

Ser: Realidad absoluta que se mantiene estable e inalterable en las distintas formas sensibles, la esencia de la realidad.

Naturaleza: Según los griegos, era el principio de producción de las cosas y de los seres, es la totalidad de las cosas que existen. De acuerdo con Spinoza, es Dios.

Objeto: Realidad material que puede ser percibida por los sentidos y además puede ser manipulada por las personas.

Real: Todo lo que es; el conjunto de las cosas; lo que se da en la experiencia.

Voluntad: Según Schopenhauer, la voluntad se entiende como las ganas de vivir.

Pero esa realidad aparece de una manera cuando vemos las cosas con nuestros ojos, y de otra forma, si miramos más profundamente, por medio de los instrumentos de la tecnología. Por ejemplo, es más profundo ver una gota de rocío con un microscopio que mirarla a simple vista. También, si vemos las estrellas con un telescopio, las veremos con más detalle que a simple vista. Entonces, los sentidos nos dan una representación limitada de aquello que es real. Y ¿qué pasa con nuestros pensamientos? ¿Son parte de la realidad? Mira a tu alrededor en este momento. Hay ventanas y sillas, hay luces y este libro. Probablemente pensaste que eran todos reales. Pero todos ellos fueron antepuestos por una idea.

Me he dado cuenta de que algunas personas a veces piensan que hacer preguntas como: ¿Qué es la realidad? no tiene sentido, ya que esta pregunta no se ocupa de las cosas que suceden en el día a día (que no es práctico). Pero imaginemos por un momento que nuestro mundo exterior se construye por medio de nuestra percepción. ¿Cómo cambiamos eso que crea este mundo? ¿Debemos tratar de cambiar las cosas allá afuera en el mundo?. Bueno, eso es lo que la mayoría de nosotros tratamos de hacer, aunque no lo logramos. ¿Alguna vez intentaste huir de una situación y tus problemas te siguieron?. Bueno, por supuesto que sí. Eso es porque no dejas tu sistema nervioso atrás. Tú todavía reaccionas de la misma manera a los mismos estímulos de la realidad. Entonces, ¿cuál es una mejor manera? Sepan esto: la realidad tiene mucho que ver con nosotros.