Estrategias para minimizar los ruidos o barreras de la comunicación

Hay muchas estrategias para tener una buena comunicación, una mejor comunicación es cuando se comprende perfectamente el contenido de un mensaje que los emisores dirigen a los receptores, la persona debe mostrar una buena posición relajada con contacto visual, su postura debe mostrar respeto y que se está prestando la atención debida así el emisor perciba receptividad y eso ayudara a abordar cualquier rema con mucha confianza.

La comunicación nos ayuda a complementarnos porque somos una sociedad interdependiente, donde nos necesitamos mutuamente. Un dialogo que persigue un objetivo se considera efectivo si a partir de esa comunicación fue posible llegar a acuerdos y conclusiones que ayuden a mejorar la vida de todos y lograr metas de desarrollo personal.

Puntos importantes para poder tener una buena comunicación sin ruidos o barreras:

* Siempre tener una tener una escucha activa.
* Ser empático/a cuando hablemos.
* Demostrar interés en ese tema de conversación.
* Hablar siempre con claridad.
* Ser conciso y natural al hablar.
* Evitar que en el espacio o lugar que estés hablando con esa persona no haya tanto ruido.
* Evitar las interrupciones.
* No cambiar de tema repentinamente.
* Pensar antes de hablar.
* Hablar con seguridad
* Muestra tu personalidad
* Presta atención al lenguaje corporal
* Se breve al hablar

Es importante que todos nos esforcemos día a día por mejorar la comunicación con todas las personas que se involucran en tu mundo, si empleas la inteligencia emocional, notaras que tus relaciones crecen y eso te abre muchas oportunidades, la comunicación es una de las claves para la excelencia y el cumplimiento de metas.

Comunicar bien es una necesidad general, sin embargo suele tener un peso especial cuando se trata de gerente, altos directivos o líderes que encabezan proyectos o tareas, a todos aquellos elementos que nos ayudan a comunicarnos mejor con nuestro entorno se les denomina.

* A menudo, en la comunicación hay quien se limita a sobreentender, a dar supuestos conceptos e ideas que no se adecuan a lo que el interlocutor le informa.
* Comunicación es una de las herramientas más importantes que tiene el ser humano.
* Una mala comunicación puede dar a lugar a muchos problemas, mientras que una buena comunicación puede hacernos la vida mucho más fácil.
* La comunicación verbal y no verbal nos ayudará a tener que exponer mejor nuestros puntos de vistas, nuestras ideas, nuestras discrepancias, nos ayudara a expresar aquello que sentimos con las mejores palabras para, finalmente hacernos entender mejor y evitar los malentendidos con nuestro interlocutor.
* Por todo ello, se hace obvio la gran importancia que tiene el lenguaje y como lo utilizamos en la comunicación.
* A través del lenguaje creamos nuestra realidad, se podría decir que somos una especie de escultores o programadores de mensajes.
* Lo mejor que puedes hacer para mejorar tus habilidades de comunicación es aprender a escuchar de verdad, prestar atención y dejar que la otra persona hable sin interrumpir.

Si mejoras tu forma de hablar te ayudara en tu futuro o meta que quieras lograr.