

# **RAZONES POR LA QUE LOS NIÑOS NO DEBEN TENER MÓVIL**

Según la OMS (Organización mundial de la salud) los dispositivos digitales, son una fuente de radiación. Los niños son más sensibles a estas radiaciones, que, entre otros riesgos, están relacionadas con el futuro desarrollo de un cáncer.

1. Uno de los principales problemas del uso excesivo de artefactos electrónicos, como los celulares, o tablets es que puede provocar aislamiento, y dificultad para desarrollar habilidades sociales. Tanto en niños como, como adolescentes.
2. Otras de las razones por la que los niños no deben usar móvil es que puede causar dependencia, y trastorno como: ansiedad, estrés e insomnio. también podría afectar su rendimiento académico.
3. Los investigadores reconocen que el uso excesivo de la tecnología digital, puede contribuir a la depresión y a la ansiedad infantil. Por el contrario, los niños que tienen problemas fuera de línea a veces pueden entablar las amistades y recibir el apoyo social en línea que no están recibiendo en otros lugares.