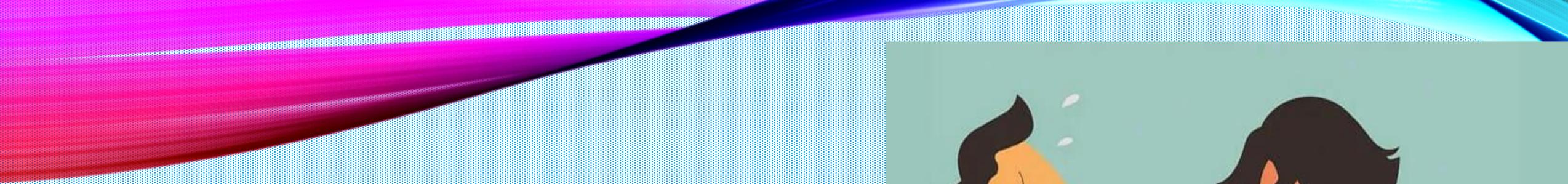




COMUNICACIÓN AGRESIVA

QUE ES LA COMUNICACIÓN AGRESIVA

- La comunicación agresiva se basa en estimar que nuestras ideas y deseos están por encima de los de los demás. Las personas que se comunican de forma agresiva solo toman en cuenta sus propios derechos y no toman en cuenta los sentimientos de los demás lo que perjudica la comunicación. La víctima no tiene nada palpable que haga que el ataque sea evidente, esto facilita el juego de negación-confusión. En las parejas, se presenta el intercambio de roles víctima-victimario.



COMUNICACIÓN AGRESIVA

- La comunicación agresiva generalmente surge de la represión de una agresión profunda, generada hace muchos años, por figuras parentales o significativas. Este estilo de comunicación muestra una falta emocional por parte de quien debe aprender que hablar con otra persona involucra no solo asistir a los intereses personales sino también a los de los demás. El estilo agresivo de comunicación se opone al estilo pasivo que muestra el rol de esa persona que asume un rol secundario en la comunicación. Ninguno de estos estilos de comunicación es apropiado, ya que lo ideal es alcanzar el equilibrio de la asertividad.

LA COMUNICACIÓN AGRESIVA Y SUS CONSECUENCIAS

En la **comunicación agresiva** se utilizan constantemente quejas, reproches o incluso se manifiestan insultos. Este tipo de **comunicación** puede acabar generando violencia y agresiones debido a su alto grado de imposición y poco respeto por las personas con las que se emplea