

# La felicidad

En la filosofía griega la felicidad es el fin último y supremo bien del ser humano, lo que constituye su verdadero sentido; por supuesto que en general, solo se tenía ante la vista la realización imperfecta, terrenal de dicho bien supremo. Varias fueron las concepciones acerca del contenido de la felicidad; se preguntaba si era el placer o la posesión de bienes exteriores, o la virtud, o el conocimiento; si era don o destino concebido por los dioses o fruto del propio esfuerzo.

ataraxia. Imperturbabilidad, serenidad.

Felicidad. Actividad del alma, libre, dinámica y racional, a partir de la cual el individuo consigue alcanzar un estado de plenitud y de conciliación con él mismo y sus aspiraciones. Satisfacción, gusto, contento.

Contemplación. Meditación, poner la atención en algo material o espiritual.

destino concebido por los dioses o fruto del propio esfuerzo.

ataraxia. Imperturbabilidad, serenidad.

Felicidad. Actividad del alma, libre, dinámica y racional, a partir de la cual el individuo consigue alcanzar un estado de plenitud y de conciliación con él mismo y sus aspiraciones. Satisfacción, gusto, contento.

Contemplación. Meditación, poner la atención en algo material o espiritual.

Principio de placer. Principio que rige el funcionamiento mental, que consiste en evitar el desagrado por diversión de puros placeres.

Principio de realidad. Según Freud, es la búsqueda de satisfacción que impone la cultura y la sociedad. Ejemplo: Si la sociedad propone que comprar produce satisfacción, entonces la mayoría se guían con esa regla tratando de cumplirla para satisfacerse.