**Valores Ciudadanos**

1. Respeto a sí mismo: El respeto a si mismo tiene una variedad de definiciones y es un tema muy amplio, y lastimosamente hoy en día se echa mucho de menos este concepto y se necesita poner más en práctica, pero podría definirse de la siguiente manera. El respeto a sí mismo es el valor que una persona tiene por satisfacer sus propios deseos y necesidades y mantener balanceado su estado emocional tanto físico.

Por ejemplo. Una persona que hace ejercicio constante y dieta, porque quiere y está valorando su cuerpo y manteniéndolo saludable.



2. Respeto hacia las demás personas: El respeto hacia los demás es un caso serio, es algo muy real, y lastimosamente hoy en día hay muy pocos que realmente respetan a los demás, el mundo necesita cambiar, se podría definir así. El respeto hacia las demás personas es una persona que quiere apreciar a una persona de distinta raza, cultura o religión y sin juzgar por sus decisiones y ser diferente.

Por ejemplo. Una persona de raza blanca que tiene un amigo/a de raza negra.



3. Responsabilidad: La responsabilidad es hacer lo que es necesario o lo que se debe haciéndolas a consciencia sin que nadie te obligue a hacerlo sabiendo que es lo correcto.

Por ejemplo. Una persona que sabe que debe cuidar a su hijo de la calle.



4. Honestidad: La honestidad es algo muy valorado en todo aspecto, se podría considerar a la honestad como los actos de una persona en decir o hacer lo que siente o piensa que es correcto en relación a la verdad.

Por ejemplo. Los niños son muy honestos, en algunos casos son demasiado honestos.



 5. Solidaridad: La solidaridad se podría definir como las acciones que realiza una o varias personas junto con otras personas para obtener los resultados deseados para un beneficio en comun sin recibir algo a cambio.

Por ejemplo. Una dándole comida a una persona pobre.



6. Autodeterminación: La autodeterminación se podría definir como el poder y capacidad que tiene una persona o sociedad de decidir por sí mismo el destino que desean y quieren alcanzar.

Por ejemplo. Por ejemplo una persona que se pone la meta de escalar una montaña.



Referencias:

Respeto a sí mismo:

<http://www.resiliencia.org/Articulos/45DFB8F3-29D6-4404-AEC3-0B928B84F55D.html>

<https://www.psicologia-online.com/respetarse-a-uno-mismo-12.html>

<https://mejorconsalud.com/respeto-hacia-ti-mismo-felicidad/>

Respeto hacia las demás personas:

<https://www.fhi360.org/sites/default/files/webpages/sp/RETC-CR/sp/RH/Training/trainmat/ethicscurr/RETCCRSp/ss/Contents/SectionIV/b4sl34.html>

<https://fentlideratge.cat/es/respetar-los-demas-respuesta/>

<https://www.enbuenasmanos.com/respeto-a-los-demas>

Responsabilidad:

<https://www.significados.com/responsabilidad/>

<https://www.definicionabc.com/general/responsabilidad.php>

<https://conceptodefinicion.de/responsabilidad/>

Honestidad:

<https://www.significados.com/honestidad/>

<https://conceptodefinicion.de/honestidad/>

<https://concepto.de/honestidad-2/>

Solidaridad:

<https://www.significados.com/solidaridad/>

<https://definicion.de/solidaridad/>

<https://concepto.de/solidaridad/>

Autodeterminación:

<https://www.significados.com/autodeterminacion/>

<https://definicion.de/autodeterminacion/>

<https://dej.rae.es/lema/autodeterminaci%C3%B3n>