

Pon el alma
en todo lo que hagas



Tipos De Esquíñees



Linda Milagro Scott Ochoa

Esguince De Tobillo

Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural. Como consecuencia, se pueden estirar o desgarrar las bandas de tejido (ligamentos) que ayudan a mantener unidos los huesos del tobillo.

Esguince De Rodilla

Se producen cuando se rompen los ligamentos que unen el fémur con la tibia. Los almohadillos de cartilago (meniscos), que actúan como amortiguadores de la rodilla, también se pueden lesionar.

Esguince De Pulgar

Son roturas de los ligamentos que unen el pulgar a la mano. Cuando se produce un esguince del pulgar, el paciente tiene dificultad para agarrar objetos entre el pulgar y el dedo índice, el pulgar es doloroso y está hinchado.

Esguince De Cuello

Lesión en el cuello que se puede producir al mover la cabeza repentinamente hacia atrás y luego hacia delante. Este tipo de lesión puede producirse, por ejemplo, durante los accidentes automovilísticos.

Esguince De muñeca

Estiramiento o rasgadura de los tejidos que conectan los huesos y las articulaciones (ligamentos) en la muñeca. Puede estar relacionado con una lesión por practicar deportes o con un traumatismo.

Esguince De Hombro

Ocurre cuando los ligamentos del hombro se estiran o desgarran. Los ligamentos son los tejidos resistentes que conectan un hueso con otro. Puede ocurrir mientras practica deportes, se cae o hace proyectos en el hogar.

Esguince Del Dedo Índice

Es la distensión o desgarro de los ligamentos que le dan soporte a las pequeñas articulaciones de los dedos de la mano. Los ligamentos son fuertes bandas de tejido que conectan los huesos entre sí.

Esguince De Pie

Cuando el pie aterriza de manera inconveniente algunos ligamentos se pueden estirar y romperse. Cuando la lesión se produce en la parte media del pie se denomina esguince de la parte media del pie.

