Cuestionario de 10 preguntas sobre procesos metacognitivos

1. *¿A qué nos ayuda los procesos metacognitivos? A mejorar procesos como la lectura.*
2. *¿Qué incluye el proceso metacognitivo? Conocimientos de los procesos metacognitivos.*
3. *¿Qué más incluye el proceso metacognitivo? Ser capaz de controlar y regular estos procesos.*
4. *¿Para que se usan las estrategias metacognitivas? Para planificar.*
5. *¿Qué son las estrategias metacognitivas? Son técnicas.*
6. *¿Qué es la retroalimentación en el contexto de la metacognición? Es la información que resive sobre el propio desempeño.*
7. *¿Qué es la transferencia metacognitiva? Es la capacidad de aplicar los procesos.*
8. *¿Qué es la regulación emocional en el contexto de la metacognición? La regulación emocional.*
9. *¿Qué implica el proceso de planificación metacognitiva? implica establecer objetivos de aprendizaje.*
10. *¿Cuál es un proceso metacognitivo básico? El monitoreo*