

COMUNICACIÓN AGRESIVA Y SUS CONSECUENCIAS

ANGEL CHOCOJ

- COLEGIO CIENTÍFICO MONTESSORI

- COMUNICACIÓN Y LENGUAJE

- ALUMNO

- ANGEÑ CHOCOJ

- PROFESOR

- ESDRAS LOPEZ

- 14/03/22

¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN AGRESIVA?

- ES UNA FORMA DE DEFENDER UNA OPINIÓN PERO DE FORMA AGRESIVA OFENDIENDO A LAS PERSONAS Y OBLIVANDO SUS DERECHOS. ESTE TIPO LO UTILIZAN LAS PERSONAS SIN VALORES Y EMPATÍA, RESPETO Y HONESTIDAD HACIA LOS DEMÁS



¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS CONSECUENCIAS AL USAR ESTE TIPO DE COMUNICACIÓN?

- ALTERACIONES EMOCIONALES. LA PERSONA AGREDIDA EXPERIMENTA SENTIMIENTOS DE FRUSTRACIÓN Y DESAGRADO, PUDIENDO LLEGAR A SUFRIR DÉFICITS DE AUTOESTIMA. ...
- PÉRDIDA DE RELACIONES SOCIALES. ...
- DIFICULTADES EN EL MUNDO LABORAL. ...
- PROBLEMAS DE SALUD FÍSICA. ...
- VIOLENCIA.



TIPS PARA NO TENER UNA COMUNICACIÓN AGRESIVA

- INTENTAR NO DISCUTIR FUERTEMENTE O PELEARNOS. ...
- AUTOCONTROL. ...
- RESPONDER A LAS BROMAS. ...
- CONVENCER A LOS DEMÁS. ...
- NEGOCIAR. ...
- COMPARTIR Y AYUDAR A LOS DEMÁS.

