

## **¿Cómo mejorar tu pensamiento Crítico?**

1. Ampliar tus perspectivas, no quedarte con una sola opción.
2. Tomar decisiones objetivas.
3. Determina la relevancia de los datos.
4. Evaluar la información constantemente y con rigurosidad.
5. Comprender cómo evaluamos y recibimos la información.
6. Buscar desafíos para aprender de ellos aplicando nuevos recursos.
7. Abrirnos con curiosidad a todo.
8. El buen sentido del humor va de la mano de la inteligencia.
9. Toma conciencia de tus distorsiones cognitivas
10. Tener libre de pensamientos y voluntad.