

Actividad #1.

Protección de la Salud en relación a los alimentos.

Sabemos que alimento es todo producto natural, artificial, simple o compuesto, procesado o no, que se ingiere con el fin de nutrirse o mejorar la nutrición, y los que se ingieren por hábito o placer, aun cuando no sea con fines nutritivos.

En los países en desarrollo, la prevención de las infecciones es una área prioritaria para los trabajadores de salud y es muy importante además para la nutrición. Las acciones para controlar las infecciones incluyen: educación sanitaria, higiene, agua segura, saneamiento, vacunaciones y servicios curativos adecuados. La transmisión de las enfermedades se puede reducir generalmente por medio de un cambio en el comportamiento, por lo tanto la educación en salud, enfocada o informar al público sobre la causa de las enfermedades y las medidas preventivas es esencial. Algunos mensajes pueden estar directamente relacionados con la nutrición, por ejemplo promover la lactancia como medio

para prevenir la diarrea y otros estar en relación directa con los alimentos, incluyendo los que se refieren a las enfermedades transmitidas por los alimentos, que se pueden reducir al mejorar su higiene. Los programas de seguridad alimentaria pueden ayudar a controlar las enfermedades de transmisión fecal-oral. Aunque de salud pública enfocados a prevenir infecciones y otras enfermedades merecen la mayor prioridad, el tratamiento curativo necesita ser fácilmente accesible y adecuado. Los servicios de salud deben contar con medicamentos esenciales, incluso algunos suplementos nutricionales como sulfato ferroso y vitamina A. Esta complejidad de los sistemas alimentarios no es de extrañar, ya que desde los inicios de la humanidad, el ser humano ha tenido como de una de sus principales actividades, la alimentaria. La búsqueda del alimento puso a los humanos en una relación directa con su ambiente. Conforme las civilizaciones se fueron desarrollando, la actividad alimentaria se fue haciendo más compleja. Y a esa complejidad se ha sumado la visión de desarrollo, dando como resultado diferentes enfoques y formas de ver y hacer funcionarlos.