COMUNICACIÓN AGRESIVA

Y sus consecuencias:

¿Qué es Comunicación Agresiva?

- Es una forma de defender una opinión o comentario a través de formas basadas en agresividad, sin respetar a nadie y obviando los derechos de cualquier persona. Este tipo de comunicación la suelen utilizar personas con poca empatía, honestidad o respeto por los sentimientos ajenos.

CONSECUENCIAS:

- Alteraciones Emocionales.
- Pérdida de relaciones sociales.
- Dificultades en el mundo laboral.
- Problemas de salud física.
- Violencia.

TIPOS:

- Quejas.
- Reproches Personales.
- Chantaje Emocional.
- Manipulación.

¿Cómo reconocer esta conducta?

- Pierde el control de sí mismo.
- Se niega a cumplir con reglas.
- Son personas especialmente molestas.
- Culpa a otros por sus propios errores.
- Se enoja y se niega a hacer lo que le manden.