INVESTIGACION DE LA CUMUNICACION AGRESIVA

La comunicación agresiva se define como el**estilo de comunicación que no toma en cuenta el bienestar de los demás para expresar necesidades y deseos.**

Como verás, se trata de un estilo de comunicación altamente dañino. Una comunicación agresiva es perjudicial para la formación de relaciones interpersonales.

Al mismo tiempo, esto puede **disminuir tu autoestima** al ser excluido de grupos sociales.

CARACTERISTICAS DE LA COMUNICACIÓN AGRESIVA

tratar de dominar a los demás.

usar la humillación para controlar a los demás.

criticar, culpar o atacar a otros.

ser muy impulsivo.

tienen una baja tolerancia a la frustración.

hablar en voz alta, exigente y autoritaria.

actuar amenazante y rudamente.

no escucha bien.

interrumpir frecuentemente.

usar declaraciones de “usted”.

tienen un contacto visual penetrante y una postura autoritaria.

CONSECUENCIAS DE LA COMUNICACIÓN AGRESIVA

Causan emociones negativas de los demás hacia uno.

Generar miedo y odio en los demás.

Siempre culpan a los demás en lugar de ser dueños de sus problemas y, por lo tanto, son incapaces de madurar.

Genera un mal clima laboral e imposibilita la buena retroalimentación de los empleados.