

# MENÚ

LUNES

## DESAYUNO

Jugo de frutas enteras: Manzana, naranja, pera y piña

## ALMUERZO

Pollo, pavo con vegetales y arroz

## CENA

Leche y yogurt de manzana



# MENÚ

**MARTES**

## DESAYUNO

Tostadas con aguacate, jugo de Kiwi con coco y crema

## ALMUERZO

Ensalada de atún Primor con arroz integral

## CENA

Rollos de lechuga romana, con aguacate, pimientos, cebolla, brócoli y aceitunas



# MENÚ

**MIÉRCOLES**

## DESAYUNO

Tarta de manzana con copos de avena, uvas y pasas

## ALMUERZO

Ensalada de pollo al sillao con ajonjolí y verduras

## CENA

Ensalada campera con zanahoria, cebolla, pimienta, aceitunas y tomates manzanos

