



# Ahorremos

por: Marta Soto

# INDICE

EL RELATO DEL DÍA #3

EDUCACIÓN FINANCIERA #5

EL PRESUPUESTO #7

ALGUNAS SENCILLAS MEDIDAS DE AHORRO #9

ALGUNOS CONCEPTOS IMPORTANTES #11

CONSUMIDORES RESPONSABLES #11

COMPRAR POR INTERNET #12

GLOSARIO #15

# EL RELATO DEL DIA

LEO LES PREPARÓ UNA LECCIÓN LLENA DE NÚMEROS, PRESUPUESTOS, EJERCICIO MENTAL Y CALCULADORA. CONOCE MUCHAS PERSONAS QUE NUNCA RECIBIERON UN CURSO DE EDUCACIÓN FINANCIERA Y QUE EN SUS HOGARES TAMPOCO LES ENSEÑARON A UTILIZAR EL DINERO CORRECTAMENTE, PORQUE EN LA CASA NO SABÍAN CÓMO HACERLO. ASÍ QUE LEO LES PROPUSO PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN ESA TAREA Y ENSEÑARLES A SUS ALUMNOS A TENER EL CONTROL DE SU DINERO, DOMINIO DE SUS FINANZAS, A HACER BUENOS PRESUPUESTOS Y TENER LA DETERMINACIÓN DE CUMPLIR CON ELLOS. QUISO APROVECHAR LA LECCIÓN PARA MOSTRARLES LAS VENTAJAS DE SABER AHORRAR, NO NECESARIAMENTE GRANDES CANTIDADES AL MES, PERO SÍ ALGUNA CANTIDAD.



BUENOS DÍAS ALUMNOS Y ALUMNAS, HOY EMPEZAMOS EL DÍA CON NÚMEROS. SÉ QUE A ALGUNOS DE USTEDES NO LES GUSTAN O LES TEMEN. PERO QUIERO QUE SEPAN UNA COSA: SI APRENDEN A SER JÓVENES RESPONSABLES CON SUS FINANZAS, TAMBIÉN VAN A SER ADULTOS RESPONSABLES. ESTO SIGNIFICA QUE SI UN DÍA DECIDEN TENER SU PROPIA FAMILIA TENDRÁN UNA FAMILIA CON DOMINIO DE SUS FINANZAS, Y POR LO TANTO HABRÁ **ESTABILIDAD** Y SEGURIDAD FINANCIERA EN SU HOGAR.

ME GUSTARÍA QUE REFLEXIONARAN SOBRE ESTAS PREGUNTAS:

¿CUÁNTAS PERSONAS VEMOS QUE UTILIZAN LAS TARJETAS DE CRÉDITO, COMO SI NO SE TUVIERA QUE PAGAR LO QUE GASTAN?

¿CUÁNTAS PERSONAS LO PASAN MAL PORQUE SE **ENDEUDAN** MUCHO MÁS ALLÁ DE SUS POSIBILIDADES DE PAGAR CADA MES Y DEBIDO A LOS INTERESES QUE LES COBRAN VIVEN CON NERVIOS Y ESTRÉS?



¿CUÁNTAS PERSONAS CONOCEMOS QUE VAN A COMPRAR SIN UNA LISTA Y COMPRAN MÁS DE LA CUENTA Y PRODUCTOS QUE NO NECESITAN?

¿CUÁNTAS PERSONAS CONOCEMOS QUE AHORRAN, QUE SABEN SEPARAR MENSUALMENTE UNA CANTIDAD, QUE ESTÁN TRANQUILAS Y SERENAS Y QUE SABEN QUE DISPONEN DE DINERO PARA PODER AFRONTAR IMPREVISTOS?

TODAS ESTAS PREGUNTAS CORRESPONDEN A PERSONAS DE NUESTRA SOCIEDAD. EL **MALGASTADOR**, EL POCO RESPONSABLE, EL COMPRADOR **COMPULSIVO**, EL AHORRADOR. ES CIERTO, MUCHAS VECES LOS SUELDOS DE LAS PERSONAS ÚNICAMENTE PERMITEN LOS GASTOS ELEMENTALES, PERO TAMBIÉN HAY QUIENES, CON GRANDES SUELDOS, NO PUEDEN PAGAR LOS GASTOS ELEMENTALES. EL MANEJO ADECUADO DEL DINERO DEPENDE DE LA PLANIFICACIÓN, DE LA ORGANIZACIÓN. MUCHAS VECES SE GASTA MÁS DE LO QUE SE GANA. SI UNA PERSONA NO ES RESPONSABLE CON EL DINERO NO LO SERÁ, POR EJEMPLO, CON Q10, Q100, Q1000 , Q3,000 NI CON Q10,000.

MI OBJETIVO ES QUE SEAN DE LOS MEJORES: QUE TIENEN EL CONTROL, PASEAN TRANQUILOS CON UN BUEN PLAN DE AHORROS A SU LADO, COMPRAN DE MANERA RESPONSABLE, TIENEN UNA TARJETA DE AHORRO Y MES A MES LA VAN ALIMENTADO, PORQUE HACEN BUENOS PRESUPUESTOS Y TIENEN DISCIPLINA PARA CUMPLIRLOS.

TERMINEMOS CON LAS PALABRAS Y EMPECEMOS CON LA ACCIÓN.

FELIZ DÍA

LEO

# EDUCACIÓN FINANCIERA

EL DINERO ES MUY IMPORTANTE EN LA SOCIEDAD. GANARLO CUESTA TRABAJO Y MÁS FÁCIL GASTARLO. DESAPARECE RÁPIDO SI NO SABEMOS ADMINISTRARLO. ES POR ELLO QUE UNA BUENA EDUCACIÓN FINANCIERA RESULTA INDISPENSABLE, PARA SABER **GESTIONAR** LOS RECURSOS; ADOPTAR ESTRATEGIAS DE AHORRO E INVERTIR CORRECTAMENTE NUESTRO DINERO ES IMPORTANTE, PORQUE LAS DECISIONES RELACIONADAS CON EL DINERO CONDICIONAN NUESTRO PRESENTE, PERO TAMBIÉN NUESTRO FUTURO.

EDUCARNOS FINANCIERAMENTE TAMBIÉN NOS AYUDA A EVITAR EL DESCONTROL QUE CAUSAN LOS **SOBRENDEUDAMIENTOS**. SI DECIDIMOS COMPRAR ALGO A PLAZOS TENDREMOS QUE TENER MUY PRESENTE EL ENDEUDAMIENTO QUE REPRESENTA, CONOCER LAS CONDICIONES DE PAGO, LOS INTERESES QUE DEBEREMOS AFRONTAR PARA NO IR ACUMULANDO MÁS DEUDAS DE LAS QUE REALMENTE NOS PODEMOS PERMITIR. Y FÍJENSE QUE DIGO REALMENTE, PORQUE HAY GENTE QUE SE SOBRENDEUDA MUCHO MÁS ALLÁ DE SUS POSIBILIDADES.

ESO ES SINÓNIMO DE PROBLEMAS, MALESTAR Y DESCONTROL. TENIENDO EL CONTROL PODEMOS ANALIZAR NUESTRA SITUACIÓN, TOMAR LAS RIENDAS Y APRENDER A ESPERAR, PARA COMPRAR CIERTOS PRODUCTOS. QUIZÁS HAY ALGO QUE NO PODEMOS TENER INMEDIATAMENTE, PERO QUE DESPUÉS DE UNOS MESES DE AHORRO LOS PODEMOS COMPRAR SIN NECESIDAD DE PAGARLO A PLAZOS.

EL GOBIERNO Y LAS MUNICIPALIDADES TOMAN DECISIONES ECONÓMICAS, PERO TAMBIÉN ES IMPORTANTE TOMAR ESE TIPO DE DECISIONES EN EL HOGAR. ORGANIZAR BIEN LA ECONOMÍA, PARA CUBRIR TODOS LOS GASTOS MENSUALES Y HACER LO POSIBLE POR AHORRAR. LA ECONOMÍA SE DEDICA A ESTUDIAR CÓMO LA SOCIEDAD GESTIONA LOS RECURSOS. LOS ECONOMISTAS ESTUDIAN LA MANERA COMO LAS PERSONAS Y EL ESTADO TOMAMOS LAS DECISIONES RELACIONADAS CON LOS RECURSOS DE LOS QUE DISPONEN.

- ➔ **EFICIENCIA:** DECIMOS QUE LAS PERSONAS TOMAMOS DECISIONES **EFICIENTES** CUANDO SACAN EL MAYOR PROVECHO DE LOS RECURSOS QUE TIENEN Y QUE NORMALMENTE SON ESCASOS.
- ➔ **EQUIDAD:** DECIMOS QUE HAY **EQUIDAD** CUANDO LOS RECURSOS Y LOS BENEFICIOS SE REPARTEN DE MANERA JUSTA Y PROPORCIONAL ENTRE LOS MIEMBROS DE UNA SOCIEDAD O DE UNA FAMILIA. ENTONCES, UN PAÍS ES MEJOR MIENTRAS MÁS HABITANTES LOGRAN SATISFACER SUS NECESIDADES. UN PAÍS SE DESARROLLA MEJOR SI HAY BIENES Y SERVICIOS AL ALCANCE DE MÁS CIUDADANOS. UN PAÍS ES MEJOR SI LA POBREZA SE ACABA Y LA **EXPECTATIVA** DE VIDA AUMENTA. UN PAÍS ES MEJOR SI SUS CIUDADANOS TIENEN MÁS ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y MÁS ACCESO HAY A LA EDUCACIÓN DE CALIDAD.

UN PAÍS O UNA PERSONA SON ECONÓMICAMENTE EFICIENTES Y EQUITATIVOS CUANDO SABEN SACAR EL MÁXIMO PROVECHO DE LOS RECURSOS QUE TIENEN Y SABEN REPARTIRLOS ENTRE LOS MIEMBROS DE LA SOCIEDAD O DE LA FAMILIA DE MANERA PROPORCIONAL Y JUSTA. PARA PODERLO HACER ES NECESARIO NO SOLO TENER DOMINIO DE LOS RECURSOS, SINO TAMBIÉN CONOCER BIEN LAS NECESIDADES A CUBRIR CONFORME A LAS PRIORIDADES.



# EL PRESUPUESTO

ES NECESARIO TENER UN BUEN PRESUPUESTO PERSONAL O FAMILIAR Y ESTAR DISPUESTOS A SEGUIRLO. SI SE TRATA DE UN PRESUPUESTO FAMILIAR ES RECOMENDABLE QUE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA LO CONOZCAN, PARA SEGUIRLO Y CUIDARLO.

CON EL PRESUPUESTO ANALIZAREMOS BIEN CUÁLES SON NUESTRAS NECESIDADES BÁSICAS, LOS GASTOS **IMPRESINDIBLES** QUE DEBEREMOS AFRONTAR Y LOS PRESCINDIBLES. DE ESTA MANERA LOGRAREMOS REDUCIRLOS. EL PRESUPUESTO NOS AYUDARÁ A NO COMPRAR DE FORMA **COMPULSIVA**, A ESTABLECER PRIORIDADES, PARA AHORRAR DINERO. JUNTO AL PRESUPUESTO DEBEMOS ESTABLECER UNA LISTA DE PRIORIDADES Y CENTRARNOS EN ELLAS. CUANDO CUMPLAMOS CON ESTAS PRIORIDADES VEREMOS QUÉ COSAS DE LAS QUE NO ESTABAN EN LA LISTA PODEMOS ADQUIRIR. DE ESTA MANERA APRENDEREMOS A DISTINGUIR QUÉ ES REALMENTE NECESARIO Y QUÉ NO.

AHORRAR ES MUY IMPORTANTE, APRENDER A HACERLO Y NO FALLAR EN EL INTENTO. PERO ES UN PROCESO DE LARGO RECORRIDO EN EL QUE DEBEMOS ESTABLECER METAS ALCANZABLES. SI FIJAMOS METAS DEMASIADO ALTAS, SEGURAMENTE NO LAS PODREMOS ALCANZAR MES A MES, NOS DESANIMAREMOS Y DEJAREMOS DE HACERLO. ES MEJOR EMPEZAR A AHORRAR UNA PEQUEÑA CANTIDAD PERO DE MANERA SEGURA Y CONSTANTE.

➔ **PARA HACER EL PRESUPUESTO:** DEBEMOS PONER EN UNA COLUMNA TODOS LOS INGRESOS DE LA FAMILIA. EN OTRA COLUMNA PONDREMOS TODOS LOS GASTOS QUE TENEMOS DE MANERA FIJA, POR EJEMPLO: ELECTRICIDAD, AGUA, TELÉFONO, INTERNET, COMIDA, TRANSPORTE, COLEGIOS, ETC. DESPUÉS SUMAREMOS TODOS ESTOS GASTOS FIJOS. ESTA CANTIDAD YA SABEMOS QUE SIEMPRE LA DEBEREMOS RESTAR DE LOS INGRESOS Y QUE SERÁ UNA CANTIDAD FIJA MENSUAL Y QUE NO PODREMOS CONTAR CON ELLA. LOS GASTOS FIJOS SON FIJOS PORQUE CADA MES DEBEMOS PAGARLOS, PERO ESO NO SIGNIFICA QUE NO PODAMOS REDUCIRLOS. ES POSIBLE REDUCIR EL CONSUMO DE LUZ, POR EJEMPLO, UTILIZANDO BOMBILLAS AHORRADORAS O CONTROLANDO EL USO DEL AGUA, LA GASOLINA Y EL TELÉFONO CELULAR.

DE LA CANTIDAD RESTANTE INTENTAREMOS AHORRAR CADA MES UNA PARTE DE LOS INGRESOS. LA CANTIDAD A AHORRAR DEPENDERÁ DE LOS INGRESOS, PODRÍAN SER Q100, Q500 O Q600, POR EJEMPLO. EL AHORRO NOS PERMITIRÁ COMPRAR ALGO QUE NECESITAMOS SIN NECESITAR UN CRÉDITO. POR EJEMPLO, UN CAMBIO DE REFRIGERADORA, UN VIAJE, ENTRE OTROS. A VECES NECESITAREMOS ADQUIRIR ALGUNAS COSAS POR MEDIO DE CUOTAS, PERO ES IMPORTANTE NO ACUMULAR VARIAS CUOTAS PORQUE PAGARLAS SE PUEDE CONVERTIR EN ALGO COMPLICADO.

EL RESTO DISPONIBLE LO TENDREMOS GUARDADO POR GASTOS QUE SURJAN DE MANERA IMPREVISTA, LE LLAMAREMOS FONDO RESERVADO PARA IMPREVISTOS. POR EJEMPLO, MATERIAL DEL COLEGIO, REPARACIONES DEL VEHÍCULO O COMPRA DE MEDICAMENTOS.

EL SEGURO MÉDICO, DEL VEHÍCULO, DE LA CASA, EL MANTENIMIENTO DE ANIMALES, LA PELUQUERÍA O PRODUCTOS DE BELLEZA, SON GASTOS QUE NO REALIZAMOS MENSUALMENTE, PERO TAMBIÉN DEBEMOS TENERLOS PRESENTES, PARA INCLUIRLOS EN EL PRESUPUESTO.

LOS ESTUDIOS CONLLEVAN UN GASTO, APARTE DE LA MATRÍCULA, TAMBIÉN DEBEREMOS CONTEMPLAR EL MATERIAL ESCOLAR Y LAS POSIBLES ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES.

LA ROPA Y LOS COMPLEMENTOS NO DEBEN PERJUDICAR AL PRESUPUESTO FAMILIAR. DEBEMOS COMPROBAR BIEN QUÉ TENEMOS ANTES DE COMPRAR Y ANALIZAR QUÉ NECESITAMOS REALMENTE. EL CINE, LOS LIBROS, MÚSICA SON GASTOS RELATIVAMENTE PEQUEÑOS, PERO QUE SI NO ESTÁN CONTROLADOS PUEDEN HACERNOS GASTAR MÁS DE LA CUENTA. ES IMPORTANTE ESTABLECER UN MÁXIMO MENSUAL PARA ESTAS ACTIVIDADES Y COMPRAS.





## ALGUNAS SENCILLAS MEDIDAS DE AHORRO

- ➔ DEBEMOS APRENDER A COMPARAR PRECIOS Y NO COMPRAR LO PRIMERO QUE ENCONTRAMOS.
- ➔ DEBEMOS PRESTAR ATENCIÓN A LAS OFERTAS, QUIZÁS HAY ALGÚN PRODUCTO QUE NOS INTERESA, A PRECIO RAZONABLE O MÁS BARATO QUE ANTES. PERO ES ESENCIAL LIMITARSE A LAS LISTA, INCLUSO CON LOS PRODUCTOS OFERTADOS PARA EVITAR LAS COMPRAS COMPULSIVAS.
- ➔ IR A COMPRAR CON UNA LISTA CON DE LOS PRODUCTOS QUE NECESITAMOS Y LIMITARNOS A COMPRAR LO QUE APARECE EN LA LISTA. ANTES DE HACERLA LISTA ES ACONSEJABLE REVISAR Y HACER LIMPIEZA DEL REFRIGERADOR Y SEPARAR LOS PRODUCTOS QUE YA NO ESTÉN BIEN, MANTENER UN ORDEN Y NO COMPRAR PRODUCTOS QUE YA TENEMOS.
- ➔ PREPARAR EL MENÚ SEMANAL ANTES DE IR A HACER LAS COMPRAS DE LA SEMANA ESCOGER SOLO AQUELLO QUE ESTÁ EN EL MENÚ. SI EN UNA CENA HAN SOBROADO VERDURAS, LOS EXPERTOS RECOMIENDAN NO TIRAR NADA SINO UTILIZAR NUESTRA CREATIVIDAD Y PREPARAR UN NUEVO PLATO AL DÍA SIGUIENTE, POR EJEMPLO UNA SOPA DE VERDURAS.
- ➔ DEBEMOS APROVECHAR LA LUZ NATURAL TANTO COMO PODAMOS.
- ➔ PARA LA ILUMINACIÓN ARTIFICIAL ES MEJOR UTILIZAR **LEDS**.
- ➔ PODEMOS PARTICIPAR EN UNA FERIA DE VENTA DE LOS OBJETOS QUE YA NO QUEREMOS O YA NO NECESITAMOS. SI NO EXISTE UN PROYECTO COMO ESTE PODRÍAMOS PENSAR EN INICIAR UNO EN LA COMUNIDAD.
- ➔ COMPRAR MÁS EN LOS MERCADOS Y MENOS EN LOS SUPERMERCADOS SIRVE PARA AHORRAR. ADEMÁS, SE APOYA A LA ECONOMÍA LOCAL AL CONSUMIR PRODUCTOS DEL LUGAR. LAS FRUTAS Y VERDURAS ES MEJOR CONSUMIRLAS, SI SON DE TEMPORADA. TAMBIÉN ES RECOMENDABLE BUSCAR **PRODUCTOS ORGÁNICOS**. SE CULTIVAN CON MENOS AGUA Y CON FERTILIZANTES NATURALES, SIN PESTICIDAS. ADEMÁS ES MEJOR COMPRAR LOS PRODUCTOS NATURALES Y FRESCOS QUE LOS ENLATADOS.
- ➔ ES CONVENIENTE CONSUMIR LA COMIDA ANTES DE LA FECHA DE VENCIMIENTO. SI TENEMOS UNA DESPENSA TAMBIÉN DEBEMOS REALIZAR UNA REVISIÓN SEMANAL, PARA RECORDAR LO QUE TENEMOS SEPARAR LO QUE YA SE HA PASADO. PARA QUE NO OCURRA ESTO, EN EL MOMENTO DE CLASIFICAR LAS COSAS EN LA DESPENSA COLOCAREMOS AL FRENTE LA COMIDA QUE CADUCA ANTES Y DETRÁS DE ÉSTA, LA QUE **CADUCA** MÁS TARDE. SI HAY ALGÚN ALIMENTO QUE URGE CONSUMIR POR SU FECHA DE CADUCIDAD SE SUGIERE PONER UNA NOTA EN ALGÚN LUGAR DE LA COCINA, PARA RECORDARLO.

SI COMPROBAMOS QUE EN LA DESPENSA HAY ALGÚN ALIMENTO QUE NO SE CONSUME, ESTO NOS SERVIRÁ DE **INDICIO** PARA NO COMPRARLO LA PRÓXIMA VEZ.

- ➔ SI EL CLIMA LO PERMITE, ES MEJOR TENDER LA ROPA AL AIRE LIBRE DESPUÉS DE SACARLA DE LA LAVADORA. DE ESTA MANERA AHORRAREMOS ENERGÍA ELÉCTRICA. SI TENDEMOS LAS PIEZAS CON SERCHAS SERÁ MÁS FÁCIL PLANCHARLAS.
- ➔ SE RECOMIENDA NO PONER CADA DÍA LA LAVADORA. ES MEJOR LAVAR SOLO ALGUNAS VECES POR SEMANA. SI TENEMOS UNA MANCHA EN UNA PIEZA DE ROPA NO DEBEMOS PONER UNA LAVADORA ÚNICAMENTE PARA ESTA PIEZA SINO QUE DEBEMOS PROCURAR ELIMINAR LA MANCHA CUANDO AÚN ESTÁ RECIENTE, MANUALMENTE Y CON AGUA FRÍA.
- ➔ NO COMER FUERA FRECUENTEMENTE NOS AYUDA A AHORRAR DINERO. PODEMOS RESERVAR NOS EL ÚLTIMO FIN DE SEMANA DEL MES, PARA SALIR A COMER FUERA SI TENEMOS EL DINERO DISPONIBLE PARA HACERLO. SI NO PODEMOS IR A CASA A COMER, POR CUESTIÓN DE TIEMPO, ES INTERESANTE LA OPCIÓN DE LLEVARSE LA COMIDA PREPARADA DESDE LA CASA, EN RECIPIENTES REUTILIZABLES.
- ➔ EL GASTO QUE HACEMOS DE TRANSPORTE TAMBIÉN ESTÁ EN FUNCIÓN DEL QUE NOSOTROS UTILICEMOS. NO ES LO MISMO IR EN VEHÍCULO QUE EN CAMIONETA O BICICLETA. TAMPOCO ES LO MISMO IR SOLO EN EL VEHÍCULO AL TRABAJO O A LA UNIVERSIDAD O COMPARTIRLO CON COMPAÑEROS.
- ➔ EN CUANTO A LOS GASTOS DE INTERNET, TELÉFONO CELULAR Y FIJO ES IMPORTANTE HACER UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE LAS DIFERENTES COMPAÑÍAS Y OPTAR POR LA QUE MEJOR SE ADAPTE A NUESTRAS NECESIDADES Y QUE TENGA UN MEJOR PRECIO Y SERVICIO.



## ALGUNOS CONCEPTOS IMPORTANTES

LA MICROECONOMÍA ESTUDIA LA MANERA EN QUE LAS PERSONAS, LOS HOGARES Y LAS EMPRESAS TOMAN DECISIONES. EN EL HOGAR DEBEMOS APRENDER A ECONOMIZAR Y BUSCAR LA MANERA DE GASTAR MENOS DINERO. UNA HERRAMIENTA QUE ES ÚTIL PARA APRENDER A ECONOMIZAR ES EL PRESUPUESTO. NOS SIRVE PARA CONTROLAR LO QUE GANAMOS, EN QUÉ GASTAMOS Y CUÁNTO PODEMOS AHORRAR. APRENDER A VIVIR CON EL DINERO DEL QUE DISPONEMOS Y NO POR ENCIMA DE NUESTRA CAPACIDAD. LA **INFLACIÓN** AFECTA LA ECONOMÍA PORQUE PROVOCA UN AUMENTO DE LOS PRECIOS.

## CONSUMIDORES RESPONSABLES

A VECES CONSUMIMOS MUCHO MÁS DE LO QUE NECESITAMOS Y A VECES LO HACEMOS DE MANERA INCONSCIENTE, ES DECIR, SIN PENSAR. ACUMULAMOS PRODUCTOS QUE NO NECESITAMOS Y NO USAMOS. SI CONSUMIMOS DE MANERA RESPONSABLE Y **ÉTICA**, SI TENEMOS PRESENTE LA **SOSTENIBILIDAD** Y EL RESPETO POR LA **JUSTICIA SOCIAL** Y EL MEDIO AMBIENTE SEREMOS CONSUMIDORES RESPONSABLES. CADA ACCIÓN QUE REALICEMOS PARA MEJORAR NUESTRA ECONOMÍA Y TAMBIÉN EL MEDIO AMBIENTE. ESO AYUDARÁ A TENER UN PLANETA MÁS SALUDABLE Y MÁS HABITABLE. TAMBIÉN CONTRIBUIRÁ A QUE LAS FUTURAS GENERACIONES PUEDAN GOZAR DE LOS RECURSOS NATURALES.

SOMOS CONSUMIDORES RESPONSABLES CUANDO:

- ➔ TENEMOS EN CUENTA LAS CONSECUENCIAS ECOLÓGICAS, ECONÓMICAS Y SOCIALES DE LO QUE COMPRAMOS.
- ➔ AVERIGUAMOS QUÉ HAY DETRÁS DE LOS PRODUCTOS QUE CONSUMIMOS.
- ➔ REFLEXIONAMOS ANTES DE ADQUIRIR EL PRODUCTO PARA VER SI REALMENTE LO NECESITAMOS.
- ➔ HACEMOS BUEN USO DE LOS SERVICIOS QUE TENEMOS, POR EJEMPLO, CUANDO PRESTAMOS ATENCIÓN Y UTILIZAMOS BIEN EL AGUA O LA ELECTRICIDAD. SI CERRAMOS EL AGUA MIENTRAS NOS LAVAMOS LOS DIENTES O SI APAGAMOS LAS LUCES DE LAS HABITACIONES DONDE NO ESTAMOS.
- ➔ APOYAMOS LA AGRICULTURA ORGÁNICA, AL CONSUMIR PRODUCTOS NATURALES PRODUCIDOS SIN FERTILIZANTES QUÍMICOS O APOYAMOS LAS **INICIATIVAS** QUE LA PROMUEVEN.
- ➔ REUTILIZAMOS, MEJOR LOS MATERIALES PARA CONTAMINAR MENOS.
- ➔ AL COMPRAR UN ELECTRODOMÉSTICO Y NOS FIJAMOS EN CUÁNTA ELECTRICIDAD CONSUME, PUES DE UNO A OTRO PUEDE HABER UNA GRAN DIFERENCIA.

- ➔ UTILIZAMOS EL LA ENERGÍA SOLAR.
- ➔ EVITAMOS LAS PÉRDIDAS DE AGUA DE LOS CHORROS , PUES SON UN DESPERDICIO MUY GRANDE.
- ➔ SEPARAMOS LOS RESIDUOS ORGÁNICOS Y LOS DEPOSITAMOS EN LA BASURA.
- ➔ DESCONGELAMOS ALIMENTOS Y LO HACEMOS LA NOCHE ANTERIOR EN LUGAR DE TENERLO QUE HACER BAJO EL CHORRO DEL AGUA.
- ➔ OPTAMOS POR PRODUCTOS REICLADOS Y REICLABLES. DE ESTA MANERA REDUCIMOS TANTO LOS RESIDUOS COMO LA CONTAMINACIÓN.
- ➔ AL MOMENTO DE COMPRAR LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA NOS ASEGURAMOS QUE ÉSTOS NO SEAN ALTAMENTE CONTAMINANTES.
- ➔ OPTAMOS POR PINTURAS CUYA BASE ES EL AGUA EN VEZ DE LOS DISOLVENTES.
- ➔ COMPRAMOS CHAMPÚ, PERFUME Y OTROS ARTÍCULOS Y NOS FIJAMOS EN LAS SUSTANCIAS QUE CONTIENEN, HAY ALGUNAS QUE DAÑAN EL MEDIO AMBIENTE.
- ➔ HACEMOS TURISMO RESPONSABLE, PARA NO IMPACTAR NEGATIVAMENTE EN LOS SITIOS A DONDE VAMOS. POR EJEMPLO, SI VAMOS A VISITAR PUEBLOS TRANQUILOS NO ES CORRECTO QUE LO HAGAMOS CON MOTOS DE CUATRO RUEDAS.
- ➔ ADQUIRIMOS LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS SOSTENIBLES, YA QUE GENERAN EL MÍNIMO IMPACTO AMBIENTAL Y EL MÁXIMO DE BENEFICIOS SOCIALES. POR EJEMPLO, CUANDO COMPRAMOS PAPEL REICLADO O CAFÉ DE **COMERCIO JUSTO**.

## COMPRAR POR INTERNET

### ASPECTOS + POSITIVOS

1. RAPIDEZ.
2. AHORRO DE TIEMPO Y DE COLAS.
3. PODEMOS COMPRAR EN TODO MOMENTO.
4. PODEMOS ADQUIRIR PRODUCTOS QUE NO ESTÁN DISPONIBLES EN GUATEMALA.



## ASPECTOS - NEGATIVOS

1. NO PODEMOS COMPROBAR LA CALIDAD DEL PRODUCTO ANTES DE COMPRARLO.
2. PODEMOS RECIBIR UN PRODUCTO EN MAL ESTADO.
3. LOS DATOS PERSONALES Y BANCARIOS PUEDEN SER OBJETO DE DELITO. COMPROBAR BIEN DÓNDE Y A QUIÉN SE LOS DAMOS.

## ¡TOMA BIEN NOTA!

- ➔ DEBEMOS HACER UNA COMPARACIÓN ENTRE LAS DIVERSAS TIENDAS VIRTUALES ANTES DE DECIDIRNOS A COMPRAR. SIEMPRE TENER EN CUENTA EL COSTO DEL TRANSPORTE Y VALORAR DESPUÉS SI REALMENTE SALIMOS BENEFICIADOS AL HACER LA COMPRA EN LÍNEA.
- ➔ CONOCER EL SITIO DONDE VAMOS A REALIZAR LA COMPRA Y EN CASO DE NO CONOCERLO INVESTIGARLO BIEN.
- ➔ LEER BIEN LA POLÍTICA DE CAMBIOS Y DEVOLUCIONES.
- ➔ NO TE SALTES LA LECTURA DE LAS POLÍTICAS DE PRIVACIDAD, CONFIDENCIALIDAD Y DE UTILIZACIÓN DE LOS DATOS. SOLO RELLENA AQUELLOS DATOS **IMPRESINDIBLES** PARA LA COMPRA.
- ➔ INTENTA DAR EL MÍNIMO DE DATOS PERSONALES.
- ➔ RECUERDA QUE LAS CONTRASEÑAS SON PERSONALES.
- ➔ CUANDO ESTÉS EN LA PÁGINA PARA REALIZAR LA COMPRA, LA BARRA DEL NAVEGADOR PASARÁ DE HTTP A HTTPS. EN LA PARTE INFERIOR DEL NAVEGADOR VAS A VER QUE SALE UN CANDADO O UNA LLAVE. SI HACES UN DOBLE CLIC A ESTE ELEMENTO TE SALDRÁ INFORMACIÓN SOBRE EL CERTIFICADO DE SEGURIDAD DEL VENDEDOR.

¿QUÉ ES PHISHING? SON **SIGILOSOS** LADRONES DE IDENTIDADES, MÁS BIEN SIGILOSOS PESCADORES DE DATOS. ES LA MANERA DE CONSEGUIR DATOS PERSONALES TALES COMO CONTRASEÑAS, NÚMEROS DE CUENTAS BANCARIAS ETC., DE MANERA **FRAUDULENTO** Y CON ENGAÑO, NORMALMENTE POR MEDIO DEL CORREO ELECTRÓNICO O MENSAJES AL CELULAR. SE HACEN PASAR, POR EJEMPLO, POR ENTIDADES BANCARIAS. UNA DE LAS VÍAS MÁS UTILIZADAS PARA CONSEGUIR LOS DATOS ES PONER UN ENLACE A UN SITIO WEB QUE QUIERE HACERSE PASAR POR LA ENTIDAD BANCARIA DE LA PERSONA, PARA QUE LE FACILITE SUS DATOS. EL ARGUMENTO QUE CON FRECUENCIA SE UTILIZA PARA CONVENCER ES DECIR QUE LA INFORMACIÓN HA CADUCADO Y QUE SE REQUIERE INTRODUCIR LOS DATOS NUEVAMENTE. DEBEMOS ESTAR CON LOS OJOS BIEN ABIERTOS PARA NO CAER EN ESTAS TRAMPAS.

## ¡CONSEJOS!

- ➔ BUSCAR EN INTERNET LAS OPINIONES Y LAS EXPERIENCIAS DE LOS USUARIOS, LOS VOTOS PUEDEN SERVIR DE INDICIOS SOBRE EL BUEN O MAL SERVICIO OFRECIDO POR UNA EMPRESA.
- ➔ EN CASO DE DUDA PREGUNTA AL VENDEDOR, ES MEJOR TENER UNA BUENA COMUNICACIÓN Y COMPRAR CON CONFIANZA, Y DISPONER DE INFORMACIÓN, QUE ESTAR DESINFORMADO Y SENTIRSE INSEGURO.
- ➔ UTILIZAR SIEMPRE CONTRASEÑAS SEGURAS.
- ➔ COMPROBAR QUE LA CONTRASEÑA LA USA UN PROCESO SEGURO DE PAGO, DEBEMOS CERCIORARNOS DE QUE APAREZCA EL ÍCONO DEL CANDADO CERRADO PARA VER SI ESTÁ PROTEGIDO.
- ➔ PARA SALIR DE LA ZONA DE PAGO NO ES ACONSEJABLE RETROCEDER CON EL NAVEGADOR O CERRARLO DIRECTAMENTE PARA EVITAR QUE OTRA PERSONA PUEDA INTERCEPTARLO MIENTRAS ESTÁ ABIERTO.
- ➔ DESCONFIAR DE TODAS AQUELLAS PÁGINAS QUE DAN REGALOS A CAMBIO DE DAR TUS DATOS PERSONALES O EL NÚMERO DE TUS CUENTAS BANCARIAS.
- ➔ EVITA ENVIAR LOS DATOS DE LAS CUENTAS BANCARIAS POR CORREO ELECTRÓNICO O POR FAX, SON SISTEMAS POCO SEGUROS PARA HACER ALGO ASÍ.
- ➔ UNA VEZ REALIZADA LA COMPRA DEBERÍAS RECIBIR UN CORREO ELECTRÓNICO DE CONFIRMACIÓN. DEBES GUARDAR E IMPRIMIR EL REGISTRO DE TODAS LAS COMPRAS REALIZADAS EN LÍNEA (PANTALLA DE CONFIRMACIÓN DE LA COMPRA, COMPROBANTES, RECIBOS, CORREOS RECIBIDOS, ETC.)...
- ➔ UNA VEZ RECIBIDO EL PRODUCTO DEBES COMPROBAR QUE REALMENTE ES LO QUE TÚ COMPRASTE, QUE ESTÁ EN BUEN ESTADO Y FUNCIONA CORRECTAMENTE.

# GLOSARIO

**ADQUIRIR:** COMPRAR, GANAR O CONSEGUIR CON EL PROPIO TRABAJO.

**COMERCIO JUSTO:** ES UNA FORMA ALTERNATIVA DE COMERCIO PROMOVIDA POR VARIAS ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES, POR LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS Y POR MOVIMIENTOS SOCIALES Y POLÍTICOS (COMO EL PACIFISMO Y EL ECOLOGISMO) QUE PROMUEVEN UNA RELACIÓN COMERCIAL VOLUNTARIA Y JUSTA ENTRE PRODUCTORES Y CONSUMIDORES.

**COMPULSIÓN:** IMPULSO IRRESISTIBLE U OBSESIVO A LA REPETICIÓN DE UNA ACCIÓN DETERMINADA.

**COMPULSIVO:** QUE ESTÁ CAUSADO POR COMPULSIÓN.

**CONFIDENCIAL:** QUE SE HACE O SE DICE EN CONFIANZA O CON SEGURIDAD RECÍPROCA ENTRE DOS O MÁS PERSONAS.  
CONFIDENCIALIDAD: CUALIDAD DE CONFIDENCIAL.

**DEUDA:** OBLIGACIÓN QUE ALGUIEN TIENE DE PAGAR, SATISFACER O DEVOLVER A OTRA PERSONA ALGO, POR LO COMÚN DINERO.

**EFICIENCIA:** CAPACIDAD DE DISPONER DE ALGUIEN O DE ALGO PARA CONSEGUIR UN EFECTO DETERMINADO.

**EFICIENTE:** QUE TIENE EFICIENCIA.

**ENDEUDARSE:** CONTRAER DEUDAS.

**EQUIDAD:** DISPOSICIÓN DEL ÁNIMO QUE MUEVE A DAR A CADA UNO LO QUE MERECE.

**ESTABILIDAD:** CUALIDAD DE ESTABLE.

**ESTABLE:** QUE SE MANTIENE SIN PELIGRO DE CAMBIAR, CAER O DESAPARECER.

**ÉTICO:** CONJUNTO DE NORMAS MORALES QUE RIGEN LA CONDUCTA HUMANA.

**EXPECTATIVA:** ESPERANZA DE REALIZAR O CONSEGUIR ALGO. POSIBILIDAD RAZONABLE DE QUE ALGO SUCEDA.

**FRAUDULENTO:** ENGAÑOSO.

**GESTIONAR:** HACER LOS TRÁMITES O DILIGENCIAS NECESARIOS PARA RESOLVER UN ASUNTO.

**IMPRESCINDIBLES:** QUE NO SE PUEDE PRESCINDIR DE ELLO.

**INFLACIÓN:** AUMENTO GENERAL DE PRECIOS QUE TRAE APAREJADA LA DEPRECIACIÓN MONETARIA.

**INICIATIVA:** QUE DA PRINCIPIO A ALGO. CUALIDAD PERSONAL QUE INCLINA A ESTA ACCIÓN.

**INDICIO:** FENÓMENO QUE PERMITE CONOCER O INFERIR LA EXISTENCIA DE OTRO NO PERCIBIDO.

**JUSTICIA SOCIAL:** LA JUSTICIA SOCIAL SE BASA EN LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y EN LOS DERECHOS HUMANOS. ESTÁ BASADA EN LA EQUIDAD. LA JUSTICIA SOCIAL ES NECESARIA PARA QUE LOS INDIVIDUOS PODAMOS DESARROLLAR NUESTRO POTENCIAL Y PARA QUE LA PAZ SEA DURADERA.

**LED:** DIODO DE MATERIAL SEMICONDUCTOR QUE EMITE LUZ AL APLICAR UNA TENSIÓN ELÉCTRICA, Y QUE SE UTILIZA PARA COMPONER IMÁGENES EN PANTALLAS DE DIVERSOS INSTRUMENTOS, COMO CALCULADORAS, RELOJES DIGITAL.

**MALGASTADOR:** QUE MALGASTA.

**NEVERA:** ELECTRODOMÉSTICO PARA CONSERVAR O ENFRIAR ALIMENTOS Y BEBIDAS, FRIGORÍFICO. REFRIGERADOR.

**PRESCINDIBLE:** DE AQUELLO DE QUE SE PUEDE PRESCINDIR.

**SIGILO:** SILENCIO, CAUTELA

**SIGILOSO:** QUE GUARDA SIGILO.

**SOBREINDEUDAMIENTO:** SE PRODUCE UN SOBREINDEUDAMIENTO CUANDO EL PATRIMONIO Y LOS INGRESOS DE UN HOGAR NO CUBREN EL PAGO DE SUS NECESIDADES BÁSICAS Y DE LAS OBLIGACIONES CONTRAÍDAS CON SUS ACREEDORES.

**SOSTENIBILIDAD:** CUALIDAD DE SOSTENIBLE. ES SOSTENIBLE EL PROCESO QUE PUEDE MANTENERSE POR SÍ MISMO.

**SUTIL:** DELICADO, TENUE.

**VENCIMIENTO:** ACTO DE VENCER O DE SER VENCIDO, CADUCIDAD.

Por: Marta Soto

Palabras: 3,500

Imágenes: Depositphotos

Fuentes:

<http://www.finanzasparatodos.es/>

<http://www.vilaweb.cat/www/diariescola/noticia?id=4091379>

[http://revista.consumer.es/web/ca/20130101/actualidad/tema\\_de\\_portada/76979\\_4.php](http://revista.consumer.es/web/ca/20130101/actualidad/tema_de_portada/76979_4.php)

<http://www20.gencat.cat/portal/site/arc/menuitem.ed59e7380cafa3dd624a1d25b0c0e1a0/?vgnextoid=2045dfbcc9025210VgnVCM1000000b0c1e0aRCD&vgnnextchannel=2045dfbcc9025210VgnVCM1000000b0c1e0aRCD&vgnnextfmt=detall&contentid=d8a063dc5b9ac310VgnVCM2000009b0c1e0aRCD>

<http://www.educaciofinancera.cat/esp/>

<http://www.caib.es/sacmicrofront/contenido.do?mkey=M19&lang=CA&cont=32452>

<http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.112de917c18fccd274d7ed42b0c0e1a0/?vgnextoid=0cc612058efd1110VgnVCM1000008d0c1e0aRCD&vgnextchannel=0cc612058efd1110VgnVCM1000008d0c1e0aRCD&vgnnextfmt=default>

<http://www.ub.edu/ossma/mediambient/documents/91-Comprainternet.pdf>

<http://www.consumoresponsable.org/>

[http://www.vivosano.org/es\\_ES/%C3%81reas/AmbienteSano/Consumoresponsable/Qu%C3%A9eselconsumoresponsable.aspx](http://www.vivosano.org/es_ES/%C3%81reas/AmbienteSano/Consumoresponsable/Qu%C3%A9eselconsumoresponsable.aspx)

[http://www.economiasolidaria.org/consumo\\_responsable](http://www.economiasolidaria.org/consumo_responsable)

<http://vidasana.org/consumidor-responsable.html>

<http://opcions.org/es?page=1>

