



# ¿Sabías qué...

Por las mañanas somos más altos debido a la descompresión de la columna vertebral?



# Sabías que...

Un

**73%**

de las mujeres trabajadoras de casa particular son víctimas de malos tratos incluyendo abuso y acoso sexual, maltratos físicos, verbales y psicológicos.



Conociendo *tus derechos*, por un trato digno