

RAZONES PARA JUGAR FUTBOL

ARGUMENTACIÓN TAREA

- Mejora la capacidad aeróbica. ...
- Mejora la salud cardiovascular. ...
- Reduce la grasa corporal y mejora el tono muscular. ...
- Construye la fuerza muscular. ...
- Aumenta la fuerza de los huesos. ...
- Enseña coordinación. ...
- Promueve el trabajo en equipo y el compartir. ...
- Aumenta la función cognitiva del cerebro.

Por eso te aconsejo jugar fútbol, o hacer deportes!!

SIUUUU