

# Gangrena

La **gangrena** se refiere a la muerte del tejido del cuerpo debido a una falta de flujo sanguíneo o una infección bacteriana. La gangrena afecta más comúnmente a las extremidades, incluyendo los dedos de los pies, los dedos y extremidades, pero también puede ocurrir en los músculos y órganos internos.

Hay diferentes tipos de gangrena con síntomas diferentes, tales como gangrena seca, gangrena húmeda, gangrena gaseosa, gangrena interna, fascitis necrotizante y gangrena de Fournier. Las opciones de tratamiento incluyen el desbridamiento (o, en casos severos, la amputación) de las partes del cuerpo afectadas, antibióticos, cirugía vascular, etc.

## Síntomas

Cuando la **gangrena** afecta a la piel, los signos y síntomas pueden incluir:

- Decoloración de la piel – que van desde el pálido hasta el azul, morado, negro, bronce o rojo, dependiendo del tipo de gangrena que tiene.
- Dolor severo seguido por una sensación de entumecimiento.
- Secreción con mal olor saliendo de una lesión.

Si usted tiene un tipo de gangrena que afecta a los tejidos debajo de la superficie de la piel, tales como gangrena gaseosa o gangrena interna, usted puede notar:

- Que el tejido afectado está hinchado y doloroso
- Fiebre y malestar

Una condición llamada *shock séptico* puede ocurrir si una infección bacteriana que se originó en los márgenes del tejido gangrenoso llega a todo el cuerpo. Los signos y síntomas de shock séptico incluyen:

- Presión arterial baja
- Temperatura corporal de más de 38° C o inferior a 36° C
- Aceleración del ritmo cardíaco (taquicardia)
- Mareo
- Dificultad para respirar (disnea)
- Confusión

La gangrena es una condición seria y requiere tratamiento inmediato. Llame a su médico de inmediato si usted tiene dolor persistente e inexplicable en cualquier área de tu cuerpo junto con uno o más de los siguientes signos y síntomas:

- Fiebre persistente
- Cambios en la piel, incluyendo decoloración, calor, hinchazón, ampollas o lesiones – que no van a desaparecer
- Secreción con mal olor saliendo de una lesión
- Dolor súbito en el sitio de una cirugía o trauma reciente
- Piel pálida, dura, fría e insensible, que puede ser un indicio de congelación

## Causas

La gangrena se presenta cuando una parte del cuerpo pierde su suministro sanguíneo, lo cual puede suceder a raíz de una lesión, una infección u otras causas. Usted tiene un mayor riesgo de presentar gangrena si tiene:

- Una lesión seria
- Enfermedad vascular (como arterioesclerosis, también llamada endurecimiento de las arterias, en los brazos o las piernas)
- Diabetes
- Sistema inmunitario deficiente (por ejemplo, por VIH o quimioterapia)
- Una cirugía

## Diagnóstico

El médico puede diagnosticar la gangrena a partir de un examen físico. Además, se pueden llevar a cabo los siguientes exámenes y procedimientos para diagnosticar una gangrena:

- Arteriografía (radiografía especial para ver cualquier obstrucción en los vasos sanguíneos) para ayudar al plan de tratamiento para la enfermedad vascular
- Exámenes de sangre (un conteo de glóbulos blancos [GB] puede ser alto)
- Tomografía computarizada para examinar los órganos internos
- Cultivo de tejido o fluidos de las heridas para identificar la infección bacteriana
- Examen microscópico de tejido para buscar células muertas
- Cirugía para encontrar y extirpar tejido muerto
- Radiografías

## Tratamiento

La gangrena requiere evaluación y tratamiento urgentes. En general, se debe extirpar el tejido muerto para permitir la cicatrización del tejido viviente circundante y prevenir la infección posterior. Dependiendo del área que tenga gangrena, el estado general de la persona y la causa de la gangrena, el tratamiento puede incluir:

- Amputación de la parte del cuerpo que tenga gangrena
- Una operación de emergencia para encontrar y extirpar el tejido muerto
- Una operación para mejorar el suministro sanguíneo al área
- Antibióticos
- Operaciones repetitivas para remover el tejido muerto (desbridamiento)
- Tratamiento en la unidad de cuidados intensivos (para pacientes gravemente enfermos)

## Pronóstico

El pronóstico depende del lugar del cuerpo en donde esté la gangrena, de qué tanta gangrena haya y del estado general del paciente. Si el tratamiento se demora, la gangrena se extiende, o si la persona tiene otros problemas de salud significativos, puede morir.

El pronóstico de recuperación es mejor cuando se detecta a tiempo y se trata rápidamente.

## Prevención

La gangrena se puede prevenir si se trata antes de que el daño tisular sea irreversible. Se deben tratar las heridas de manera adecuada y observarlas cuidadosamente para buscar signos de infección (tales como enrojecimiento que se propaga, inflamación o secreción) o incapacidad para sanar.

Las personas con diabetes o enfermedad vascular deben examinar en forma rutinaria sus pies para buscar cualquier signo de lesión, infección o cambio en el color de la piel y buscar atención médica en la medida de lo necesario.

Algunas sugerencias para ayudarlo a reducir su riesgo de desarrollar gangrena son cuidar la diabetes, bajar de peso, no fumar, prevenir las infecciones, etc.

Palabras: 792

<http://gangrena.net/>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/007218.htm>

[www.cureallcancer.net](http://www.cureallcancer.net)

