

Tipos de Esguince

Esguince de Tobillo

Lesión que se produce cuando el tobillo gira se dobla o se flexiona de forma no natural

Esguince de Rodilla

Se produce cuando se rompen los ligamentos que unen el femur con la tibia

Esguince metacarfalangia del primer dedo

son roturas de los ligamentos que unen el polgar a la mano.

Esguince de grado 1

hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos

Esguince de grado 2

existe rotura parcial del tejido ligamentoso

Esguince de grado 3

hay una rotura completa de la porción ligamentosa