

Estrategias metacognitivas

1. *¿Qué componentes incluye una metacognición?*

Conocimiento de los procesos cognitivos de uno mismo, ser capaz de controlar y regular estos procesos, ser capaz de desarrollarlos u orientarlos en función a una meta u objetivo concreto.

2. *¿En que nos ayuda la metacognición?*

Los procesos metacognitivos nos pueden ayudar a mejorar procesos como la lectura, la comprensión lectora, en general, todos aquellos procesos en donde se lleve a cabo un proceso cognitivo.

3. *La _____ es el talento y aptitud de entender en qué forma pensamos y aprendemos:*

Metacognición.

4. *¿Qué implica el aprendizaje?*

La capacidad de generalizar los conocimientos específicos que se han aprendido y poderlos aplicar a otros campos del conocimiento.

5. *¿Cuáles pueden ser las estrategias para la metacomprensión?*

Pueden ser como memorizar, extraer la idea principal, subrayar, releer, en fin, todas las estrategias que nos ayuden a ir leyendo y comprendiendo

6. *¿Por qué la lectura es un proceso complicado?*

Ya que es otro proceso metacognitivo. Es un proceso complicado y difícil porque su objetivo es comprender lo que se lee.

7. *¿Cuál es un problema principal con los lectores?*

El lugar a la poca o nula comprensión lectora, es la falta de control y dirección del proceso de lectura.

8. *¿En que año y quienes desarrollaron las reglas básicas de la macroestructura?*

Kintsch y Van Dijk, en 1978.

9. *¿Cuáles son las reglas que Kintsch y Van Dijk hicieron?*

1º Omisión o supresión de la información irrelevante o secundaria.

2º Selección de los conceptos claves o información principal.

3º Generalización de la información o resumen, que consiste en incluir la información de varias frases en una sola.

10. ¿Qué tiene que ver la habilidad metacognitiva con la lectura?

Los buenos lectores, hacen uso de la memoria, percepción, atención y comprensión, eso significa que tienen buenas habilidades metacognitivas, que controlan por medio de la planificación, supervisión y evaluación.