Comunicación efectiva y sus consecuencias

la comunicación efectivase define cuando un mensaje se comparte, recibe y comprende sin alterar su objetivo final. Es decir, el emisor y el receptor interpretan el mismo significado. De esta manera, se evitan dudas y confusiones, mientras que se cumplen las expectativas sobre lo que se ha transmitido.

 Sus consecuencias

Una comunicación deficiente puede generar un sinfín de daños colaterales, pero los más comunes son: relaciones debilitadas. Por ejemplo: que alguna vez te descubriste en medio de una discusión familiar o de pareja critica, con el remordimiento de no haber elegido correctamente tus palabras.