



El inconsciente Freudiano

Por: Santiago Azurdia

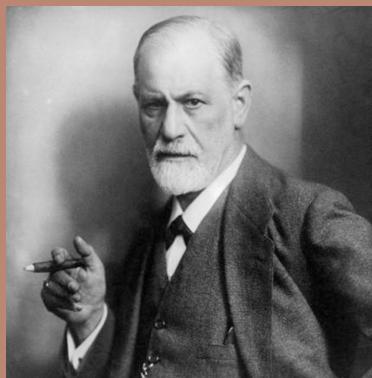


Índice

- 3** Definiciones, mecanismos y productos del inconsciente freudiano
- 8** Algunos campos de aplicación:
la ciencia,
la moral,
etc.
- 9** Glosario

► Definiciones, mecanismos y productos del inconsciente freudiano

La palabra “inconsciente” nace realmente de Freud. Él es el primero en desarrollar una teoría sobre este misterioso mundo de ideas ocultas.



Sigmund Freud (1856-1939), es el creador del psicoanálisis y desarrolla una teoría sobre el inconsciente. Su interés científico inicial como investigador se centró en el campo de la neurología, derivando progresivamente sus investigaciones hacia la vertiente psicológica de las afecciones mentales, de la que daría cuenta en su práctica privada.

- Freud considera el inconsciente como la matriz de nuestra existencia, que se forma a partir de nuestras ideas reprimidas. Pasan a formar parte de nuestro inconsciente,

ideas y emociones que sentimos pero no expresamos. ¿Te imaginas cuánta información se va hacia tu inconsciente y con cuánta creatividad se reorganiza para aparecer en los sueños? Freud defendió fuertemente su teoría sobre el inconsciente, ya que él podía observar que el comportamiento de las personas no se podía explicar muchas veces al usar solamente la razón. El inconsciente no solo se evidencia en los "lapsus" y en los sueños sino que también diariamente en las ideas que nos vienen a la mente y cuyo origen se esconde. Freud decía que la teoría del inconsciente demuestra la existencia de un mundo donde se funciona de una manera muy diferente a la que conocemos.

- La hipótesis de Freud sobre el inconsciente ha ayudado a darle sentido y coherencia a la comprensión que podemos tener de la parte psicológica en los seres humanos. Según Freud, el inconsciente no se rige en el tiempo de la manera a la que estamos acostumbrados y tampoco respeta los principios que conocemos de la vida diaria. . Es decir que el inconsciente puede ser algo sumamente ilógico.

Jacques Lacan es otro psicoanalista que trabajó en el tema del inconsciente. Al igual que Freud, Lacan cree que el inconsciente es un mundo oscuro que pocos conocemos; un sujeto desconocido por todos nosotros. En otras palabras: cada persona tiene un huésped (inconsciente) poco conocido por si misma!

¡Imagínate! Lacan propone que existe una pequeña personita en tu interior que te envía mensajes difíciles de entender. A veces, estos mensajes son para ayudarte y otras, para atormentarte. ¿Te parece esto una locura? Pareciera como que no estás solo en tu cuerpo sino que lo compartes con otros compañeros de habitación.



Jacques Lacan (1901-1981), reconcilió la filosofía y el psicoanálisis aplicando conceptos de la filosofía clásica en el campo del psicoanálisis, sobre todo en cuanto al inconsciente. Fue un médico psiquiatra y psicoanalista francés conocido por los

aportes teóricos que hiciera al psicoanálisis basándose en la experiencia analítica y en la lectura de Freud, incorporando a su vez elementos del estructuralismo, la lingüística estructural, la matemática y la filosofía.

Sus aportes los define él mismo como un «retorno a Freud» y a sus teorías, por un lado, y como su radicalización, nueva interpretación («Freud contra Freud») o desarrollo ulterior, por otro.

El inconsciente, según Lacan, está estructurado como un lenguaje. Esto quiere decir que la forma como se organiza es para darnos a entender algo, informarnos o decirnos algo. Es interesante que para Lacan, el lenguaje de los sueños utiliza las metáforas y las metonimias. ¿Sabes que es una metáfora? ¿Has escuchado cuando alguien dice que una persona está en la primavera de la vida? Esto quiere decir que la persona está joven. Al decir “primavera de la vida” se está utilizando una metáfora que se usa en lugar de la palabra “joven”.

Una metonimia es, por ejemplo, cuando se usa una palabra para representar algo. Por ejemplo, las canas como símbolo

de la vejez o el león como símbolo de fuerza o poder. Si dices, por ejemplo, 'no respeta las canas', dices no respeta la vejez.

En resumen, el punto más importante de la teoría del inconsciente, según Lacan, es que éste nos habla a pesar de parecer un desconocido.

Dibuja el personaje de un sueño. No te preocupes por hacerlo perfecto. Algunos psicoanalistas consideran que al hacer dibujos de representaciones del inconsciente es recomendable usar colores fuertes. Diviértete haciendo el dibujo. Incluso podrías escribir una metáfora o una metonimia.



Algunos campos de aplicación: la ciencia, la moral, etc.

Los filósofos que vimos en la sección anterior creen que el inconsciente es una teoría con muchas aplicaciones. Freud no se limitó a crear terapias o curas para las personas con problemas de esta índole. Sus ideas también pueden ayudarnos a comprender males sociales y a comprender el delicado balance que existe entre el “yo” de las personas, el “superyó”, el inconsciente y el mundo exterior. Esto quiere decir que su filosofía analiza el significado de nuestra conducta, tanto individual como colectiva. La religión, el arte, el poder y la autoridad se pueden interpretar desde un punto de vista freudiano..

En resumen, Freud sostiene que nuestro comportamiento es, en gran parte, producto de nuestro inconsciente. Esto se aplica, no solo a nuestro comportamiento individual sino que también a nuestro comportamiento colectivo, como sociedad. Para él, a partir de la observación y comprensión de nuestras acciones, individuales y colectivas, es posible que podamos entender lo oculto en nosotros.



Glosario

Deseo. Movimiento afectivo hacia algo que se apetece.

Fantasmagórico. Ilusión de los sentidos o figuración vana de la inteligencia, desprovista de todo fundamento.

Enigmático. De significación oscura y misteriosa.

Ilusiones. Concepto, imagen o representación sin verdadera realidad, sugeridos por la imaginación o causados por engaño de los sentidos.

Indagar. Intentar averiguar, inquirir algo discurriendo o con preguntas.

Inorgánico. Dicho de un cuerpo. Sin órganos para la vida, como los minerales.

Matriz. Origen.

Mitigar. Moderar, aplacar, disminuir o suavizar algo riguroso o áspero.

Onírico. Perteneciente o relativo a los sueños.

Psíquico. Perteneciente o relativo a las funciones y contenidos psicológicos.

Subyacente. Dicho de una cosa: estar oculta tras otra.



Por: Santiago Azurdia
Imágenes: Shutterstock
Palabras: 1,010

Fuentes:

- Russ J, *Les chemins de la pensé*, Bordas, 2004, Italie.
- Kunzmann P, Burkard F, Wiedmann F, *Atlas de filosofía*, Alianza Editorial, 2000, Madrid.
- Álvarez M, *Diccionario de anécdotas*, Editorial América, 1990, Colombia.
- Ortega A, *El gran libro de las frases célebres*, Grijalbo, 2008, Buenos Aires.
- Brugger W, *Diccionario de filosofía*, Editorial Herder, 1988, Barcelona.
- Hegel, *La philosophie de l'esprit*, P.13, PUF, 1982, Traducción Santiago Azurdia Castillo.