

La felicidad

La felicidad es un estado emocional y mental de bienestar y satisfacción. Es el resultado de sentirse contento, alegre y satisfecho con la vida en general. La felicidad puede ser influenciada por una combinación de factores como las relaciones personales, el logro de metas, la salud, la autenticidad y el sentido de propósito. Buscar la felicidad es una aspiración universal, y muchas personas encuentran su propia definición de felicidad a lo largo de sus vidas.