|  |  |
| --- | --- |
| Cómoda | ilacha |
| Ingredientes | Preparasion |
| El ingrediente es sal de ajo de cebolla consomé de pollo y sal y una libra o bos libras de carne de res y papas hijote y tomaste y una hoyá mejiana y un poco de agua | la carne y los ingredientes y el tomate y el hijote lo echas ala hoyá ya que irvio sacas el tomate y en una licuadora lo licuas y sacas la carne y le ases pedacitos y pones nueba mente la carne y echas la salsa déjalo ervir por 20 minutos y le echas la sal y luego a disfrutar una rica ilacha |