

comunicación

agresiva



Que es la comunicación agrasiva?

La comunicación agresiva sucede cuando una persona defiende una opinion o realiza un comentario de forma agresiva sin respetar a nadie, obviando los derechos de cualquier persona. Suele pasar en personas con poca empatía, honestidad y respeto por opiniones de otros .

Como se puede evitar?

1. Intentar no discutir frecuentemente.
2. Autocontrol.
3. Responder a las bromas.
4. Convencer a los demás.
5. Negociar.
6. Compartir y ayudar a los demás.
7. Tener buenas ideas.