

# Comunicación agresiva y sus consecuencias

:3

# Que es la comunicación agresiva

- es una forma de defender una opinión o comentario a través de formas basadas en la agresividad, sin respetar a nadie y obviando los derechos de cualquier persona. Este tipo de comunicación la suelen utilizar personas con poca empatía y honestidad y respeto.
- utilizan constantemente quejas, reproches o incluso se manifiestan insultos. Este tipo de comunicación puede acabar generando violencia y agresiones debido a su alto grado de imposición y poco respeto por las personas con las que se emplea.

# Cuales son las consecuencias

- Pueden alterar a otras personas
- Violencia
- Su autoestima puede bajar
- Dificultades en el mundo laboral
- Pueden perder amistades
- Pueden haber problemas físicos