

Anabolismo

Consume esa energía liberada para formar nuevos enlaces y nuevas moléculas complejas, yendo en dirección contraria, por lo general, implica el tránsito de moléculas inorgánicas como el agua, el dióxido de carbono. Este proceso puede darse de 2 formas distintas: Fotosíntesis, Quimiosíntesis, Son el fruto de la digestión y descomposición de los alimentos. La energía necesaria para ello se obtiene del ATP Adenosín trifosfato producido durante el Catabolismo.

Catabolismo

Descompone las macromoléculas en formas más simples liberando la energía química contenida en sus enlaces químicos. Esto significa que cuando el catabolismo y el anabolismo se hallan en equilibrio la célula se mantiene estable, es fundamental para entender cómo y por qué sobrevivimos en base al consumo de alimentos ya que nuestro organismo debe convertir eso que comemos en piezas útiles con las que luego deberá componer células nuevas y tejidos nuevos.

MI

Hermana

- Consume proteínas
- Bebe 7 litros de agua
- Ella va al Gimnasio
- Ella se duerme ya tarde
- Ella Come Chocolate

MI

tia

- Ella Consume mucha grasa
- Ella toma Coca Cola en el desayuno
- Ella Come y se duerme
- No esta gorda pero tiene grasa Corporal