

Las estrategias para minimizar los ruidos o barreras de la comunicación.

Por: Allissón Nicole Montano García 4to bachillerato.

Las barreras de la comunicación, son las culpables de que en nuestras conversaciones cotidianas, haya interrupciones o mal interpretación e incluso conflictos entre personas.

Entonces, como podemos tener una conversación asertiva.

- Enviando mensajes claros: para que no haya malentendidos.
- Tener equilibrio con nuestro lenguaje verbal y no verbal: para expresar nuestro interés y darle a entender a, la otra persona que estamos interesados en mantener una conversación con el/ella.
- Ser empático: ponernos en el lugar de la otra persona y comprender su situación y no tomar protagonismo en la conversación ya que es de dos personas y ambas participan.
- Escuchar antes de hablar: para tener el contexto completo y poder comentar de manera asertiva y prestarle la atención a la otra persona que nosotros queremos tener.
- Aceptar la participación de la gente cuando estamos en grupo y poder escuchar las opiniones para validar la opinión de cada quien.
- Procurar controlar las emociones para que no se interpongan y no den mal interpretaciones al momento de comunicarse.
- Procurar siempre estar en el lugar correcto para tener una conversación tranquila donde ambos se escuche. Y puedan comunicarse de la mejor manera sin interrupciones.

Debemos comunicarnos de la mejor manera posible, y comunicarnos con las palabras correctas, por lo que debemos, de analizar nuestro vocabulario y ampliarlo más.

La comunicación es importante debemos de cuidarla, ¿de que precisamente? de malos entendidos, de confusiones, interrupciones y Procurar siempre tener una buena comunicación donde todos podamos escucharnos mutuamente.

Sobre, la comunicación procuremos siempre tener la información completa para evitar confusiones.

Debemos ser conscientes de nuestras faltas en nuestra comunicación para contraatacar a los enemigos de la comunicación.

La comunicación es muy importante, tan importante ya que con ella nos expresamos, decidimos, opinamos, y nos hacemos oír, por lo que una mala comunicación traerá malas consecuencias que no esperábamos encontrar tan solo por no conocer las palabras completas como también en no sabernos expresar.

Al comunicarnos, debemos expresarnos de tal manera que no ofendamos a la persona de a lado.

Los problemas también pueden derivarse, de una falta de comunicación o de una mala manera de expresar sus palabras.

Inclusive el tono de voz afecta el mensaje por lo que mismo decía que debemos cuidar de nuestro lenguaje no verbal como del verbal para no hacer pensar a una persona lo contrario a lo que queremos dar a entender.

El desinterés y la falta de atención hace que la conversación se acorte y se pierda.

Cómo seres humanos podemos comunicarnos, y expresarnos siempre dirigidos con respeto a las demás opiniones.

Debemos mantener la educación los modales y la coherencia del mensaje mientras hablamos, para poder tener siempre excelentes conversaciones.

Para tener una conversación efectiva debemos de hablar de cosas de interés de ambos para que la conversación no se forzada o aburrida, así poder continuar conversando con las personas sin esfuerzo.

Recordemos que en toda conversación debe haber interés, respeto, e intención de seguir la conversación hasta cierto punto.