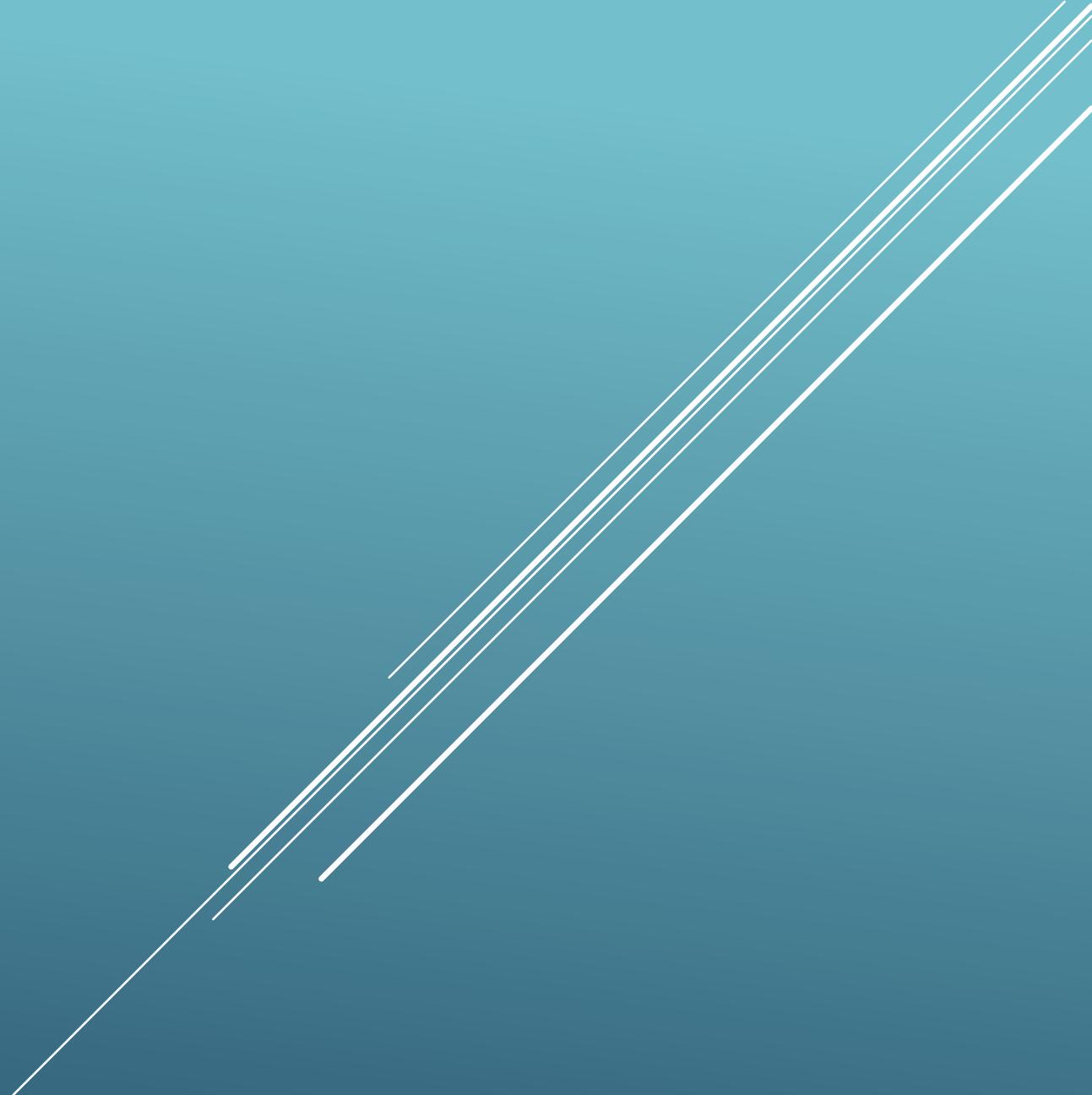


# COMUNICACIÓN AGRESIVA

Andy Montúfar





## ¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN AGRESIVA?

Es una forma de defender una opinión o comentario a través de formas basadas en la agresividad, sin respetar a nadie y obviando los derechos de cualquier persona.

# CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNICACIÓN AGRESIVA

- En la comunicación agresiva se utilizan constantemente quejas, reproches o incluso se manifiestan insultos.
- Este tipo de comunicación puede acabar generando violencia y agresiones debido a su alto grado de imposición y poco respeto por las personas con las que se emplea.
- No se tienen en cuenta los deseos u opiniones ajenas, sino que el objetivo prioritario es imponer el pensamiento de la persona que emplea este tipo de comunicación.
- El individuo que utiliza la comunicación agresiva tiene grandes carencias emocionales y sociales.



## CONSECUENCIAS

- Alteraciones emocionales. La persona agredida experimenta sentimientos de frustración y desagrado, pudiendo llegar a sufrir déficits de autoestima. ...
- Pérdida de relaciones sociales. ...
- Dificultades en el mundo laboral. ...
- Problemas de salud física. ...
- Violencia.

# GRACIAS

- ▶ Fuentes: <https://economipedia.com/>

