

COMUNICACIÓ AGRESIVA

EL ESTILO DE COMUNICACIÓN AGRESIVO CONSISTE PRINCIPALMENTE EN TENER UNA POSTURA EGOCÉNTRICA Y NO RESPETAR EN LA COMUNICACIÓN LOS DERECHOS, SENTIMIENTOS E INTERESES DEL OTRO INTERLOCUTOR PRESENTANDO FORMAS VERBALES Y NO VERBALES EXTREMAS. LA PERSONA SUELE UTILIZAR UN FORMATO DE COMUNICACIÓN UNIDIRECCIONAL.

AUNQUE SON PERSONAS QUE SUELEN MOSTRARSE SEGURAS DE SÍ MISMAS, SINCERAS Y DIRECTAS SUELEN PRESENTAR FALTAS DE AUTOCONTROL. EXPRESAN SUS EMOCIONES, OPINIONES Y DECISIONES DE FORMA HOSTIL, EXIGENTE O AMENAZADORA.



CONSECUENCIAS DE LA COMUNICACIÓN AGRESIVA

- 1. **Alteraciones emocionales.** La persona agredida experimenta sentimientos de frustración y desagrado, pudiendo llegar a sufrir déficits de autoestima. La persona agresiva también suele experimentar sentimientos de tensión, descontrol, enfado, odio, frustración y baja autoestima.
- 2. **Perdida de relaciones sociales.** Aquellos que conviven con personas que presentan este estilo de comunicación acaban generando rechazo hacia ellos alejándose o actuando con el mismo formato y enfrentándose. Dificultades

3. PROBLEMAS DE SALUD FÍSICA. LA AGRESIVIDAD Y LA IRA PUEDEN FACILITAR O EMPEORAR CIERTOS TRASTORNOS

4. Violencia Los comportamientos agresivos, en su forma más extrema, dan lugar a diferentes tipos de violencia, por ejemplo, al maltrato