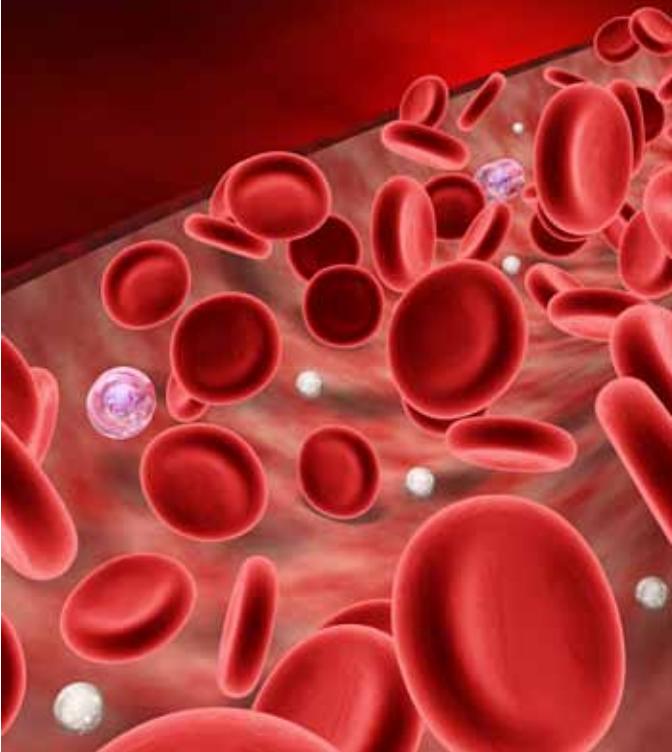


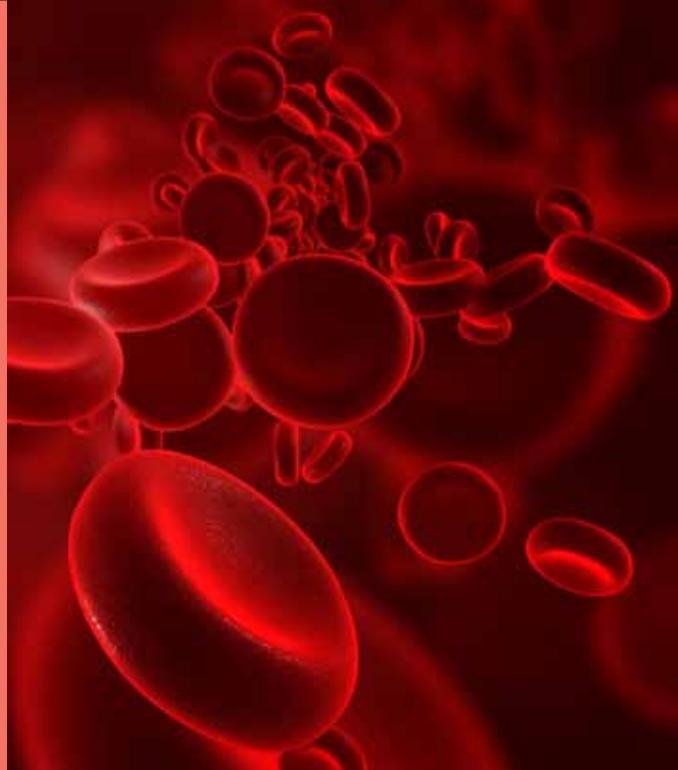
# Curiosidades de la sangre

Por: Martha Hahmann



- La sangre está formada en un 45% por células y un 55% de plasma.
- Un glóbulo rojo tiene una vida de unos 120 días.

- El plasma es un 90% agua y el resto son proteínas, inmunoglobulinas, vitaminas, hormonas, colesterol, etc.





- Los humanos tenemos cuatro tipos de sangre: A, B, AB, O. A su vez, cada tipo se presenta con RH+ y RH-.

- Los animales tienen tipos diferentes que los humanos. Así, los gatos tienen 11 tipos de sangre y las vacas 800 tipos.





- En Estados Unidos, el tipo de sangre más común es el O+, que lo tiene el 37% de la población; el menos común es el AB-, que lo tiene solo el 1% de la población.

- La sangre humana es roja porque contiene hierro.
- La sangre de los cangrejos es azul porque contiene cobre en lugar de hierro.





- En Japón se cree que el tipo de sangre determina la personalidad. Así, para los japoneses:

- Tipo A: EL GRANJERO, es una persona equilibrada, seria y digna de confianza.

- Tipo B: EL CAZADOR, es una persona curiosa, brillante, impredecible e independiente.





- Tipo AB: EL HUMANISTA, es una persona impredecible, distante, cuidadosa, considerada y sensible.
- Tipo O: EL GUERRERO, es una persona extrovertida, expresiva, idealista, cuidadosa y generosa.

• La sangre de las sanguijuelas es verde porque contiene clorocruorina.





- La sangre del tipo O- es el dador universal. Una persona con este tipo puede dar sangre a personas con cualquier otro tipo.

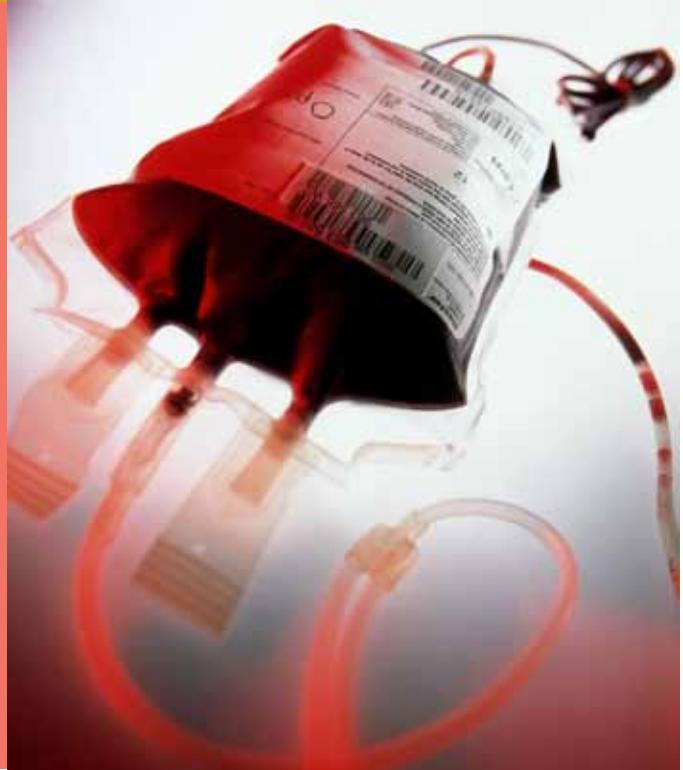
- La sangre del tipo AB+ es el receptor universal. Una persona con este tipo puede recibir sangre de cualquier otro tipo.





- En Estados Unidos, cada dos segundos una persona necesita una transfusión de sangre.

- Estadísticamente, una de cada cuatro personas necesitará una transfusión en algún momento de su vida.





- No puedes donar sangre si:
  - Padeces ciertas enfermedades.
  - Has mantenido relaciones sexuales sin protección.
  - Te has hecho un tatuaje hace poco.

- Te has sometido recientemente a una operación quirúrgica.

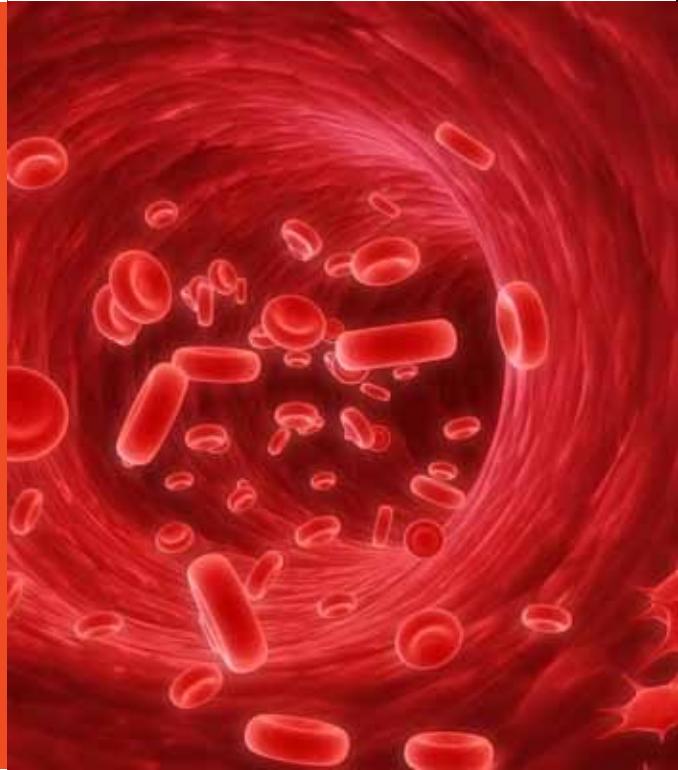
- Has pasado un periodo de tiempo largo en determinados países.





- La sangre siempre es roja. La sangre arterial, oxigenada, es de un rojo más intenso que la sangre venosa, cargada de  $\text{CO}_2$ .

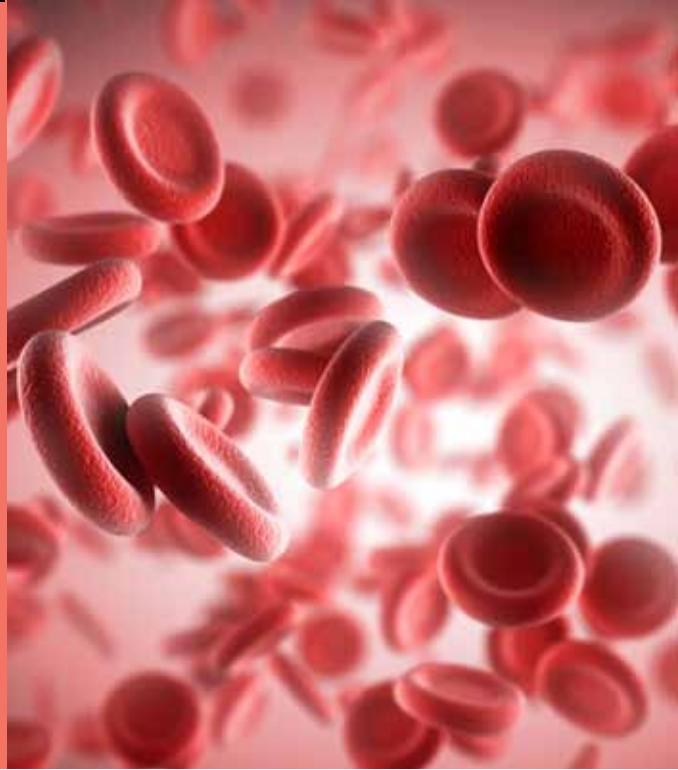
- La sangre representa cerca de un 7% del peso corporal de un individuo adulto.
- Cualquier persona con buena salud, entre 18 y 65 años de edad y con más de 50 kg de peso, puede ser un donante de sangre.





- La sangre extraída del cordón umbilical de un recién nacido contiene células madre y puede usarse para tratar enfermedades del propio neonato o de familiares cercanos.

- El volumen total de sangre a ser donado no puede exceder 8 ml / kg de peso para las mujeres y 9 ml / kg de peso para los hombres.

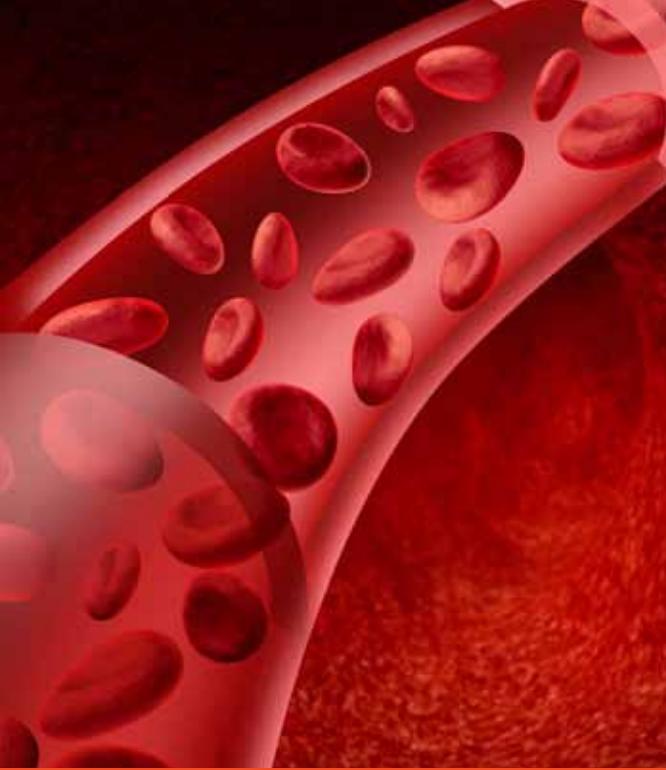




- Plasma es la parte líquida de la sangre y corresponde a cerca de un 55% de su volumen. Los otros 45% del volumen de la sangre es representado por las células: glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos.

- Glóbulos rojos son células que tienen la función de transportar oxígeno de los pulmones para los tejidos y gas carbónico de los tejidos para los pulmones. Son estas células que dan el color rojo a la sangre.





- Las plaquetas son pequeños fragmentos celulares cuya función es ayudar en la interrupción de hemorragias.

- Los glóbulos blancos o leucocitos son células responsables por la defensa del organismo contra infecciones.





- Aún no hay ningún sustituto para la sangre humana

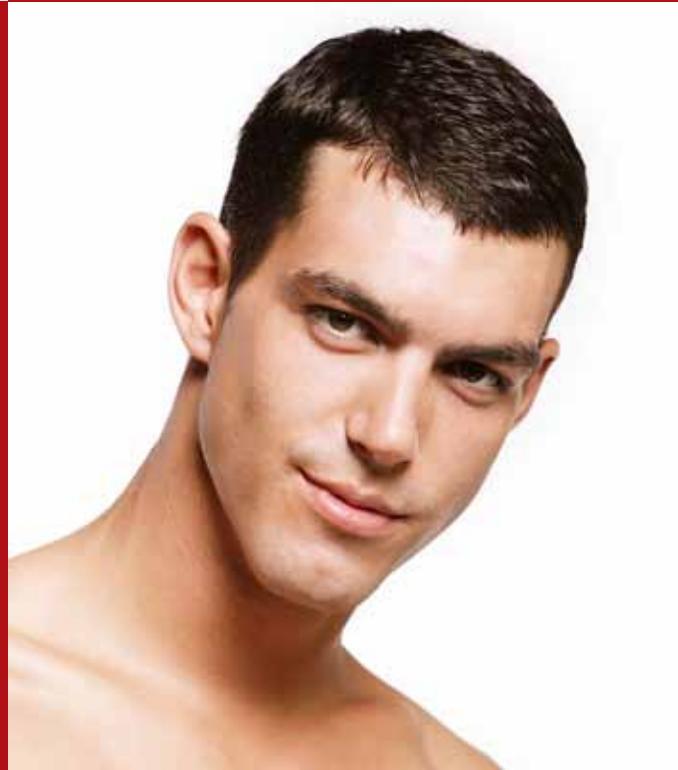
- Todas las células de la sangre son producidas en la médula de los huesos, principalmente en los huesos largos.





- Para una mujer, después de una donación de 450 ml de sangre: el plasma es repuesto en 24 horas, los glóbulos rojos en 4 semanas y el stock de hierro en 12 semanas.

- Para un hombre, después de una donación de 450 ml de sangre: el plasma es repuesto en 24 horas, los glóbulos rojos en 4 semanas y el stock de hierro en 8 semanas.



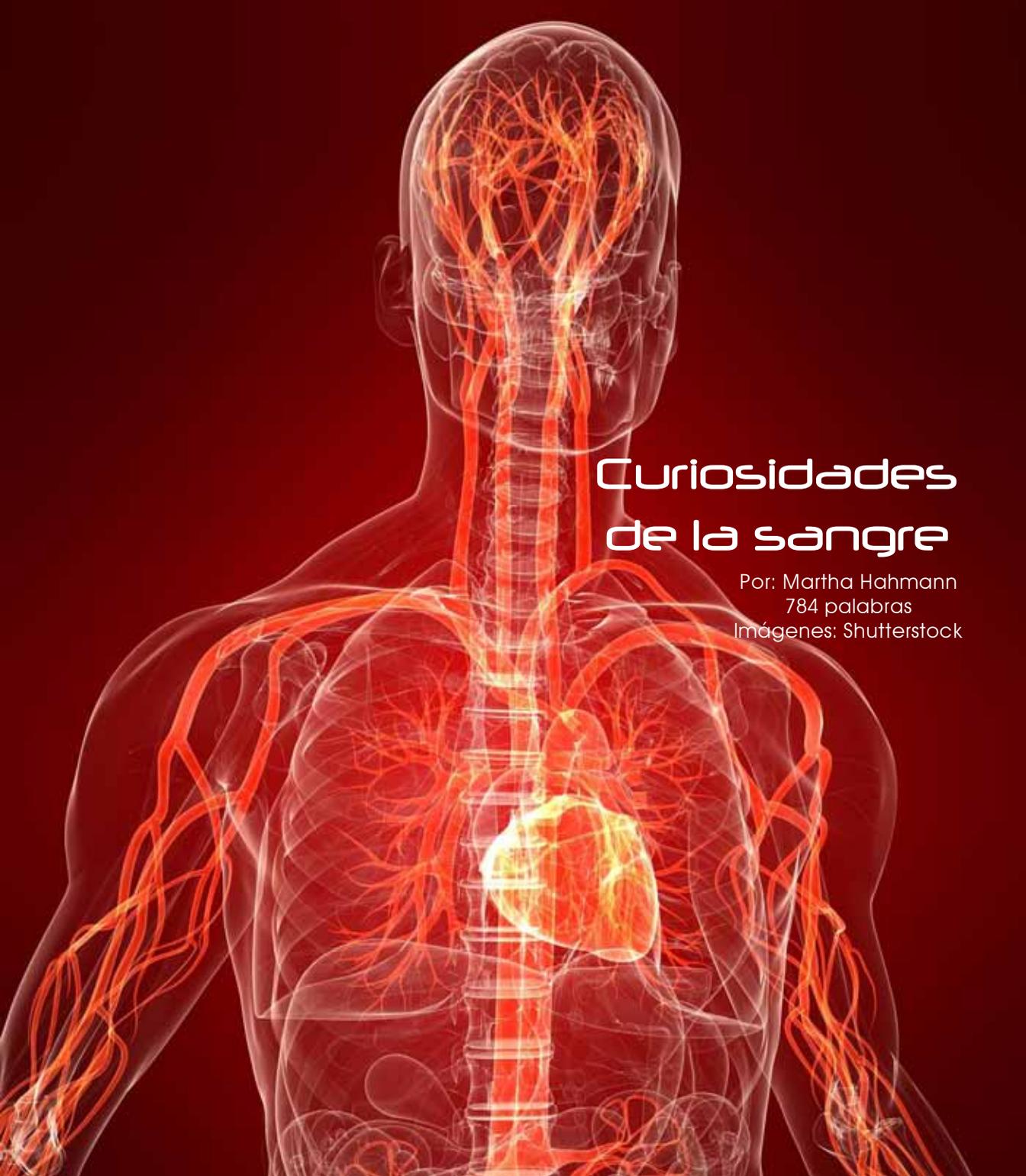
## GLOSARIO:

**Clorocruorina.** Es una hemoproteína portadora del oxígeno. Destaca porque presenta una coloración verde cuando está desoxigenada (en contraste con el rojo intenso de la hemoglobina)

**Inmunoglobulinas.** También conocidas como anticuerpos.

**Neonato.** Llamados así los bebés entre 0 y 27 días de nacidos, sin considerar si nacieron por parto o por césarea.

**Quirúrgico.** De la cirugía o relativo a ella.  
**Transfusión de sangre.** Es la transferencia de sangre o un componente sanguíneo de una persona (donante) a otra persona (receptor).



# Curiosidades de la sangre

Por: Martha Hahmann  
784 palabras  
Imágenes: Shutterstock