1. **Lo que interesa en esta comprobación de lectura es tu pensamiento crítico sobre el tema.**

**1. ¿Cuál es tu opinión sobre la relación cuerpo y conciencia? (100 palabras**)

Tomado en cuenta los conceptos básicos, creo que la conciencia es algo que puede plantear razonamientos que a veces nuestro cuerpo no puede diferenciar y tomarlo tanto en cuenta, quien puede decir que la conciencia nos altera un ligero pensamiento de entender o ser consciente de lo que vemos o hacemos, si fuéramos más conscientes las personas dudaríamos siempre de algunas cocas, y comprobar que la consciencia da entender lo que a veces no, razonamos prácticamente, esto no es similar al cuerpo y nuestra forma de pensar y nuestra mente, como. Pj. Ser consciente de ver la televisión ser consciente de lo que vemos y lo que pensemos respecto a eso.

**2. ¿Después de haber estudiado “la conciencia”, crees que es innecesaria? (argumenta tu respuesta) (100 palabras mínimo)**

yo creo que, si es necesaria en varios sentidos, y te digo por qué.

Sin consciencia no sabríamos como hacer las cosas y por alguna razón no seriamos capases de fundamentar de nuestra consciencia y tampoco corresponde hacia nuestros más sentido la conciencia y el cuerpo son unos solo, la consciencia no es simplemente producto del pensamiento, sino del cuerpo también.

El cuerpo, el pensamiento, y el cuerpo, son como una familia en una casa cada una piensa de forma diferente, por lo tanto, la consciencia, la mente, y el cuerpo solo uno solo lo que cada uno de ellos piensa de forma diferente, si nos puniéramos un caso sería como, por ejemplo:

-María está en la escuela con sus compañeros estudiando y ve a sus compañero haciendo aviones de papel, y maría se preguntó, ¿será correcto desperdiciar el papel de esa forma porque el papel viene de los árboles entonces lógicamente entre más papel desperdiciemos más arboles serán talados y eso afecta el medio ambiente? Suspiro\*

-maría dijo a sus compañeros que no desperdicien el papel de esa forma…

-los compañeros de maría le respondieron diciendo, - Lo vamos a reutilizar después cundo acabemos y además porque te preocupa tanto…

-maría respondió diciendo: porque entre más gastamos papel más arboles serán talados y eso afectara a nuestro medio ambiente y eso está mal en varios sentidos

-Los compañeros de maría todo despreocupados le hicieron cazo a maría.

Este es un claro ejemplo que la conciencia es un consciente de lo que avece pensamos, y nos hace argumentar sobre las cosas y sabe si en el mismo instante somo conscientes de lo que hacemos, no principalmente nos enfocamos en solo una cosa sino en muchas más, si nos ponemos a pensar teóricamente la consciencia y la mente nos conforma mucho en varia sentidos y para variar el cuerpo también.

¿Por qué soy consciente de las cosas?

¿Qué es la consciencia?

La consciencia es la idea o la capacidad de reconocer la realidad de lo que vivimos y que lo que vemos va más allá de lo que nos imaginamos, pero eso ya es otro tema.

La consciencia es un hecho que solo nosotros podemos sentir de ver la realidad de saber qué es lo que hacemos en ese mismo instante y argumentarnos de lo que hacemos en ese mimo instante.

¿Por qué soy consciente de las cosas?

A veces pienso porque soy consciente de estudiar de porque sigo estudiando.

Otro ejemplo es.

¿Porque soy consciente de desobedecer una orden cundo me la mandan?

**Aprovecha para ponerte creativo construye ejemplos basados en situaciones que hayas vivido, así será más fácil redactarlos.**

Una de las cosas que pienso es que si realmente estamos viviendo una vida real o solo es un sueño poco entenderán, solo estar consciente de las cosas cambian la perspectiva del hombre en varios sentidos, porque nos hace dudar y saber más de nuestra conciencia, otro ejemplo podría ser, el estar conscientes de que si verdaderamente estamos conscientes de que estamos conectados unos a otros, una vez yo me pregunte una vez que si solo yo estoy consciente de lo que nuestra mente puede llegar a pensar e imaginar muchas cosas un ejemplo más claro serio, nosotros los humanos podemos llegar a romper las barreras de la física y llegar a un conocimiento aún más lejos.

**Conclusión**

La verdad este pequeño análisis me ha hecho pensar muchas cosas más de los que aun suponía pensar, que no solo era estar conscientes mucho deja que pensar, pero nuestra consciencia sabe que nuestra mente puede imaginar cocas

**Hablemos de la conciencia y los valores morales. En el libro “la conciencia” analizamos una sección dedicada a los valores.**

Los valores no solo favorecen nuestra consciencia sino también

 ayudan a crear pensamientos positivos, los valores crean una consciencia sana para pensar las cosas bien y positivo.

**1. Enumera cinco valores positivos (ejemplo: honestidad) y cinco valores negativos (ejemplo: violencia)**.

\*honestidad

\*lealtad

\*Amor

\*Humildad

\*Perdón

NEGATIVOS

\*Injusticia
\*Envidia

\*Odio

\*irrespeto

\*Deshonestidad

¿QUE CREEES QUE AYUDARIA A TENER UNA BUENA CONSCIENCIA?

Yo creo que socializar es un buen habito para socializar porque toma nuestra consciencia más pensamientos de saber qué es lo que piensa esta persona de aquella cosa.

**¿Qué crees que te intoxica la conciencia? Es decir ¿qué cosas pueden hacer que tu conciencia sea negativa?**

Creo que cosas que contaminan nuestra consciencia es no saber socializar y pensar las cosas no poner atención a las cosas, pasar las cosas por alto.

La verdad no tengo mucho que decir de esto, pero la idea es muy clara