

COMUNICACIÓN AGRESIVA Y SUS CONSECUENCIAS



Piedad Abigail Mux Aceituno

Grado: Segundo Básico / Sección A

¿Qué es la Comunicación?



La comunicación es la acción consciente de intercambiar información entre dos o más participantes con el fin de transmitir o recibir información u opiniones distintas. En este proceso intervienen un emisor y un receptor, además del mensaje que se pone de manifiesto.

Existen cuatro estilos principales de comunicación:

- **Comunicación pasiva**
- **Comunicación agresiva**
- **Comunicación pasivo-agresiva**
- **Comunicación asertiva**

¿Qué es la Comunicación Agresiva?

La comunicación agresiva es una forma de defender una opinión o expresar emociones y/o desiciones de forma hostil, exigente o amenazadora sin respetar a nadie y obviando los derechos de cualquier persona.

Es aquella que se emplea cuando alguien pretende llevar la razón por encima del resto de personas sin preocuparse por los demás.



Consecuencias



- **Alteraciones Emocionales**

La persona agredida experimenta sentimientos de frustración y culpabilidad, pudiendo llegar a sufrir déficits de autoestima. La persona agresiva también suele experimentar sentimientos de tensión, descontrol, enfado, odio, frustración y baja autoestima.

- **Pérdida de relaciones sociales**

Aquellos que conviven con personas que presentan este estilo de comunicación acaban generando rechazo hacia ellos alejándose o actuando con el mismo formato y enfrentándose.

- **Los ataques se vuelven mas intensos, constantes e impredecibles**
- **La victima se acostumbra y se adapta**
- **Conciente o inconcientemente trata de cambiar su conducta para no alterar al agresor y no resultar lastismada.
(Psicologicamente o en casos mas extremos fisicamente)**



**Gracias por
su Atención**

