

# Laboratorio Lección 24

## Cuestionario

1. ¿ En qué nos pueden ayudar los procesos meta cognitivos?  
En mejorar la lectura, la comprensión lectora.
2. ¿ Qué componentes tiene la meta cognición?
  - Conocimientos de los procesos cognitivos de uno mismo.
  - Ser capaz de controlar y regular estos procesos.
  - Ser capaz de desarrollarlos u orientarlos en función a una meta u objetivo concreto.
3. ¿ Qué es la meta cognición?  
Es la aptitud y el talento de entender en qué forma aprendemos.
4. ¿ Qué es un proceso cognitivo?  
Se refiere a la forma en la que funciona el intelecto humano.
5. ¿ Qué habilidades se activan en la cognición?  
Percepción, atención, memoria, comprensión.
6. ¿ Qué proceso cognitivo es el más conocido ?  
El aprendizaje.
7. ¿ Qué es la lectura?  
Es un proceso meta cognitivo?
8. ¿ Qué involucra la Meta comprensión?  
Involucra la conciencia de estar entendiendo lo que se está leyendo.
9. ¿ Cuáles son los principales problemas de la poca comprensión lectora?  
Es la falta de control y de dirección en el proceso de la lectura.
10. ¿ Cuáles son las estrategias básicas meta cognitivas?  
Estrategia de guiado, las de comprobación y autoevaluación.