



COLEGIO DEL FUTURO

ENLACE CHISEC

BACHILLERATO EN CIENCIAS Y LETRAS

Seminario 2025

PROYECTO DE VIDA

José Alfredo Xol Tun



Marzo de 2025



Editar con WPS Office

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTO.....	2
PRESENTACIÓN.....	3
LINEA DE TIEMPO.....	4
AUTOBIOGRAFIA.....	6
MIS METAS.....	10
METAS A MEDIANO PLAZO.....	11
METAS A LARGO PLAZO.....	12
VALORES.....	13
PRINCIPIOS	14
LOGROS PERSONALES.....	15
AREAS PRIORITARIAS.....	16
ANÁLISIS Y FODA.....	17
MI VISIÓN Y MI MISIÓN.....	18
MI INVENTARIO DE VIDA.....	19
INVENTARIO DE EDUCACIÓN.....	21
INVENTARIO DE OBJETOS	22
INVENTARIO DE LUGARES.....	23
INVENTARI DE COMIDAS.....	24
INVENTARIOS DE BEBIDAS.....	25
INVENTARIOS DE ACTIVIDADES.....	26
EVALUACIÓN DE METAS.....	28
METAS A MEDIANO PLAZO.....	29
METAS A LARGO PLAZO.....	30



INTRODUCCIÓN

Es fundamental establecer un proyecto de vida parte tener encuentra mi conocimiento en cuanto ala construcción de vida una persona sin estar proyectando lleva una desorientación que hace que sele ace dificulte llevarla organizado tu proseso hara que tu vida se orienta sin.

Nesecidad que tener dificultades sin embargo se presentara obtaculo que los llevare con calma ya que tener mi vida proyectado sobre las dificultades y una buena relación en cuanto a mi vida y con los que me rodea para tener éxito en mi vida.



DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTO

A DIOS: A el le debo lo que tengo y todo lo que soy gracias a el que me regala sabiduria entendimiento y me llena de oportunidades, metas mi sericordia cada mañana y me permite presentar mis metas a un corto y mediano largo plazo.

A MIS PADRES: Gracias a mi papá y mi mamá por darme la oportunidad de estudiar salir adelante cumplir mis metas y también gracias a dios por todo lo que estoy haciendo con mi estudio.

A MIS HERMANOS : A mis hermanos porque de algunas forma han incluido en mi vida con el tiempo experiencia y confianza que tiene acia mi.

A MIS COMPAÑEROS : Porque son personas muy compresivo solidaria y sobre todo muy inteligentes cada uno de mis compañeros posee algo queble hace especiales y diferentes, y estoy agradecido con ellos.

AL COLEGIO DEL FUTURO : Gracias al colegio del futuro que me recibio con la puerta abierta para entrar a estudiar a encontrar nuevos conocimiento y sabiduria informamos como persona de bien par el desarrollo de nuestro municipio.



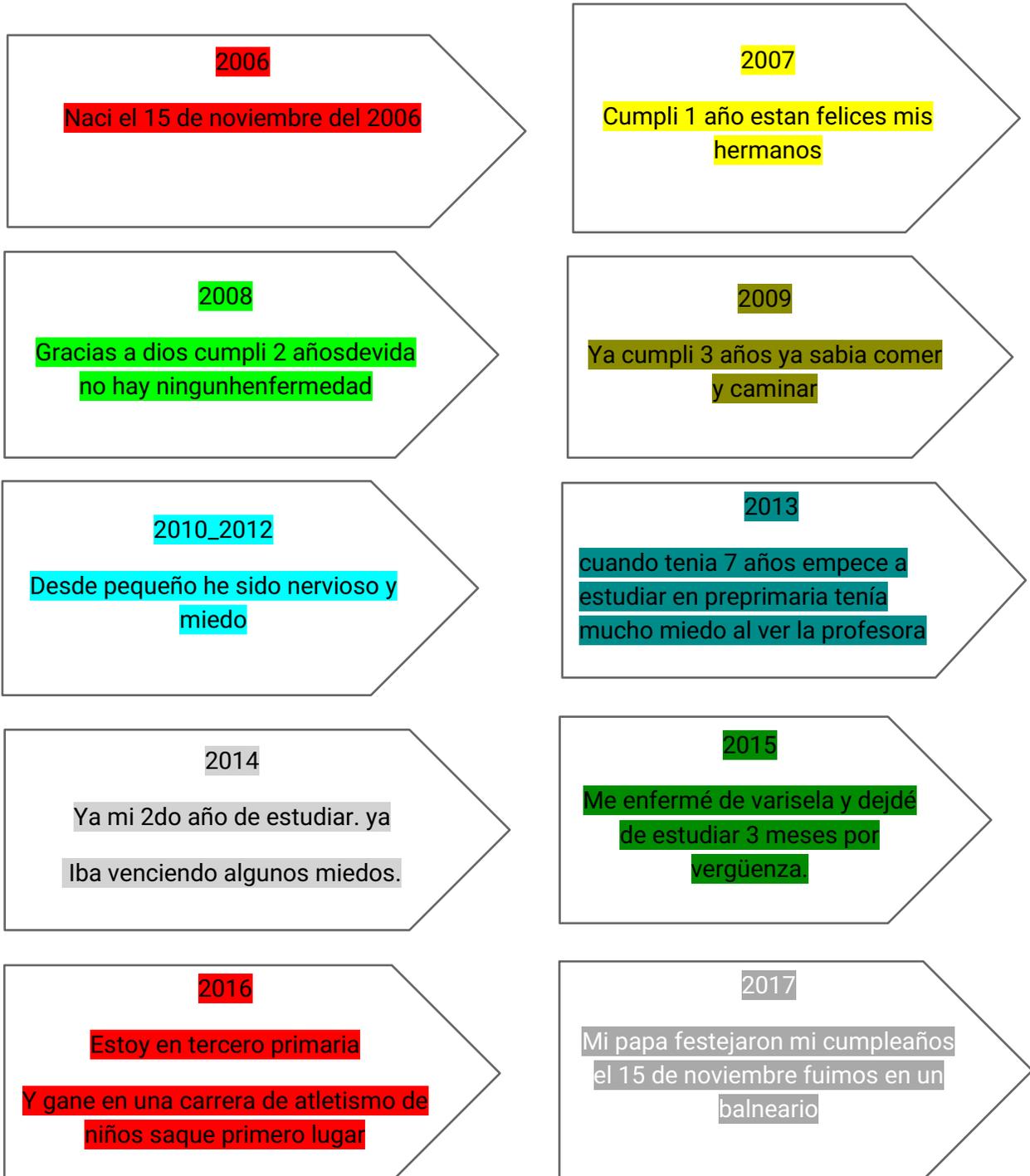
PRESENTACIÓN

Mi proyecto de vida con tiene mis metas a un corto mediano y largo plazo y las estrategias que podre en practica para cumplir con cada uno de ellos mis valores como el respeto a los de mas a mi creencia ya que es lo mas importante para mi vida ya que es mi fuerte de ayuda del diario vivir para ser un buen cuidado.



LINEA DE TIEMPO

JOSÉ ALFREDO XOL TUN



2018

Estudié 5to primaria, aprendí cosas muy importantes.

2019

Recibi mi diploma de 6to. Primaria gracias a Dios terminé la primaria

2020

Recibí un diploma del Intecap.

2021

Empecé a estudiar en 1ro. Básico gracias a Dios y a mi papá por darme alcanzar mis metas

2022

Entré a estudiar en 2do. Básico

2023

Recibí mi diploma de 3ro. Básico gracias a Dios por ayudarme a terminar el ciclo basico

2024

Inicié mis etrudios del nivel Diversificado en la carrer de Bachillerato en CC. LL. En Colegio del Futuro.

2025

Este año estudio 5to. Bachillerato en Ciencias y Letras. Primero Dios lograré estar en la ceremonia de graduación de este año.



AUTOBIOGRAFIA

Mi historia de mi vida

Me llamo José Alfredo Xol Tun nací en el 15 de noviembre 2006 en el hospital de Cobán Alta Verapaz a las 6:00 a.m. en la residencia de mis padres de la aldea Coyombalam municipio de Chisec Alta Verapaz, en el día de que me nació mi papá y mi mamá mis hermanos se pusieron felices con mígo están contentos. Yo fui el sexto hijo de mi papá

Mi padre se llama José Xol y mi madre Adela Tun, cuando cumplí 1 año de vida ya estoy aprendiendo a comer, hablar y caminar mis familiares están contentos mi hermana me enseña a caminar despacio cuando cumplí 3 años en el 15 de noviembre celebraron mi cumpleaños mi padre vinieron los vecinos a festejar mi cumpleaños me han felicitado a todos los invitados, y años después tuve una enfermedad de Barisela ya no aguantaba la enfermedad.

Ambos a los 8 años empecé a estudiar en el 2013 mi primer año de estudiar en primaria en el primer día de clase no quería porque tenía nervioso y miedo con mis compañeros y la profesora mi mamá me acompaña todos los días en la clase cuando ya yo ya voy solo en la escuela ya estoy aprendiendo lecciones ya tengo amigos juntos nos vamos a estudiar y al regreso en la casa me gustaba jugar con mis amigos, cuando no hago mi tarea mi mamá me regaña me pega por estar jugando en la calle.

Me gusta ir en la escuela por que tengo amigos de verdad me gusta mucho platicar con mi mamá y mis hermanos mayores me siento mucho confiado me gusta mucho ir a la casa de mis amigos a jugar con ellos me gusta mucho el sol y la luna la noche y muchas cosas de la naturaleza ver la noche soy una persona con carácter serio con personas ajenas pero amable leal con familia y responsable y enfocado de mis estudios con valores aprendidos que me enseña mi papá en la casa, al mismo tiempo encontré la pasión por el deporte de atletismo específicamente corriendo no solo logré en esa etapa representar a mi escuela en distintos eventos.

Al siguiente año en primero primario perdí mi grado por no entregar mi trabajo solo jugar con mis amigos por eso perdí mi grado, y después entre en segundo primaria y fue un año muy duro para mí porque no sabía mucho de aprender, leer y escribir porque en segundo ya casi

cambiando las lecciones los tectos y respetar al profesor y mis compañeros en la clase

Todo mi vida he vivido con mi padre y mi madre y mi hermano mi infancia cuando estoy en 8 años de vida transcurrió en la casa lo que actualmente vivo a un lugar jugando con mis amigos y mis 2 primos salí casi todos los días a jugar disfrutando y compartir con ellos y era muy divertido porque eran diferentes actividades que realizamos.

Puedo decir que esto ha sido la mejor etapa que he tenido hasta ahora, cuando era pequeño

Me gusta mucho ir con mis familiares a visitar y siempre mi papá me permitía ir ibamos



era casi 3 meses y luego fue creciendo y me dejo de gustar a ir en la piscina tal vez me empecé a llamar la atención otras cosas y me gusta ir a jugar fútbol en el campo con mis amigos de la escuela y otros juegos me disfrute cuando estoy niño cuando yegue en la adolescencia ya no me gusta lo que hice cuando estoy niño ya no me gustaba lo que hice en mi infancia.

Tengo muchos primos y algunos quebni siquiera me hablan pero tengo 3 primas y 2 primos me me hablan siempre felices con ellos y los de mas no me hablan los 2 primos siempre me pregunta que si quiero jugar con ellos, es cuando los 2 quieren jugar con migo algunas veces si se ponen de acuerdo pero no tarda mucho por que despues de pocos minutos los dos se pelean.

Cuando tenia 8 años me empecé a trabajar en el monte lo acompaño mi papá fuimos a buscar leñas a chapiar cardamomo y otros trabajos cuando cumpli 11 años ya no acompaño mi padre ahi ya voy solo a trabajar en otros lugares

Desden los 3 años de estudios ya estoy aprendiendo un poco de lo que es muy importante de aprender me gusta mucho a jugar futbol con mis compañeros en la escuela y otros, segui estudiando esta terminar la educación primara gracias a mi padre por darme la oportunidad de estudiar asta terminar mi primarria .

Estoy estudiando en tercero primaria en año 2017 cuando estoy en 11 años me gusta ir a trabajar solo en otros lugares pero mi papa no me dan permiso de ir a trabajar porque estoy estudiando, me gusta jugar en la escuela con mis compañeros ya sea fútbol ir a nadar en el rio y otros. Las personas que han tenido la mayor influencia en mi vida han sido, mis padres ya que cuento con un apoyo incondicional por parte de ellos y de toda mi familia ,en mi vida es muy importante las amistades y la relación sentimental que tiene una gran influencia en mi vida.

Los valores que me identifican son la amistad hacia mis amigos y familiares el amor a mis padres y a dios, la solidaridad la responsabilidad la honestidad el compromiso y el respeto la generosidad y la perseverancia.

Luego segui estudiando cuando estoy en quinto me gane una pelota en un campeonato de parte de la escuela pasamos momentos felices y luego hasta llegar en sexto primaria y gracias a dios logre terminar a mi educación primaria y segui estudiando en el instituto básico a los año 2021.tuve que entrar al instituto básico ubicado en la aldea sesajal las pacayas en mi primer año empecé a conocer a mis compañeros ya no son de mi aldeas ya es diferentes aldeas y al estudiar en primero básico y los recursos son nuevos.

Pero por lo gracias a mi padre por darme la oportunidad de estudiar para que algun dia tendre un trabajo propio o un negocio, ese lo mas importantes algun día estare bien

gracias a dios logré de ganarlo y recibí mi certificado de primero básico.

Al siguiente año entré en segundo básico tube la experiencia de participar en todas las actividades en el año 2021.

Luego me gradúe en tercero básico gracias a dios fue una experiencia inolvidable al recibir mi diploma en el año 2023 mi papa y mi mama se pusieron felices por graduarme celebraron mi graduación .

Durante el año 2024 continúe a estudiar en el colegio del futuro gracias al colegio que me recibió con las puertas abiertas para estudiar a encontrar nuevos conocimientos mi carrera es bachillerato en ciencias y letras de 2 años durante de todo este año tube grandes experiencias y seguí aprendiendo muchas cosas nuevas .además en este año gracias a dios tuvimos la oportunidad de hacer nuevamente un tradiciónes familiares

Y actualmente este año 2025 tengo 18 años sigo estudiando en el colegio del futuro y estoy cursando mi último año de bachillerato le doy las gracias a dios estoy a punto de graduarme primeramente dios este año lograre a graduarme recibir mi título de bachillerato en ciencias y letras.



MIS METAS

METAS A CORTO PLAZO:

- Graduarme de bachillerato en ciencias y letras en este año 2025.
- Lo que estoy estudiando para poder tener mi titulo.
- Conseguir un trabajo para poder ahorrar mi dinero.
- Lograre tener fe en dios asistir en la iglesia ser un buen persona.
- Soy un estudiante debo de respetar a las personas.

Estrategias:

- Plantear cada uno de mis actividades para cumplir mi metas
- Luego hacer lo que este a mi alcance para realizar lo planeado.

Aliados :

- Mis padres , mis hermanos y docente.
- Evaluacion de metas a corto plazo:
- Como medio de verificacion estare utilizando altas notas



MIS METAS A MEDIANO PLAZO

- Hacer una búsqueda de trabajo para poder seguir estudiando en la universidad esfuermarme mucho para poder salir adelante de mis estudios
- Ayudar a mi familia para ahorrar dinero y lograr ese sueño de tener una casa propia
- Deseo ayudar a la persona que no sabe leer y escribir hasta llegar a ser un buen profesional.

Estrategias:

- Graduarme de la carrera de Bachillerato en Ciencias y Letras, conseguir un empleo para seguir estudiando y ser un gran profesional para ayudar a mi propia gente a salir adelante.

Aliados:

- Mis padres , mis hermanos, mis docentes y mis compañeros.
- Evaluación de metas a mediano plazo:
- Coseguir un trabajo y tener sueldo mensualmente.



METAS A LARGO PLAZO

- Graduarme de una carrera universitaria y ser un profesional de éxito.
- Ahorrar para tener una oficina y tener mis propios empleados .
- Comprar mi terreno construir mi propia casa para mantener un buen futuro junto a mi esposa para formar una familia.
- Tener hijos y educarlos con buenos consejos y darles estudios de calidad.
- Tener buenos modales con mucho esfuerzo y la ayuda de Dios.
- Salir adelante con mis familias.

Estrategias:

- Seguir los consejos de los ancianos
- Ahorrar mucho dinero y conseguir una buena esposa.

Aliados :

- Mis padres, mis hermanos, la sociedad y la ayuda de Dios.

Evaluación de mis metas a largo plazo:

- Con base de mis títulos obtenidos y mis logros con mi familia.



VALORES

HONESTIDAD: para mi mismo y con la sociedad que me rodea siempre hacer las cosas de manera honesta reconociendo mis errores y flaquezas para poder mejorar así mi forma de actuar.

RESPECTO: El respeto es primordial el respeto hacia todo lo que me rodea, hacia mi padre a mi hogar y las personas que me rodea.

SOLIDARIDAD: Con las personas que necesitan.

COMPRESIÓN: Para mi familia y mis amigos.

COOPERACIÓN: En todo el ámbito que me relaciono.

AMOR: Hacia mi hogar y mis prójimos.

PASIÓN: Ponerlo corazón a todos mis proyectos y metas tanto personales como laborales.



PRINCIPIOS

Desde que era pequeño, mis papás me enseñaron cosas buenas. Me dijeron que de ir siempre la verdad es lo más importante, y ahora mentir me cuesta un montón. No puedo engañar ni a los demás ni a mí mismo. Me han enseñado a ser obediente, porque si sigo las reglas, me va mejor en la vida. Gracias a eso, no me dejan meterme en problemas ni que me engañen fácilmente.

Uno de las cosas que trato de hacer siempre es respetar a los demás. Siempre trato de no hacer lo que no quiero que me hagan, porque creo que si tratas bien a la gente, la vida te trata bien a ti. Mis papás también me han dicho que, aunque haya gente mala, eso no me debe hacer malo a mí.



LOGROS PERSONALES

- Continuar con mis estudios.
- Ir a trabajar con buena actitud.
- Aprender bien cada idioma.
- Ser un buen persona.
- Graduarme en la universidad.
- Construir una casa propio.
- Contribuir a la comunidad.
- Desarrollar habilidades personales.
- Formar familias.



AREAS PRIORITARIAS

FAMILIAR: e area familiar es la mas importante ya que debido a que es la base de la sociedad la familia es con quien mas compartimos y es donde empecemos a formarnos a demas en ellos ee donde encontramos solución a nuestro problemas recibiendo apoyo de parte de ellos y con la ayuda de Dios.

ACADÉMICA: el area académica es la que nos forma en nuestros conocimientos que debomos aplicar durante el transcurso de la vida dia a dia debido a eso es uno de las areas que no lleva mucho importancia.

ECONÓMICA: esta area abarca todo lo que con lleva a nuestros sustentos propio en el area en la que residimos ovayamos a residir en la que sustaremos a nuestra familia.

ESPIRITUAL: EL area espiritual es la que abarca todo ya que si no estamos bien con dios nunca estaremos bien ademas el esque nos da vida dia a dia no podriamos estar bien con la sociedad debido a el esque vivimos nuestra dios felices simplemente.

SOCIAL: El area social es la que abarca en como nos desenvolvemos con nuestro entorno y con todas las personas que nos relacionamos dia a dia.



ANALISIS FODA

FORTALEZA:

Responsabilidad.

Puntualidad.

Motivacion.

Capaz de trabajar en equipo.

Creativo y detallista.

DEBILIDADES:

Ver a lo negativo a los situaciones.

Deacuerdo.

Olvido de las cosas.

Opciones.

Oportunidades.

OPORTUNIDADES:

Lograr una carrera universitaria.

Creecer como profesional y como persona.

Ser un ejemplo a seguir.

Tener una mejor calidad de vida ya ser economicamente como el, el ambito.

Familiar.

AMENAZAS:

El no estar motivado.

Falta de recursos económicos.

Problemas para socializar.

Falta de control de mis emociones.

Competencia muy agresiva.

Nuevos competidores.



MI VISIÓN Y MI MISIÓN

MI VISIÓN:

Quiero ser una persona exitoso que se esfuerza y lucha por lograr metas y sueños ser un buen ejemplo, para mi familia e ir a buscar la gracias a dios para nuestras vidas ya que por su amor y misericordia es que poseemos la vida ser un buen ciudadano que luche por mejorar el bienestar de los demas quiero ser una persona que sin importar las circuntancias de la vida ejerzo mi profesional, de la mejor manera.

MI MISIÓN:

Quiero trabajar para mi para satisfacer mis nesesidades tanto como las demas de mis padres, quiero graduarme en la universidad como un profesional y mostrarme a mi mismo que haciendo cosas positivas lograre alcanzar mis metas y que por medio de mi vean que con esfuerzo y dedicación todos se logra de igual forma seguir en la vida cristiana para mejorar la vida que dios me han dado y para saber apreciar y valorar todas las bendiciones que por su amor y mi sericordia que han brindado hacia mi.



MI INVENTARIO DE VIDA



INVENTARIO DE PERSONAS ESPECIALES:

PERSONAS	DESCRIPCIÓN
Jose xol	El es mi papá me apoya a enseñar a trabajar le gusta enseñar a sus nietos a trabajar.
Adela tun	Ella es mi mama siempre me apoya cuando estoy estudiando
Roberto xol	Mi hermano me apoyo de seguir estudiando para cumplir mis metas y sueños.

INVENTARIO DE SALUD

Problemas de salud	Descripción
Gripe	Tome una pastilla de tap cin
Dolor de cabeza	Tome una pastilla se llama diclo rojo y un anti-pripal
Dolor de estomago	Tome una pastilla de mi dolor metronidazol

INVENTARIO DE EDUCACIÓN

LO QUE ME ENSEÑARON	DESCRIPCIÓN
Reglas.	<ul style="list-style-type: none"> - Respetar. - Entregar mi trabajo de estudio. - ser agradecido. - no malgastar el dinero. - siempre decir la verdad.
Prohibidos	<p>No hablar malas palabras en un lugar publico.</p> <p>No bromear mis amigos.</p> <p>No tocar las cosas ajenas.</p> <p>No faltar respeto.</p>

INVENTARIO DE OBJETOS

Objetos	Porque es importante
Cadena de oro	Mi papa me regalo un cadena de oro como regalo de cumpleaños cuando cumpli 6 años.
Zapatos	Mi hermano me regalo un par de zapato para ir a estudiar.
Juguetes	Mi mama me compro mis juguetes para jugar.
Un libro de texto	Mi hermana me regalo un libro para aprender a leer.



INVENTARIO DE LUGARES

LUGARES	DESCRIPCIÓN
Cobán	Es un lugar muy especial por su significado religioso.
Antigua Guatemala	Aunque solo hemos ido dos veces en toda mi vida.
Playa Grande, Ixcán	Municipio Ixcán es un lugar muy hermosa me gusta el parque.
Fray	Fuimos a conocer el balneario Samococh lo que está en Fray.

INVENTARIO DE COMIDAS

Comida que me gustan	Comidas que no me gusta
Pizza	Guacamol
Carne	Chile
Tacos	Guisquil
Fideos	Sopa
Frijoles	Pacayas
Chao mein	Carne de cerdo
Carne de res	Huevos
Aguacate	Arroz
Tamal	Chuchito



INVENTARIO DE BEBIDAS

Bebidas que me gusta tomar	Bebidas que no me gusta tomar
Agua pura	Gaseosa
Café	Tamarindo
Limonas	Rosa jamaica
Fresco	Coca cola
Chocolate	Atol shuco
Fugos	Arroz leche
Horchata	Leche
Chocolate	Incaparina
Atol	

INVENTARIO DE ACTIVIDADES

Lo que me gusta hacer	Descripción
Leer libros	Me gusta leer textos en e libro.
Ver fútbol	Me gusta ver futbol de champions en el televisión.
Escuchar musica	Me gusta escuchar musica de reggaeton cuando estoy trabajando.
Trabajar	Me gusta trabajar juntos con mi hermano y mi papá
Ir de paseo	Me gusta ir a pasear en otros lugares con mis familias a disfrutar.



INVENTARIO DE TRADICIONES FAMILIARES

Tradicición	Descripción
Dia de la madre	Pues el dia de la madre siempre felicito a mi madre porque ese dia es muy importante para el,a y a veces le regalo algo así como una flor, un guipil, un corte, algunos dulces, y cosas así. Cada año es diferente.
Año nuevo	Esperando a que yega la medianoche dar bienvenida el año nuevo juntos con mi familias
Dia de los niños	Cuando yega el dia de los niños estan felices con sus amigos.
Dia de los santos	Nos ibamos al cementerio a pintar el panteon a nuestro familiares.



EVALUACIÓN DE METAS

Metas a corto plazo:

Metas	Descripción
Estar al día de mi clase	Para que voy a escuchar lo que va decir el profesor.
Profesional	Quedarme trabajando en un lugar donde haré mis practicas.
Fisico.	Comenzar a ir al gimnasio y salir a correr.
Espiritual.	Comenzar a ir en una iglesia cristiana.
Académico.	Graduarme en 5to. Bachillerato en todos mis compañeros.
Levantar temprano.	Acostumbrarme a levantar mas temprano cada dia.
Aprender a leer textos.	Para que algun día sere un buen persona y respetuoso.



METAS A MEDIANO PLAZO

Metas	Descripción
Practicar en un juego deportivo.	Seguir haciendo para mejorar mi equipo de deportes.
Graduarme.	Yo quiero graduarme en este año 2025 con la ayuda de dios puedo lograr mis metas.
Buscar un trabajo.	Buscar un trabajo para poder seguir estudiando.
Tener mi dpi.	Solicitar mi dpi cuando ya tengo mi dpi buscar un trabajo propio.



METAS A LARGO PLAZO

METAS	DESCRIPCIÓN
Tener mi propio negocio.	Trabajar y conseguir el dinero y construir una casa para mi negocio.
Seguir estudiando en la universidad.	Terminar mi estudio y algun dia sere un forfesional o licenciado y otros.
Viajar a otros paises.	Ahorrar lo suficiente para poder viajar y conocer nuevos lugares.
Comprar mi terreno.	Trabajar y construir una casa propia para tener un buen futuro.
Graduarme en la universidad	Ser un buen profesional exito,y estar ahorrado para tener una oficiana.
Tener mi esposa.	Algun dia tendre mi esposa hijos, para formar una familia.

CONCLUSIÓN

Mi proyecto de vida es ser una persona honesta, respetuosa y que siempre sigue las reglas. Quiero estudiar, ayudar a mi familia y ser un buen ejemplo para los demás. Aunque a veces sea difícil, quiero ser mejor cada día y seguir los consejos de mis papás, que siempre me dicen que si trabajo duro, voy a lograr lo que quiero.

En el futuro, quiero tener un buen trabajo para vivir tranquilo y ayudar a los que más quiero. Sé que no será fácil, pero si no me rindo y sigo esforzándome, voy a lograr mis sueños. Mi objetivo es ser feliz y hacer el bien para tener una buena vida.



ANEXOS

