

La adolescencia.

Sabias que el periodo de transición entre la niñez y la adultez es tan bonita y es llamada la adolescencia.

La adolescencia es un periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad.

Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que un joven se relaciona con el mundo.

La cantidad de cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales que ocurren en esta época pueden causar expectativas y ansiedad tanto a los niños como a sus familias. Entender qué se puede esperar en las distintas etapas puede promover un desarrollo saludable durante toda la adolescencia y a principios de la adultez.

La adolescencia temprana empieza desde los 10 a los 13 años´

La adolescencia media empieza desde los 14 a los 17 años.

La adolescencia tardía empieza desde los 18 a los 21 años.

Es una realidad que hoy en día, la adolescencia se observa como un cambio mucho mas importante que en las épocas de antes. Y es allí donde surgen los cambios físicos y mentales del adolescente.

Por tanto los padres siguen siendo un apoyo fundamental durante esta etapa.

