

Que es la adolescencia.

Significa Crecer o llegar a la madurez. Este Crecimiento se acompaña de Cambios físicos, psicológicos (incluyendo Cognitivos) y sociales que no necesariamente se desarrollan de manera paralela.

3 diferentes Cambios de aspectos de desarrollo que enmarcan a la adolescencia.

Maduración biológica.
Maduración psicológica
Maduración social.

Maduración Biológica.

Durante la adolescencia son los más visibles. Existen diferentes escalas para medir el grado de madurez de estos Cambios. A continuación los más importantes

- Aumento de talla
- Aumento de peso
- Maduración sexual

Aumento de talla

este crecimiento entre los 9 y 10 años de edad, alcanzando su crecimiento más acelerado cerca de los 12 y lo finalizan a los 19 años.

Aumento de peso.

En general, los varones alcanzan un peso mayor que el de la mujer al final de la adolescencia, aumenta el tamaño del corazón, da lugar al acné y el olor corporal.

Maduración Sexual.

presentan los cambios más notables del desarrollo del y la adolescente, Aquellos que resultan de los cambios hormonales y complementan la maduración sexual

* Caracteres sexuales primarios.

durante la adolescencia crecen y se desarrollan los testículos, el pene, Las mamas, la vagina, los ovarios.

Femenino. se producen el crecimiento de los órganos sexuales reproductivos internos útero, las trompas de falopio y los ovarios. Los ovarios inician su maduración posibilitando la ovulación.

Utero. Es un órgano muscular, que tiene una cavidad virtual, que se encuentra en la parte baja del abdomen entre la vejiga y el recto y que alcanza una configuración madura antes de la menarquia. Es similar a la de una **pera** invertida. La parte inferior del útero llamada **Cervix**. Su función principal del útero es anidar al óvulo fecundado.

Ovarios Son dos órganos que se localizan debajo y cerca de cada uno de los extremos de las **trompas de Falopio**, y que contienen los óvulos. Tienen forma de avellana de color blanco. **Estrogenos y progesterona**, las cuales provocan cambios durante la adolescencia.

Ovulación Es un proceso que comienza entre los 9 y 14 años y termina a los 45 y 50. En este proceso, los folículos ováricos crecen y, al madurar, liberan un **óvulo** en la mitad del ciclo menstrual y se producen estímulos hormonales.

Menstruación Si el óvulo no es fertilizado, disminuyen los niveles de progesterona, lo que provoca la descamación o desprendimiento del endometrio.

Vagina: Es un conducto muscular cubierto por una membrana mucosa que le permite dilatarse. y que recibe al pene durante el coito.

Masculino. Durante la adolescencia crecen y se desarrollan los testículos, epidídimos, las vesículas seminales, la próstata, los conductos deferentes del pene.

Testículo son dos glándulas en forma de huevo que están localizadas en una bolsa llamada escroto que los mantiene fuera del cuerpo.

Epidídimo: Se encuentra en la parte superior y rodeando a los testículos. En ellos termina de madurar los espermatozoides, almacenándolos hasta la eyeculación.

Vesículas seminales. Son dos bolsas alargadas que se encuentran situadas detrás de la vejiga.

Conductos deferentes Tiene un conducto por cada testículo. Su función es conducir a los espermatozoides desde el epidídimo hasta la Vesícula Seminal.

Pene. Es un órgano sexual masculino, por su interior pasa la uretra, conducto por donde sale tanto la orina como el semen.

* Caracteres sexuales secundarios.

Asociados a los efectos hormonales que producen modificaciones corporales.

Femeninos

Se conforma la pelvis, se ensanchan las caderas crecen y se desarrollan las mamas y aparece el vello púbico axilar, así como el cambio en la forma del cuerpo acumulando más grasas en las caderas.

Masculinos.

Aparece el vello púbico, axilar y facial y así como cambios de voz, tono muscular y aumento de los tamaños genitales. el vello aparece en las pubis y luego en la axila y finalmente en la cara, es el bigote.

Estadios de Tanner.

Femenino.

Estadio I: No tiene vello púbico. El pezones es pequeño y puede estar elevado y la

Que es la adolescencia part 2.

Desarrollo Cognitivo. El proceso del Crecimiento Cognitivo esta asociado con el desarrollo del pensamiento Operacional Formal, el cual incluye el pensamiento abstracto, el pensamiento hipotetico y la lógica. El desarrollo Cognitivo permite que los y las adolescentes que pueden razonar abstractamente.

Desarrollo Emocional
el Comportamiento de las y los adolescentes no solo esta influenciando por el desarrollo Cognitivo y de personalidad, sino tambien por el mundo emocional. La autoestima, entendida como la capacidad de tener Confianza y respeto por uno mismo, es un determinante importante en el desarrollo emocional y es considerado un factor protector que ayuda a enfrentar y resolver situaciones, difíciles.

Maduración Social.
Los Cambios biológicos, psicologicos, Cognitivos y emocionales no explican por si solos la conducta adolescente

Familia

Es probablemente el factor que más contribuye a la salud de las y los adolescentes. Las relaciones de familia pueden guiar a las y los adolescentes, poner límites y confrontar premisas y creencias prevalentes dentro de su cultura.

Amigos.

En general, las y los adolescentes tienden a identificarse cercamente con sus pares especialmente cuando están tratando de definir su autonomía y dependencia de sus padres. La aceptación de sus pares juega un papel importante en la definición de la identidad del y la adolescente así como en su autoestima.

1 Busca información

2 Toma tu decisión eligiendo la mejor opción

3 piensa en las consecuencias buenas y malas, que podría tener tu decisión a corto, mediano y largo plazo.

Noviazgos y Enamoramientos. Es una forma de compartir emociones y afectos con personas de sexo opuesto. por lo general los y las adolescentes en su primer amor no buscan la compañera o compañero de su vida, más, bien lo que están expresando es su deseo de amar, de ser independientes.

Juegos que atribuimos a cada uno de ellos.

Sexualidad.

está basada en el sexo biológico y está construida socialmente. El desarrollo de la sexualidad depende de la capacidad de todo ser humano de expresar sus emociones.

¿Que es sexualidad? Es parte integral de nuestras vidas y se expresa de diversas maneras a lo largo de ella.

Orientación sexual. Es una atracción constante hacia otra persona en el plano emotivo, romántico, sexual o afectivo. La mayoría de los seres humanos desarrollan atracción hacia el sexo opuesto, una proporción más pequeña hacia el mismo sexo y algunos hacia ambos sexos.

Identidad sexual

Es decir, con que grupo nos sentimos más identificados. Este "Rotulo" viene, generalmente, después de la aparición de los sentimientos de atracción y de, a veces, un comportamiento sexual.

Actitudes y valores. Cuando se llega a la adolescencia, los jóvenes ya están profundamente familiarizados con las actitudes y valores de su familia.

Maduración

Hombres VS Mujeres

Comienza con un aumento en la reproducción de hormonas. que a su vez provoca una serie de cambios físicos.

- Agrandamiento del testículo y el escroto.
- Vello pubico, Cambio de voz
- Cambio en la forma del cuerpo

Se considera que los varones son capaces de procrear en su primera eyaculación.

Sueños húmedos y erecciones involuntarias un niño puede masturbarse conscientemente, también puede suceder mientras duermen y despiertan con la ropa húmeda.

Entre los 10 y 13 años de edad la niña entra en el periodo de la pubertad.

- Crecimiento de los senos
- Configuración ancha de la pelvis
- Grasas en la cadera y llega su primera menstruación

OVARIO Produce hormonas llamadas progesterona, produce ovulos o gametos.

hipofisis. Glándula de secreción interna del organismo que esta en la base del cráneo y se encarga de controlar otras glándulas.