Hoy después de un año voy a regresar a hacer mi vida “normal” después del accidente ya no quise salir o hablar con alguien solo salía al tejado para ver la calle mis papas siempre estuvieron con migo pero tengo miedo de regresar a la escuela y hablar con las personas tengo miedo de regresar al mundo exterior

Today after a year I am going to return to make my life "normal" after the accident and I did not want to go out or talk to someone I just went out to the roof to see the street my parents were always with me but I am afraid to go back to school and talk with people I am afraid to return to the outside world

Hoy es mi primer día saliendo de mi casa y sigo pensando que en cualquier momento mis padres se den cuenta que aún no estoy preparada para ir a estudiar me siento insegura con esto de volver a ser yo porque sé que no seré la misma

oday is my first day leaving my house and I still think that at any moment my parents realize that I am not ready to go to study yet, I feel insecure about being me again because I know that I will not be the same

Cuando entre lo primero que me preguntaron era que como estaba no quería que me preguntaran eso pero respondí bien después todos me trataban como alguien que no podía estar sola o como que no era capaz de mover una silla se los hice saber que podía mover una silla ellos me dejaban hacer cosas pensé que el primer día iba a hacer peor

When the first thing they asked me was how I was, I didn't want them to ask me that, but I answered well later, everyone treated me like someone who couldn't be alone or was unable to move a chair, I let them know that I could move a chair. they let me do things I thought the first day I was going to do worse

Los siguientes días me trataron bien si necesitaba ayudaban con cosas pesadas ellos me ayudaban después de mi accidente ya no he ida a ver como ensayan mi grupo de gimnasta y abecés extraño entrenar pero ya no lo poder hacer

The following days they treated e well if I needed help with heavy things they helped me after my accident I have no longer gone to see how my gymnast and ABC group rehearse I miss training but I can no longer do it

Ya ha pasado un mes y iré a ver el entrenamiento cuando estaba viéndolas me di cuenta que ya me habían remplazado y eso fue algo muy feo entre y todo se quedado en silencio me sentí un fantasma vuelto a la vida cuando grite sigan practicando todos inseguros lo hicieron la entrenadora me dijo que podía ir a ver y que la podía ayudar pero d ser una gran gimnasta a ser la ayudante de la entrenadora no gracias conteste y Salí del gimnasio

A month has passed and I will go to see the training when I was watching them I realized that they had already replaced me and that was something very ugly between and everything was silent I felt a ghost come to life when I yell, keep practicing all insecure what They did the coach told me that I could go see and that I could help her but d be a great gymnast to be the assistant of the coach no thanks I answered and I left the gym v