

# Comunicación agresiva y sus consecuencias.



# ¿Qué es comunicación agresiva?

La comunicación agresiva es una forma de defender una opinión o comentario a través de formas basadas en la agresividad, sin respetar a nadie y obviando los derechos de cualquier persona. Este tipo de comunicación la suelen utilizar personas con poca empatía, honestidad o respeto por los sentimientos ajenos.

# Ejemplos:

- No sirves para nada, mejor lo hago yo
- Tú siempre, tú nunca (...)
- Solo dices tonterías.





# Consecuencias

En la comunicación agresiva se utilizan constantemente quejas, reproches o incluso se manifiestan insultos. Este tipo de comunicación puede acabar generando violencia y agresiones debido a su alto grado de imposición y poco respeto por las personas con las que se emplea.