

# Comunicación agresiva



# Que es la comunicación agresiva

- La comunicación agresiva es aquella que se emplea cuando alguien pretende llevar la razón por encima del resto de personas el tono que se adopta es bastante agresivo y desagradable el objetivo de la puesta en practica de este tipo de comunicación es lograr imponer la opinión de una persona por encima de la cualquiera es una forma de defender una opinión o comentario a través de formas basadas en la agresividad sin respetar a nadie y obviando los derechos de cualquier persona.



# Consecuencias de la comunicación agresiva

- Alteraciones emocionales : La persona agredida experimenta sentimientos de frustración y desagrado pudiendo llegar a sufrir déficits de autoestima
- Perdida de relaciones sociales : aquellos que conviven con personas que presentan este estilo de comunicación acaban generando rechazo hacia ellos alejándose
- Dificultades en el mundo laboral : encadenar conflictos no aceptar el rol de autoridad discutir temas importantes entre otros.
- Problemas de salud física : La agresividad y la ira pueden facilitar o empeorar ciertos trastornos cardiacos y circulatorios .
- Violencia : Los comportamientos agresivos en su forma mas extrema dan lugar a diferentes tipos de violencia .

