

Colegio Científico Montessori

Grado: Quinto bachillerato

Profesora: Isabel Cabrera

Materia: Seminario

Tema

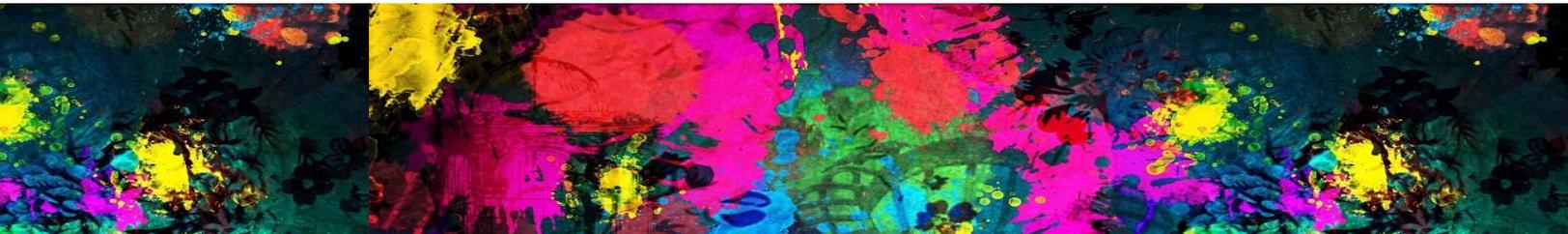
Áreas prioritarias

Alumno: Luis Diego José Gómez Ramírez

Clave:

Fecha

3/03/2022



ESPIRITUAL

METAS

Ir a misa los domingos y rezar mas el rosario.

FOCO DE ACCIÓN

Para mi mismo ya que la fe es algo muy importante en la vida.

VALORES

Tengo que tener responsabilidad y perseverancia.

ESTRATEGIA

Empezar a ir a misa todos los domingos y rezar cada noche.

ALIADOS

Con mi familia y amigos.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

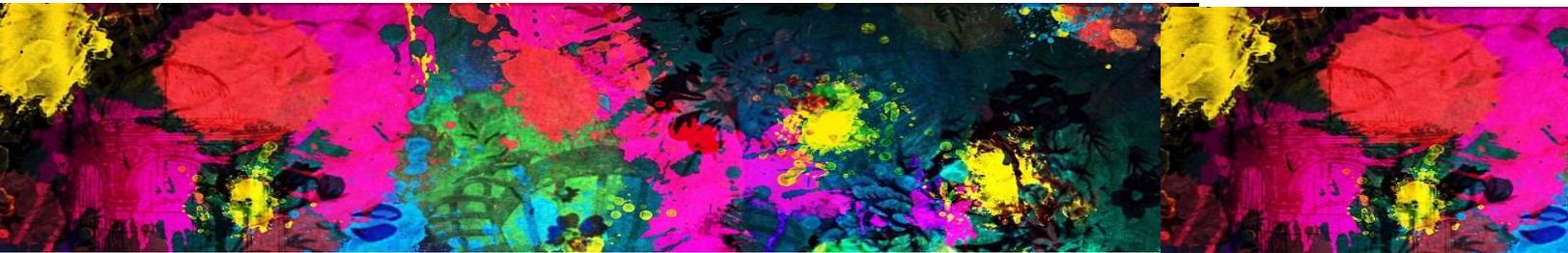
Estaré apuntando todos los domingos que vaya y llevar un monitoreo de cada noche.

CRONOGRAMA

Todos los domingos misa y rezar el rosario todas las noches.

ÁREAS/ AMBIENTE

En la iglesia catedral o el calvario, y para rezar el rosario en mi casa.



EMOCIONAL

METAS

No depender de nadie, y ser más fuerte emocionalmente

FOCO DE ACCIÓN

Necesito más salud emocional ya que ahora por ser joven todo lo sentimos mal.

VALORES

Perseverancia y actitud.

ESTRATEGIA

Teniendo buena actitud, estar tranquilo con uno mismo, amarse a uno mismo.

ALIADOS

Mis papás, mis hermanos y el resto de mi familia me puede a ayudar con mis emociones.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

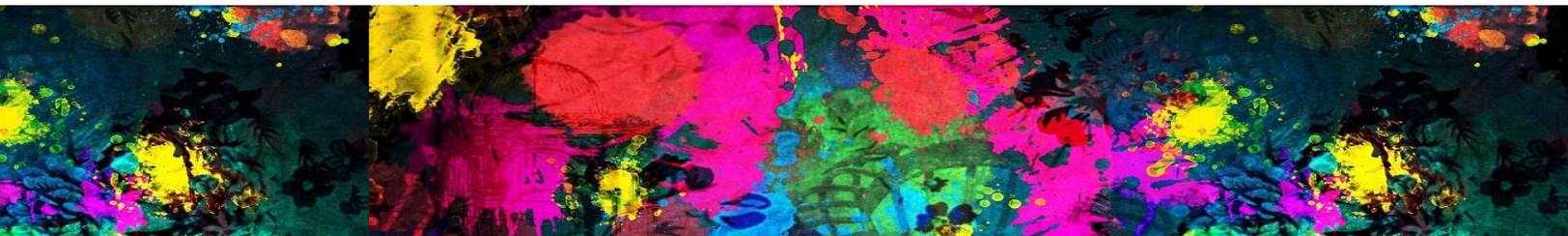
Mi familia me estará diciendo si mis emociones cambian día a día.

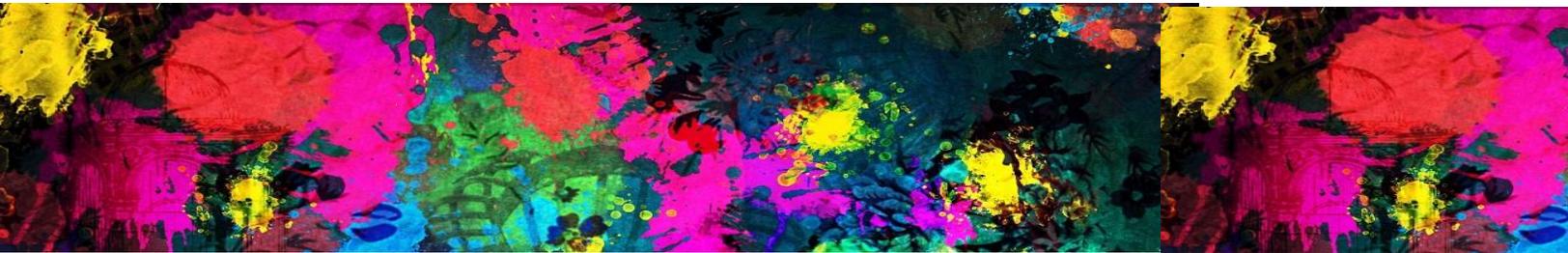
CRONOGRAMA

Salir al patio de mi casa por las mañanas a tomar aire fresco y a dar vueltas a la calle.

ÁREAS/ AMBIENTE

Mi casa, lugares libres, el colegio y el gimnasio son los lugares donde mis emociones nunca son negativas.





ECONÓMICO

METAS

Empezar a trabajar para tener mi propia economía y ayudar a mi mamá con los gastos de la casa.

FOCO DE ACCIÓN

Empezar con cosas pequeñas y cobrando lo necesario para mi edad.

VALORES

Ahorrar, invertir, ordenado.

ESTRATEGIA

Tener un negocio pequeño de lo que me gusta hacer y empezar a ganar dinero.

ALIADOS

Mis papas son los únicos que me pueden empezar ayudando con mi negocio.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

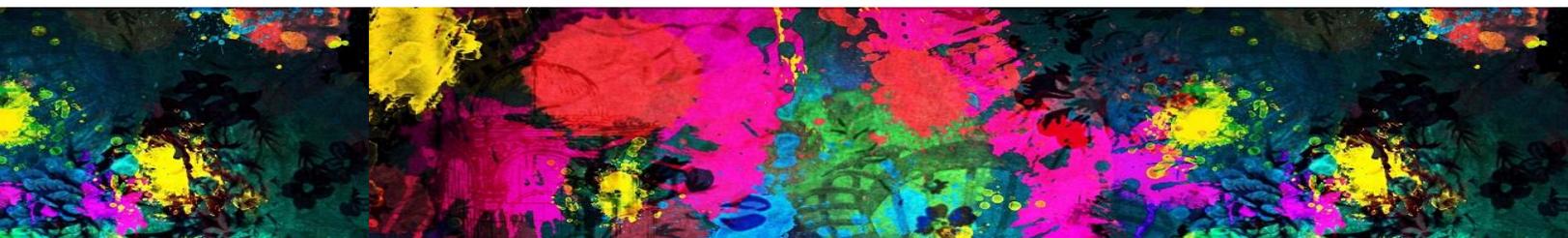
Depende a los ingresos y las recomendaciones de las personas me voy a ir dando cuenta si me esta yendo bien.

CRONOGRAMA

Tener un horario de trabajo o podría ser todos los días y descansar sábado y domingo.

ÁREAS/ AMBIENTE

Buscar un local para empezar con mi negocio o mi casa también puede ser una opción.



MENTAL

METAS

Tener una salud mental mas positiva que la de antes y irla mejorando poco a poco.

FOCO DE ACCIÓN

Para mi ya que la salud mental sirve cada día.

VALORES

Actitud, amor.

ESTRATEGIA

Cuidarme de cualquier caso que haga que mi salud mental baje y tratar de mejorarla al instante cuando me pase.

ALIADOS

Un doctor(psicólogo), mis papás y el resto de mi familia.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

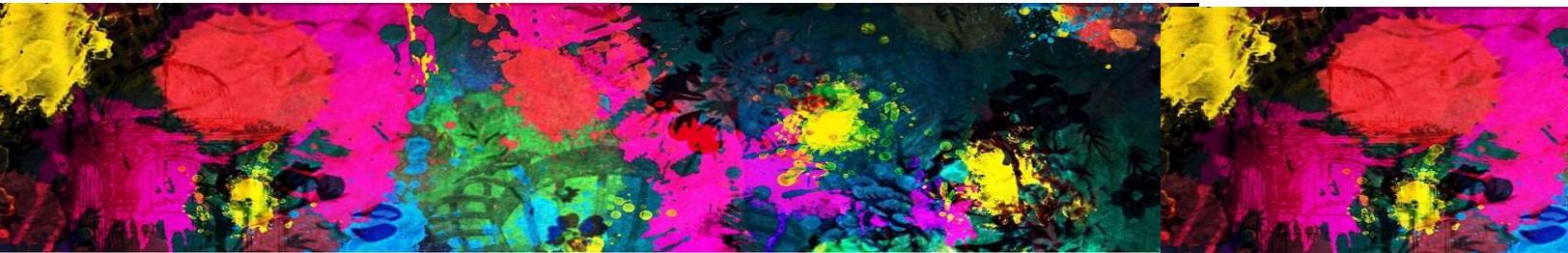
Tener una salud mental al 100 para poder seguir adelante.

CRONOGRAMA

Tener un horario para ir a la cita del psicólogo.

ÁREAS/ AMBIENTE

Alguna clínica para estos casos.



RECREATIVO

METAS

Me gustaría hacer cosas positivas y recreativas para poder pasar buenos momentos.

FOCO DE ACCIÓN

Para mí mismo.

VALORES

Responsabilidad.

ESTRATEGIA

Salir con mis hermanos y mi familia siempre con precauciones.

ALIADOS

Familia amigos y yo.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

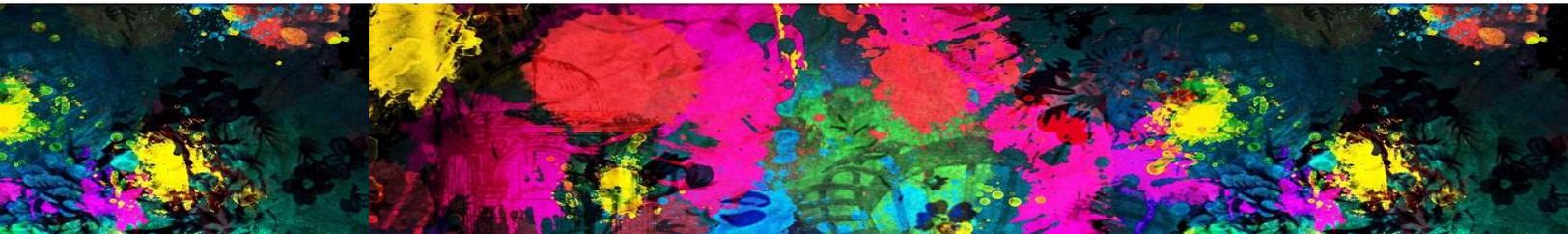
Ser mas feliz haciendo actividades recreativas y poder disfrutarlas.

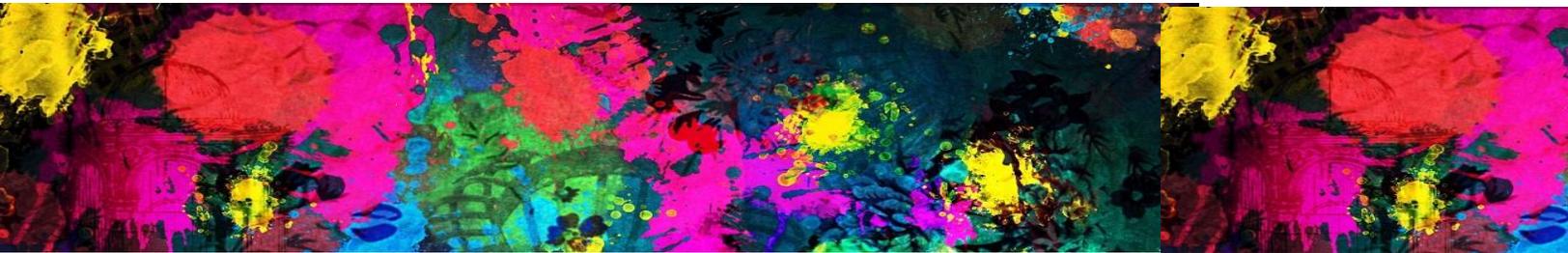
CRONOGRAMA

A cualquier hora, media vez no este en clases ni ocupado

ÁREAS/ AMBIENTE

En cualquier lugar esta bien





SOCIAL

METAS

Poder tener una mejor comunicación con los demás, y poder estar más informado de lo que pase

FOCO DE ACCIÓN

Para mí ya que ser social es un de las cosas más importantes de la vida

VALORES

Coordialidad, verdad, Honestidad.

ESTRATEGIA

Poder informarme mas de lo que está sucediendo actualmente en el mundo.

ALIADOS

Amigos, redes sociales y personas que me rodean.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

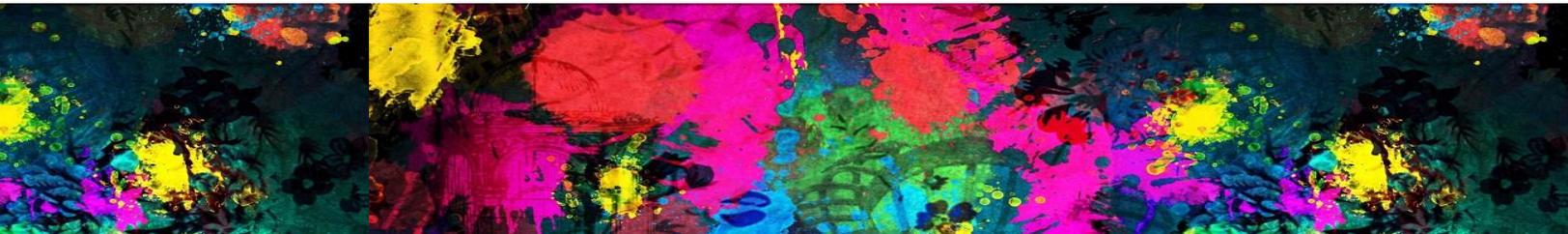
Poder conocer a más personas para poder estar más informado.

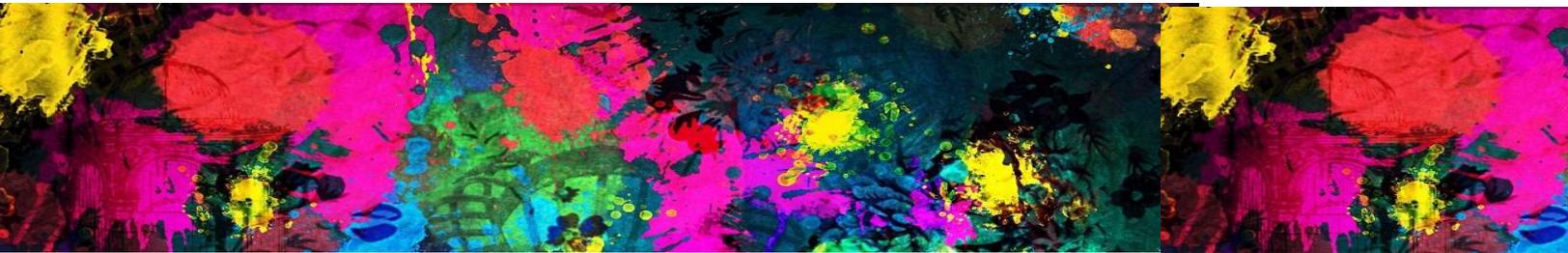
CRONOGRAMA

A diario poder revisar ls noticias y lo que este sucediendo en la actualidad.

ÁREAS/ AMBIENTE

En la calle, en la escuela y redes sociales.





ESTUDIANTIL

METAS

Estudiar a diario y poder entregar todas las tareas.

FOCO DE ACCIÓN

Para mí y mi familia.

VALORES

Respeto, responsabilidad, puntualidad, perseverancia.

ESTRATEGIA

Enfocarme más en mis estudios prestar más la atención para lograr lo estudiado.

ALIADOS

Maestros, mis papás y mis abuelos.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

Con mi tarjeta de calificaciones.

CRONOGRAMA

A diario para poder aprender.

ÁREAS/ AMBIENTE

En mi casa y en colegio.

