

La investigación-acción

Es una metodología de investigación que combina la investigación y la acción práctica en un proceso continuo. La investigación-acción tiene como objetivo mejorar situaciones o problemas específicos a través de la investigación y la aplicación de resultados prácticos.

Pasos comunes en un ciclo de investigación-acción:

1. Identificación del problema o la situación a mejorar.
2. Planificación de la investigación, incluida la selección de métodos de recopilación de datos.
3. Recopilación de datos.
4. Análisis de datos y reflexión sobre los resultados.
5. Diseño de acciones o intervenciones para abordar el problema.
6. Implementación de acciones.
7. Monitoreo y evaluación de los resultados de las acciones.
8. Reflexión sobre los efectos de las acciones y retroalimentación para futuros ciclos.

La investigación-acción es una herramienta valiosa para abordar problemas complejos y dinámicos en la práctica real y ha demostrado ser efectiva en la mejora de programas educativos, servicios de salud, desarrollo comunitario y otras áreas.