

INTOXICACIÓN POR HONGOS O SETAS

Una de las formas de cómo se pueden definir la comestibilidad o toxicidad de las setas es la siguiente:

COMESTIBLES

Se definen como comestibles las setas que se consumen, no producen daño alguno y tienen un sabor delicioso o muy bueno. Se entiende que la seta siempre ha de estar suficientemente cocinada, pues algunas en crudo o poco cocinadas pueden producir trastornos estomacales o intestinales.

NO COMESTIBLES

Son aquellas setas no adecuadas para consumir por su mal sabor, mal olor, consistencia desagradable, consistencia leñosa, envejecidas, etc. Si se consumen, no provocan trastornos señalados pero son indigestas.

TÓXICAS

Son las setas que provocan trastornos no graves (alucinaciones, diarrea, gastritis, vómitos, taquicardia, etc.). El tratamiento médico proporciona habitualmente resultados positivos y no suele dejar consecuencias.

VENENOSAS

Se pueden definir como aquellas setas que al ser ingeridas provocan trastornos graves, lesiones permanentes e incluso producir la muerte.

Durante la recolección y consumo de setas que se encuentran por el campo y los bosques, se producen gran número de intoxicaciones accidentales. Las intoxicaciones se producen al consumir las setas tóxicas que son confundidas con las otras comestibles. Otras veces, se deben a la ingestión de setas en las que no se han seguido las normas básicas de identificación y por el contrario se siguen falsas creencias todavía muy arraigadas en nuestra población rural.

Si se diese un caso desafortunado en el que se ha comido una seta tóxica y si comienza a presentarse algún síntoma que induzca a pensar que tenemos algún síntoma de intoxicación, bien por trastornos, digestivos, vómitos, mareos, algún tipo de alergia etc., se recomiendan realizar las siguientes pautas.

- Proceder a avisar lo más rápido posible a un médico o contactar con un centro hospitalario, La forma de actuar se ha de corresponder de acuerdo a los criterios médicos y el factor tiempo puede muy ser importante.
- Dado que se han podido consumir ejemplares tanto comestibles como tóxicos o venenosos, no conviene confiar todo a un diagnóstico precoz propio o de algún familiar o

conocido, lo mejor es esperar a que te den los médicos expertos un diagnóstico relacionado con los síntomas que se presentan.

- Es muy conveniente, llevar las setas o parte de las mismas crudas, los restos tirados a la basura durante su limpieza, las setas cocinadas y en caso extremo los vómitos recogidos en un recipiente cerrado. De esta forma, permitirán realizar estudios microscópicos o químicos que determinarán prácticamente con absoluta certeza la naturaleza de la especie consumida.
- Es importante acordarse de cuando empezaron a notarse los primeros síntomas y de qué forma se manifestaron, vómitos, diarreas, mareos, etc.
- Es conveniente que la persona afectada esté en posición cómoda y suficientemente hidratada mediante bebidas inocuas, en el tiempo que transcurre entre la aparición de los primeros síntomas y el inicio del tratamiento médico.

ES UN FACTOR DE GRAN IMPORTANCIA EL TIEMPO QUE TRASCURRE DESDE QUE SE COMIERON LAS SETAS Y CUANDO EMPIEZAN A APARECER LOS PRIMEROS SIGNOS DE UNA POSIBLE INTOXICACIÓN O TRASTORNO CORPORAL.

Se tiene la creencia de que pasado un tiempo, si no ha pasado nada, se pueden seguir consumiendo las setas recogidas en un excelente día de recolección y máxime si la cesta está a rebosar y encima son gratis. Esta creencia es absolutamente falsa, por el contrario puede producir todavía intoxicaciones mucho más graves e incluso mortales. De ahí, la importancia de que si no se tiene la absoluta certeza de que la seta recogida es totalmente comestible no es conveniente arriesgarse.

De acuerdo al tiempo que transcurre desde que se comieron las setas y aparecen los primeros trastornos se ha establecido la siguiente clasificación:

1. Si el tiempo entre la ingesta de setas y cuando aparecen los primeros trastornos es inferior a un periodo no superior a 6 horas, pudiendo ya aparecer los primeros síntomas en la primera media hora, en líneas generales, las intoxicaciones suelen ser leves o menos graves (vómitos, mareos, diarreas, dolores abdominales o intestinales, etc.)
2. Si el periodo es superior a las 6 horas, donde lo habitual es que aparezcan los trastornos a partir de las 10-15 horas e incluso días o al cabo de una semana, las intoxicaciones suelen ser graves o muy graves, ya que los componentes químicos de este tipo de setas tóxicas dañan enormemente los tejidos y células de órganos vitales del cuerpo, produciendo desde la pérdida del órgano hasta la muerte.

INTOXICACIONES POR SETAS CON PERIODO DE TIEMPO LARGO (Mayor de 6 horas)

Se consideran a las intoxicaciones en que el intervalo desde que se comen las setas a cuando aparecen los primeros trastornos o síntomas de la intoxicación es mayor de 6 horas. Oscilan entre 9 y 15-24 horas. Suelen ser intoxicaciones graves e incluso pueden producir la muerte y se pueden clasificar las siguientes tipologías:

1. SÍNDROME GIROMITRIANO O HIDRAZÍNICO (6 a 9 horas)
2. SÍNDROME ORELLÁNICO O CORTINÁRICO (3 a 17 días)
3. SÍNDROME FALOIDIANO O CICLOPÉPTICO (7 a 24 horas)

INTOXICACIONES POR SETAS CON PERIODO DE TIEMPO CORTO (Menor de 6 horas)

Se consideran a aquellas intoxicaciones en que el intervalo desde que se comen las setas a cuando aparecen los primeros trastornos o síntomas de la intoxicación es menor de 6 horas, oscilando entre los 30 minutos y las 3-5 horas. Suelen ser intoxicaciones leves y se pueden clasificar las siguientes tipologías:

1. SÍNDROME LIVIDIANO O GASTROENTÉRICO (0,5 a 5 horas)
2. SÍNDROME MICOATROPÍNICO O PANTERIANO (0,5 a 2 horas)
3. SÍNDROME NITRITOIDE O PSEUDOANTABUS (0,5 a 1 horas)
4. SÍNDROME ALUCINÓGENO (0,5 a 1 horas)
5. SÍNDROME SUDORIANO O MICOCOLINÉRGICO (0,5 a 2 horas)

La mayoría de las veces se trata de trastornos donde la importancia respecto al grado de gravedad es baja. Habitualmente aparecen cuadros de gastroenteritis, náuseas, vómitos y a veces diarreas. En otros casos, los problemas son debidos a la ingesta de setas sicotrópicas que causan disfunciones en el sistema nervioso y provocan alucinaciones o estado de pseudo embriaguez. Otro amplio grupo de intoxicaciones de deben a alergias al comer determinadas setas, intoxicaciones por acumulaciones de metales pesados, plaguicidas herbicidas o absorción de isótopos radiactivos en las propias setas, que si bien no se han dado en la zona sur europea, por el descontrol de la venta de estas setas en los propios mercados pueden proceder de zonas próximas a Ucrania (Chernóbil) donde como es bien sabido se dieron fugas y escapes radiactivos notables dejando amplias zonas contaminadas por la radiación.

Adicionalmente a estas tipologías de intoxicación perfectamente definidas, se dan otros tipos, cada uno con unos síntomas muy específicos. Se recogen algunos de los más habituales:

1. REACCIONES DE INTOLERANCIA
2. REACCIONES DE TIPO ALÉRGICO
3. TOXICIDAD POR CONTAMINACIÓN AMBIENTAL
4. HEMÓLISIS POR SETAS
5. SÍNDROME CEREBELOSOS POR COLMENILLAS
6. SÍNDROME PAXILÍNICO
7. RABDOMIOLISIS

De forma resumida se dan los principales síndromes que pueden presentarse, sin entrar en evaluaciones o diagnósticos que son más indicados para los médicos. No obstante al final de este capítulo se proporciona información relacionada con algunas páginas web donde se puede profundizar en mayor grado sobre la toxicología de las setas.

Periodo tiempo en aparición de síntomas	Tipo de Síndrome	Setas	Aparición de los síntomas	Tipos de Síntomas
Corto (Inferior a 6 horas)	Síndrome micoatropínico o panteriano (Intoxicación neurológica)	Amanita (A.muscaria, A.pantherina)	0,5 a 2 horas	trastornos neuropsíquicos delirios y alucinaciones peligro de muerte
	Síndrome nitroídeo o pseudoantabus	Coprinus (C. atramentarius C.micaceus) Clitocybe (C. clavipes)	0,5 a 1 horas (2-3 días)	enrojecimiento cutáneo, náuseas palpitaciones oleadas de calor, arritmias e hipotensión
	Síndrome alucinógeno	Panaeolus Psilocibe Conocybe Pluteus Stropharia	0,5 a 1 horas	problemas de visión depresión, pánico euforia pérdida de equilibrio convulsiones
	Síndrome micocolinérgico (sudoriano)	Inocybe (I.patouillardii, I.fastigiata) Clitocybes blancos (C.dealbata y C.rivulosa)	0,5 a 2 horas	exceso en sudoración, salivación, hipotensión
Largo (superior a 6 horas)	Síndrome giromitriano o hidrazínico	Gyromitra (esculenta, gigas, infula, etc.) Helvellas Sarcosphaera eximia	6 a 9 horas	1ª fase. trastornos intestinales severos 2ª fase. Daños en hígado y riñones trastornos neuropsíquicos peligro de muerte
	Síndrome orellánico o cortinárico	Cortinarius (C. orellanus, C. speciosissimus, etc.) Amanita proxima	3 a 17 días	1ª fase. trastornos intestinales severos 2ª fase. Insuficiencia renal aguda Sin tratamiento, trasplante de riñón o diálisis permanente
	Síndrome faloidiano o ciclopéptico	Amanita (phalloides, virosa, verna, etc.) Galerina (G.marginata, etc.) Lepiotas pequeñas (L.brunneo incarnata, L.helveola, etc.)	7 a 24 horas	cefaleas, calambres, vértigo, trastornos intestinales severos daños en hígado y riñones, trastornos neuropsíquicos fallos multifuncionales, muerte irreversible

Además de los síndromes basados en el periodo de tiempo en el que empiezan a aparecer los primeros síntomas de intoxicación se dan otros síntomas más o menos graves y que se muestran de forma resumida a continuación.

		Setas	Síntomas
Reacciones de intolerancia	recolección ejemplares en malas condiciones	Agáricus sp.	vómitos, alergia cutánea
	cocinado insuficiente rechazo	Lepista (L.nebularis, L.nuda) Suillus sp. Macrolepiota rhacodes Armillarelea melea Leucopaxillus	dolores abdominales aerofagia diarreas
Reacciones de tipo alérgico	trastornos intestinales	Pleurotus ostreatus Suillus sp.	alergia cutánea
	dermatitis alérgica	Agáricus sp. Suillus sp.	hipersensibilidad por consumo
	alergias respiratorias		contacto, proximidad, inhalación de esporas
Toxicidad por contaminación ambiental	metales pesados (Pb, Hg y Cd)	Agáricus flavescens	gravedad variable
	plaguicidas, insecticidas, etc.		problemas gastrointestinales
	isótopos radiactivos.		gravedad variable
Hemólisis por setas	consumo crudas o poco cocinadas.	Amanita (A. rubescens, A.vaginata) Boletus (B.erythropus) Lepista (L.nebularis) Morchella, Helvella Peziza Sarcosphaera Morchella Mitrophora	problemas gastrointestinales hemólisis orinas oscuras
Síndrome cerebeloso por colmenillas	consumo crudas o poco cocinadas.	Morchellas	mareos, temblores, e inestabilidad
Síndrome paxilínico	consumo crudas o poco cocinadas (1-4 horas).	Paxilus involutus.	hemólisis masivas, hemoglobinuria dolor lumbar, hipotensión, oligoanuria
Rabdomiolisis	consumo reiterado considerado como peligroso	Tricholoma equestre	disfunciones musculares

SÍNDROME LIVIDIANO O GASTROENTÉRICO (algunos ejemplares característicos)



Foto de *Entoloma lividum* y foto de *Omphallotus olearius*

SÍNDROME MICOATROPÍNICO O PANTERIANO (algunos ejemplares característicos)



Foto de Amanita muscaria y foto de Amanita pantherina

SÍNDROME NITRITOIDE O PSEUDOANTABUS (algunos ejemplares característicos)



Foto de Coprinus atramentarius y foto de Clitocybe clavipes

SÍNDROME ALUCINÓGENO (algunos ejemplares característicos)



Foto de Panaeolus semiovatus y foto de Psilocybe semilanceata

SÍNDROME SUDORIANO O MICOCOLINÉRGICO (algunos ejemplares característicos)



Foto de *Inocybe fastigiata* y foto de *Clitocybe dealbata*

SÍNDROME GIROMITRIANO O HIDRAZÍNICO (algunos ejemplares característicos)



Foto de *Gyromitra esculenta* y foto de *Sarcosphaera crassa*

SÍNDROME ORELLÁNICO O CORTINÁRICO (algunos ejemplares característicos)



Foto de *Cortinarius orellanus* y foto de *Amanita proxima*

SINDROME FALOIDIANO O CICLOPÉPTICO (algunos ejemplares característicos)



Foto de *Amanita phalloides* y foto de *Galerina marginata*

REACCIONES DE INTOLERANCIA Y REACCIONES ALÉRGICAS



Foto de *Lepista nebularis* (intolerancia) y foto de *Suillus grevillei* (alérgica)

HEMÓLISIS Y SINDROME CEREBELOSO



Foto de *Amanita rubescens* (hemólisis) y foto de *Morchella esculenta* (síndrome cerebeloso)

SÍNDROME PAXILÍNICO Y RABDOMIOLISIS



Foto de *Paxillus involutus* (síndrome paxilínico) y foto de *Tricholoma equestre* (rabdomiolisis)

Páginas donde se recogen diferentes tipologías relacionadas con intoxicaciones y síndromes sobre setas.

- <http://wzar.unizar.es/stc/toxicologianet/pages/x/search18.htm>
- <http://www.botanical-online.com/setas/intoxicacionesporsetas.htm>
- <http://www.mju.es/toxicologia/intoxicaciones/setas.htm>
- <http://tratado.uninet.edu/c101102.html>
- <http://www.infodoctor.org/www/meshc21.htm?idos=15505>
- <http://www.todocancer.com/NR/rdonlyres/50E52555-9630-4BF1-80B5-95A448722412/0/OrdenplantasBOE2004.pdf>
- <http://www.gencat.cat/especial/bolets/cas/toxics.htm>

ENLACE:

www.micomania.rizoazul.com

<http://www.micomania.rizoazul.com/micologia%20intoxicacion%20por%20setas.html>