Seguimos con la comprobación de lectura:

    1.  Escribe y completa el siguiente texto con las palabras que aparecen abajo.

La \_**HISTORIA**\_ del arte se separa de la historia en el siglo XVIII para convertirse en una \_**OBRA**\_ propia. El arte no es una ciencia, pero la historia del arte sí lo es. Su objetivo fundamental es estudiar las diferentes expresiones \_**ARTISTICAS**\_ como la arquitectura, la música, o la danza. El objeto fundamental del estudio del historiador/a del arte es la \_**CIENCIA**\_ artística y todo lo que la rodea.

HISTORIA, OBRA, ARTÍSTICAS, CIENCIA.

     2.   Ahora pon tres ejemplos que demuestren que el arte nos permite hacer funcionar y desarrollar muchas de nuestras capacidades.

***Realiza tu trabajo de forma electrónica utilizando el formato Word o PDF.  Tienes una semana para entregar el mismo y enviárselo a tu tutor/profesor por correo electrónico.***

**EL ARTE AYUDA A LIBERAR TENSIONES INTERNAS**

Expresarse significa «liberar desde dentro». Uno de los beneficios del Arte, es que tiene el poder de equilibrar nuestra mente con el entorno que nos rodea. Además, nos ayuda a descubrir aspectos de nosotros mismos.

Somos un gran iceberg del que sólo conocemos lo que hay en la superficie. El Arte nos acerca a esa parte de nosotros mismos que permanece sumergida en el subconsciente, permitiendo que afloren a la superficie, y nos dejemos sorprender por nuestra creatividad.

### ****FORTALECE LA CAPACIDAD INVENTIVA****

La creatividad incentiva la búsqueda de alternativas frente a un problema. En el mundo adulto se está hablando de creatividad más que nunca, de reinventarse y buscar soluciones nuevas. El arte estimula la relación entre imágenes y conceptos, y hace de la imaginación una fuente de contenido en sí misma.

La creatividad es como un músculo que hay que entrenar y estimular. Es una actitud que ayuda a desenvolverse en la vida. La capacidad inventiva es quizá el beneficio del arte más importante, pues dota de herramientas para la vida adulta

### ****El ARTE AYUDA A REFORZAR LA AUTOESTIMA****

El Arte amplía la conciencia de la propia identidad. Las niñas y niños descubren que una pregunta tiene muchas respuestas válidas, y que hay muchas maneras de llegar a ellas. Enseña valores como el orden, la solidaridad, la responsabilidad, etc.