Siempre

Casi siempre

Por lo general

a menudo

Algunas veces

Casi nunca

Casi nunca

Nunca.

1 casi siempre salgo alas 7 de la noche

I almost always go out at 7 at night

2 siempre te espero en la cafeteria

2 I always wait for you in the cafeteria

3 salgo en la mañana por general correr

3 I go out in the morning for a general run

4 estas algo amenudo

you are something often

5 algunas veces salgo a corres por la tarde

sometimes I go running in the afternoon

 6 casi nunca tomo café

6 I hardly ever drink coffee

7 nunca me puse tacones

7 I never wore heels