

The image features a dark blue background with decorative floral elements in the corners. In the top right and bottom left, there are stylized orange flowers with dark green leaves on a light pink background. The main title is centered in a white, outlined font.

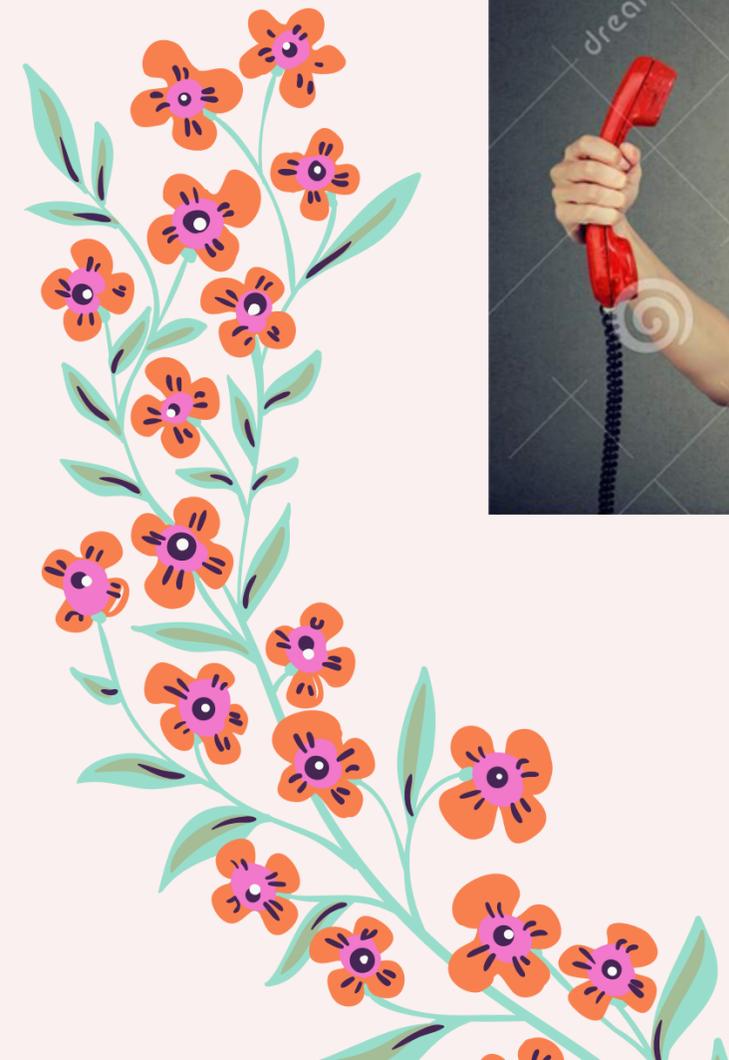
La comunicación agresiva

Adriana Ralón Gamboa

Características de la comunicación agresiva

El estilo de comunicación agresivo consiste principalmente en tener una postura egocéntrica y no respetar en la comunicación los derechos, sentimientos e intereses del otro interlocutor presentando formas verbales y no verbales extremas. La persona suele utilizar un formato de comunicación unidireccional.

comunicación agresiva





Consecuencias

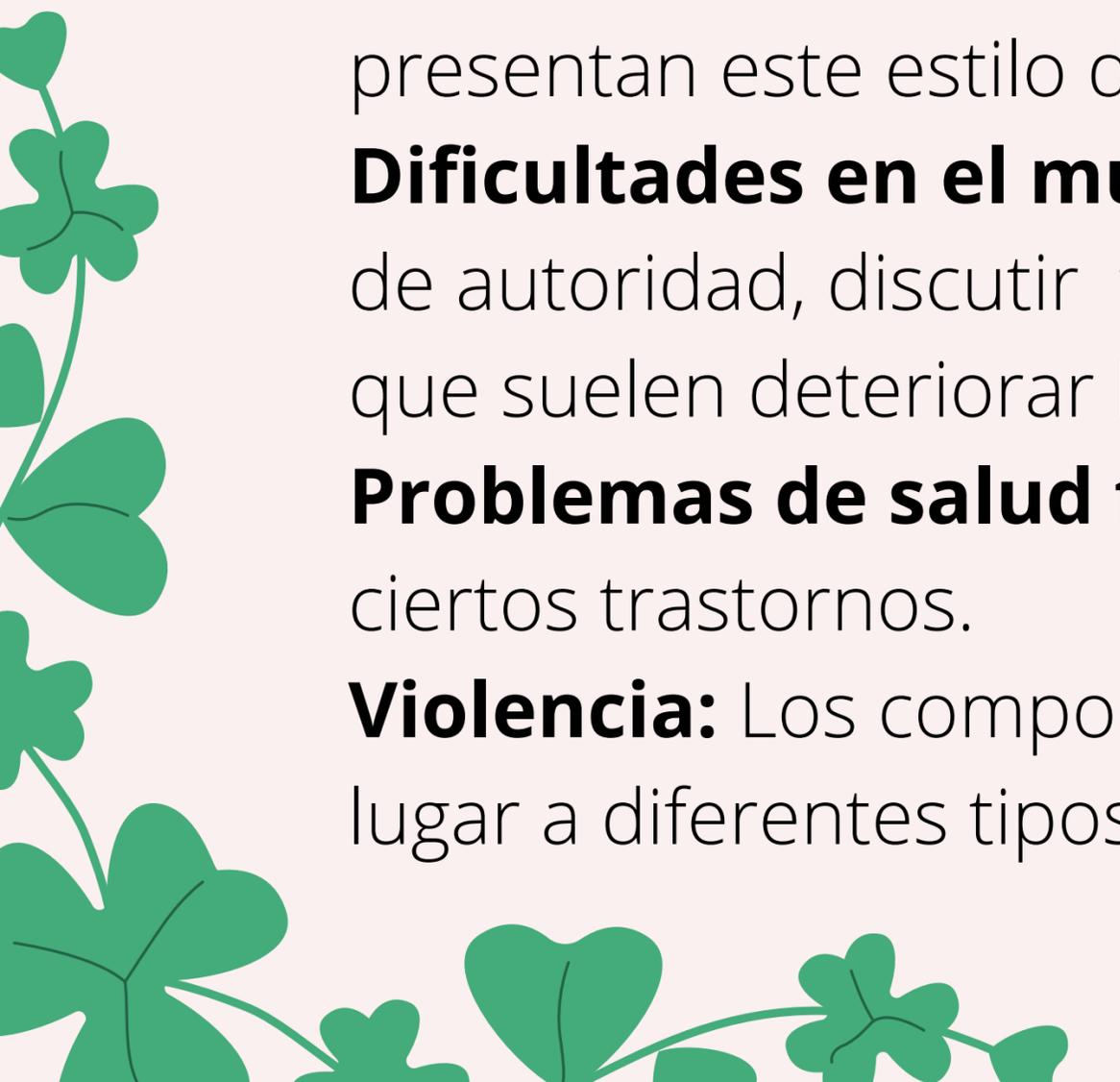
Alteraciones emocionales: la persona agredida experimenta sentimientos de frustración y desagrado

Pérdida de relaciones sociales: aquellos que conviven con personas que presentan este estilo de comunicación acaban generando rechazo a ellos.

Dificultades en el mundo laboral: Encadenar conflictos, no aceptar el rol de autoridad, discutir temas importantes entre otras situaciones son aspectos que suelen deteriorar las relaciones laborales.

Problemas de salud física: la agresividad y la ira puede facilitar o empeorar ciertos trastornos.

Violencia: Los comportamientos agresivos, en su forma más extrema, dan lugar a diferentes tipos de violencia, por ejemplo maltrato familiar.



The image features a central, irregular watercolor shape in shades of pink and orange. This shape is surrounded by a decorative border of various watercolor flowers and green leaves. The flowers include pink, purple, blue, and light green varieties, all with yellow centers. The overall style is soft and artistic, typical of watercolor painting.

Gracias