



La conciencia y el cuerpo

Por: Santiago Azurdia

Índice

La conciencia y el cuerpo

3

¿Es la conciencia innecesaria?

6

Filosofía aplicada: Conciencia (práctica)

9

Glosario

12

La conciencia y el cuerpo

Hasta este punto hemos visto la fuente de la conciencia (el pensamiento) y la utilidad de la conciencia (guía hacia valores positivos). Llegó la hora de entender algo que se ha ignorado durante muchísimos años en el campo de la filosofía y es importante que lo entiendas. La conciencia y el cuerpo son uno solo.

Quiero decir que no es simplemente el cerebro (el pensamiento) el que decide las funciones humanas, existe una parte que generalmente se ignora. El cuerpo es un motor de decisiones. Merleau-Ponty nos hace redescubrir este cuerpo oculto por la filosofía clásica. En esta perspectiva, no se puede distinguir entre el espíritu y la materia. Es decir que la conciencia no es simplemente producto del pensamiento, sino también del cuerpo. Merleau-Ponty descubrió que la conciencia no es solamente

pensamiento. Tienes que entender que la conciencia no viene solo del cerebro, todo lo contrario el cuerpo toma sus propias decisiones. Pensémoslo de esta manera: la conciencia, según Merleau-Ponty es como un equipo de fútbol, en donde cada uno tiene una opinión sobre lo que se va a hacer. Por lo tanto, las decisiones son tomadas en conjunto. Lo mismo pasa con la conciencia, el pensamiento y el cuerpo son jugadores del mismo equipo.

4
¿Pueden la vida espiritual y corporal estar separadas?



Maurice Merleau-Ponty (1908-1961) filósofo francés, trabajó en una redefinición de la relación que hay entre el ser humano, la naturaleza y la conciencia.

Veamos los que Merleau-Ponty nos dice.

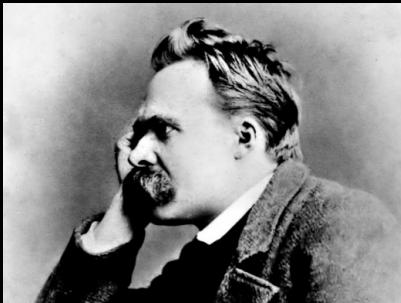
“Nuestro siglo ha borrado la línea divisoria de “cuerpo” y “espíritu” y ve la vida humana como espiritual y física de principio a fin, siempre apoyado en el cuerpo, todavía interesados, incluso en sus modas más carnales, relaciones de las personas. Muchos pensadores, a finales del siglo XIX, consideraban que el cuerpo era un trozo de materia, un conjunto de mecanismos. El siglo XX reformó y profundizó el concepto de la carne, hoy en día hablamos de un cuerpo animado.”(M. Merleau-Ponty, p.287, Edición Gallimard, 1960)

- **Ahora en siglo XXI el espíritu, la conciencia y el cuerpo son una sola unidad.**

¿Es la conciencia innecesaria?

Es posible que esta sección te confunda un poco, pero eso es bueno, de eso trata la filosofía; en ocasiones, nos deja confundidos, la duda se hará mayor y nuestro deseo de saber nos obligará a investigar. Las preguntas de esta sección son: ¿Es necesaria la conciencia? ¿Es importante tener conciencia?

- **Acuérdate que en el mundo de la filosofía existen diversas opiniones. No todas son iguales, incluso algunas debaten fuertemente otras opiniones.**



Friedrich Nietzsche (1844-1900) fue un filósofo, poeta, músico y filólogo alemán, considerado uno de los pensadores contemporáneos más

influyentes del siglo XIX. Ha entrado en la historia de las ideas como un genio de fuerte y peculiar personalidad: la dedicación apasionada, la voluntad de renovación y la magia literaria caracterizan su obra.

“Cualquier persona que ha hecho de su cuerpo una representación poco más o menos exacta de muchos de los sistemas que funcionan, que colaboran en todo lo que se hace en solidaridad o en hostilidad recíproca, de la extrema sutileza del compromiso que se estableció allí, etc. – Juzgará cualquier tipo de conciencia que es pobre y estrecha en comparación. ¡Estamos conscientes de que esto es una cosa pequeña! ¿Cuánto error y confusión esta minúscula poca conciencia nos lleva?

Es que la conciencia es solo un instrumento, y con respecto a todas las grandes cosas que se están produciendo en el **inconsciente**, no es el instrumentos ni más necesario ni más admirable. Al contrario, no hay quizá ningún otro órgano (conciencia) tan mal desarrollado, que haga un

tan pésimo trabajo. Es todavía un órgano juvenil, poco maduro, por eso hay que perdonarle sus fallas infantiles.

Por tanto, debemos invertir la jerarquía; la consciente tiene una importancia secundaria, el hecho de que estamos más cerca, más íntimamente ligados a ella, no es una razón para darle gran importancia. No hay que confundir la materia cercana con la importancia que realmente existe. Esto es caer en nuestro viejo prejuizar.”

(Nietzsche. La Volonté de Puissance, Tomo 1, página 269, Traducción Genevieve Bianquis, Edición Gallimard, 1995. Traducción al español: Santiago Azurdia)

- **Nietzsche consideró la conciencia como un órgano mal desarrollado y secundario.**

Filosofía aplicada: Conciencia (práctica)

Qué mejor manera de entender la conciencia que a partir de un ejemplo real. Hemos visto que uno de los trabajos de la conciencia es diferenciar entre las decisiones buenas y malas que tomamos regularmente.

Ejemplo:

María almorzaba con la familia un día domingo. Todos sus parientes estaban reunido para celebrar el cumpleaños de su hermano Pedro, de un año. Ese día iba a ser muy especial, sus padres habían comprado mucha carne para hacer un gran churrasco, para alimentar a toda la familia. Ya estaban todos sentados en la mesa del comedor disfrutando de este festín de carnes, cuando a María le surgió una duda. María comía un bocado cuando de pronto recordó lo que había aprendido en la clase de filosofía.

- María dijo: la semana pasada vimos en la clase de filosofía que hay que hacerse preguntas sobre todo lo que hacemos y lo que nos rodea. Yo me pregunto: ¿sería mejor si todo el mundo dejara de comer carne?
- ¿Qué pasa? ¿Hay escasez de carne?, preguntó burlándose el padre de María.
- No papá, pero tal vez esté mal matar animales simplemente para comérselos.

(Atención: La situación que se te presenta es una típica función de la conciencia. María usa su conciencia para decidir si comer carne es bueno o malo.)

- Papá, ¿no crees que los animales sufren cuando los matamos? Nosotros también somos animales y cuando me lastimo siento dolor. Es decir, todos los seres vivos sienten. Creo que no es correcto matarlos.
- Tienes razón hija, pero debes de tomar en cuenta todo, si la gente deja de comer carne, más vale

que te asegures de que tengan otras clases de alimentos. Acuérdate que también hay que mantener un balance en la alimentación. Estoy de acuerdo contigo en no matar animales por montones. Pero si es para alimentar a tu familia eso es una prioridad.

- Tienes razón papá deberíamos considerar las posibilidades que tiene la gente de alimentarse con otro tipo de alimentos.

La conciencia nos propone posibilidades. A partir de éstas, de acuerdo con nuestra educación y cultura, distinguimos entre actitudes correctas o incorrectas. Las opiniones en grupos pueden variar fuertemente, pero eso es bueno. Los diferentes puntos de vista deben ser defendidos. La idea es que a partir de una comprensión razonable de las distintas opiniones, los humanos puedan decidir qué es lo correcto.

Glosario

Abominable. Que causa miedo o desagrado.

Analogía. Semejanza entre cosas distintas.

Discrepancia. Diferencia o desigualdad.

Escrúpulo. Duda o recelo que punza la conciencia sobre si algo es o no cierto, si es bueno o malo, si obliga o no obliga; lo que trae inquieto y desasosegado el ánimo.

Inconsciente. Que no se da cuenta del alcance de sus actos. Sistema de impulsos reprimidos, pero activos, que no llegan a la conciencia.

Infalible. Seguro o cierto, que no falla.

Morada. Lugar en donde se habita (casa).

Paganismo. Conjunto de las creencias paganas o de los pueblos o civilizaciones en que existían.

Prodigioso. Maravilloso o extraordinario.

Saciar. Satisfacer los gustos.

Sentimiento. Fuerza de origen espiritual, caracterizado por su dimensión inmediata e intuitiva.

Suposición. Dar por sentado y existente algo. Pensar que algo es de esa manera cuando puede realmente ser de otra.

Vicio. Hábito de obrar mal.



Por: Santiago Azurdia

Palabras: 1,178

Imágenes: Shutterstock

Fuentes:

- Russ J, *Les chemins de la pensée*, Bordas, 2004, Italie.
- Kunzmann P, Burkard F, Wiedmann F, *Atlas de philosophie*, Alianza Editorial, 2000, Madrid.
- Álvarez M, *Diccionario de anécdotas*, Editorial América, 1990, Colombia.
- Ortega A, *El gran libro de las frases célebres*, Grijalbo, 2008, Buenos Aires.
- Brugger W, *Diccionario de filosofía*, Editorial Herder, 1988, Barcelona.