El que no corre, vuela: Esta expresión significa que aquel que no se mueve rápido o toma acción, será dejado atrás. Implica que es necesario ser ágil y proactivo para alcanzar los objetivos.

Te metiste en camisa de once varas: Esta frase se utiliza para decirle a alguien que se ha metido en una situación complicada o problemática, similar a meterse en un lío o en problemas de los que será difícil salir.

Perro que ladra, no muerde: Este refrán señala que aquellos que hacen mucho ruido o amenazan verbalmente suelen ser menos peligrosos de lo que aparentan. Es una advertencia de que no hay que temer a aquellos que solo amenazan verbalmente.

Hombre prevenido vale por dos: Significa que estar preparado y tomar precauciones anticipadas puede ayudar a evitar problemas o dificultades. Es mejor estar preparado de antemano para no tener que enfrentar las consecuencias inesperadas.

Cuando el río truena, es porque piedras trae: Este refrán sugiere que cuando se presentan señales o indicios de un problema o conflicto, es probable que existan razones o causas detrás de ellos. Advierte sobre la necesidad de prestar atención a las señales de advertencia.