

La reflexión nos muestra que la felicidad no esta en una persona sino en nosotros y que tenemos que buscar en nosotros mismo la felicidad y asi lograra estar sano y con buena actitud.

De esta manera, cumple una labor didáctica. Intenta enseñar a los jóvenes que la verdadera felicidad radica en la percepción que se tiene sobre las cosas y no en los bienes materiales o circunstancias que rodean a las personas.