

La desnutrición en Guatemala

En Guatemala, **5 de cada 10 niñas y niños menores de cinco años padecen de desnutrición crónica**. La desnutrición crónica es prevenible, pero si no se atiende, el daño es irreversible, afectando el pleno desarrollo de las niñas y niños y su vida futura

Como podemos prevenir la desnutrición

1. Acceso a atención sanitaria

Cuando la atención sanitaria es escasa y los niños no reciben la asistencia que necesitan para su edad, es muy difícil detectar posibles casos de desnutrición.

2. Formación de madres y padres

En los países con altos niveles de desnutrición, los **alimentos son escasos**. Sin embargo, está comprobado que enseñar a los padres qué alimentos de los que tienen a su alcance **son más beneficiosos para sus hijos** ayuda a combatir la **desnutrición**.

3. Alimento terapéutico

El alimento listo para usar consiste en una pasta de **concentrado de cacahuete** que contiene los nutrientes necesarios para la recuperación de los niños que sufren **desnutrición aguda grave**.

Su uso se ha extendido en los últimos años, impulsado por la posibilidad de utilizarlo en casa y por los beneficios que se obtienen en un corto plazo, entre 6 y 8 semanas. En UNICEF somos el mayor proveedor mundial de este alimento, suministramos en torno al 80% del total.

4. Lactancia materna

La leche que producen las madres es una de las **formas más efectivas** de acabar con la desnutrición. Cuando un bebé no se beneficia de la lactancia materna, la probabilidad de que muera **se multiplica por 14**. En ocasiones, son los mitos que existen sobre la lactancia materna los que privan a los niños y niñas de este beneficio para su salud.

5. Acceso a agua y saneamiento

Consumir agua en buen estado y tener acceso a un saneamiento adecuado ayuda a **prevenir las enfermedades infecciosas**, una de las principales causas de **desnutrición infantil**.

Por este motivo, un grifo y un retrete juegan un papel fundamental en la **lucha contra la desnutrición**.

